

Revista

O CAMINHO

*Muitos os chamados,
Poucos os escolhidos*

Julho – 2024

Edição Especial de Julho

Centro Espírita Allan Kardec – CEAK

SUMÁRIO



3

REUNIÕES PÚBLICAS
Palestras e Passes

4

PALESTRAS VIRTUAIS

5

ESTUDO
*Muitos os chamados,
poucos os escolhidos*

8

REFLEXÃO
Que fazeis de especial?

9

SEMEANDO O EVANGELHO DE JESUS
*Não saiba a vossa mão esquerda
o que dê a vossa mão direita*

10

VULTO ESPÍRITA DO MÊS:
Enrico Morselli

12

NA PRATELEIRA

13

AVISOS

15

PENSAMENTOS com Éder Andrade
Paulo de Tarso

18

VISÃO ESPÍRITA
*O Campo de Batalha do
Espírito Encarnado*

20

ENSINAMENTOS DE EMMANUEL
Nascer e Renascer

23

FUNDAMENTOS DA REFORMA ÍNTIMA

26

ARTIGO
O Dever e A Paz

28

ARTIGO
Doença: grito de alerta do corpo

30

PROGRAMAÇÃO
Estudos, Obras Assistenciais e Sociais

35

PRECE
Prece pelo Obsediado

PROGRAMAÇÃO PRESENCIAL DO MÊS - **JULHO DE 2024**

5ª FEIRA – PALESTRAS & PASSES (TARDE E NOITE)

DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR(A)	REFERÊNCIA
04	15:00	ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO.	ROSA MARIA BARCELLOS ZACHARIAS	LE Prol.; ESE cap. I it 8 a 11; GEN cap. IV it 8 a 10, cap. XVIII it 20 a 26; OP1ª par. (A vida futura), 2ª par. (A nova geração / Regeneração da Humanidade); RE MAR/1860
	20:00	ALIANÇA DA CIÊNCIA E DA RELIGIÃO	JOSÉ SOARES FERREIRA	LE Prol.; ESE cap. I it 8 a 11; GEN cap. IV it 8 a 10, cap. XVIII it 20 a 26; OP1ª par. (A vida futura), 2ª par. (A nova geração / Regeneração da Humanidade); RE MAR/1860
11	15:00	MEU REINO NÃO É DESTA MUNDO	MARIA CRISTINA FIGUEIREDO	LE 4ª par. cap. II Q 1018; ESE cap. II, cap. VIII it 2, cap. XI it 3, cap. XIV it 4, cap. XVIII it 9, cap. XX it 1, cap. XXIV it 19; OP 1ª par. (A vida futura). JELPP cap. 2
	20:00	MEU REINO NÃO É DESTA MUNDO	FERNANDA BANDEIRA DE MELLO	LE 4ª par. cap. II Q 1018; ESE cap. II, cap. VIII it 2, cap. XI it 3, cap. XIV it 4, cap. XVIII it 9, cap. XX it 1, cap. XXIV it 19; OP 1ª par. (A vida futura). JELPP cap. 2
18	15:00	DIFERENTES ESTADOS DA ALMA NA ERRATICIDADE	MARIA ANGÉLICA TEIXEIRA BARBOSA	ESE cap. III
	20:00	DIFERENTES ESTADOS DA ALMA NA ERRATICIDADE	CHRISTINE COSTA	ESE cap. III
25	15:00	DIFERENTES CATEGORIAS DE MUNDOS HABITADOS	LUIZ EDUARDO MOURÃO	LE 1ª par. cap. III Q 55 a 58, 2ª par. cap. IV Q 172 a 188, 3ª par. cap. VI Q 737, 738 e 756, cap. VIII Q 779 a 785, 789, 4ª par. cap. II Q 1019; ESE cap. III it 3 a 19; CI 1ª par. cap. III it 8, cap. VII it 18 e 19; GEN cap. I it 6, 54 e 55, cap. III it 5, 6 e 7, cap. XVIII it 16 a 35
	20:00	DIFERENTES CATEGORIAS DE MUNDOS HABITADOS	FELICIANO MESQUITA	LE 1ª par. cap. III Q 55 a 58, 2ª par. cap. IV Q 172 a 188, 3ª par. cap. VI Q 737, 738 e 756, cap. VIII Q 779 a 785, 789, 4ª par. cap. II Q 1019; ESE cap. III it 3 a 19; CI 1ª par. cap. III it 8, cap. VII it 18 e 19; GEN cap. I it 6, 54 e 55, cap. III it 5, 6 e 7, cap. XVIII it 16 a 35

Legenda: LE – O Livro dos Espíritos / ESE – O Evangelho Segundo o Espiritismo / GEN – A Gênese / OP – Obras Póstumas / CI – O Céu e O Inferno / RE – Revista Espírita / JELPP – Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda / cap. – capítulo / Intr – introdução / Conc – Conclusão / Prol. – Prolegômenos / it – item / Q – Questão / n° – número / par. – parte. / pag. – Pagina / perg. Pergunta.



CEAK - Centro Espírita Allan Kardec

Av. Nossa Senhora de Copacabana 583 / 1006

Copacabana - CEP: 22050-002 - Tel.: (21) 2549-9191

ceak@ceallankardec.org.br - <https://ceallankardec.org.br>



PROGRAMAÇÃO VIRTUAL DO MÊS – JULHO DE 2024

Para aprimorar e estender o estudo da Doutrina, principalmente para o conforto de todos, nada melhor que também assistirmos às **PALESTRAS VIRTUAIS**.

Periodicamente teremos expositores falando de importantes temas. **As palestras estão disponíveis desde 17 de janeiro de 2021. Cada domingo, a partir das 9:00 horas da manhã, uma nova palestra será disponibilizada.**

Acessem pelo nosso site: <https://ceallankardec.org.br/>

Na tela inicial temos um quadro com o link, no slide show principal, bastando clicar na chamada.

Podem também ir pelo menu à esquerda, no botão de triplo traço horizontal, em seguida clique em “Atividades Online”, que ao se expandir mostrará o mesmo item/link de acesso.

Se preferirem ir diretamente para o YouTube, é acessível em:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLXt90XEIUQZZ97hCl-Jcy2zNZQFdszgUp>

DOMINGOS

DIA	TEMA	EXPOSITOR
07/07/2024	ASPECTOS CIENTÍFICOS E ESPIRITUAIS DO CÂNCER	J. H. RUBIM DE CARVALHO & P. C. FRUCTUOSO
14/07/2024	O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO	EUGÊNIA MATOS
21/07/2024	A JUSTIÇA DIVINA E A CONSCIÊNCIA HUMANA	RAUL TEIXEIRA
28/07/2024	NOSSAS ESCOLHAS SÃO DECIDIDAS POR NÓS	MAIRA ROCHA

TODAS AS EDIÇÕES ANTERIORES DA REVISTA O CAMINHO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA DOWNLOAD NO SITE DO CEAK.

ACESSE CLICANDO NO LINK ABAIXO:

<https://ocaminho.ceallankardec.org.br/>

NOTA:

Todas as palavras em azul e sublinhadas nesta revista são hiperlinks. Eles abrem páginas da Internet e complementam a leitura. Basta colocar o cursor sobre a palavra e clicar.



ESTUDO

“Muitos os chamados, poucos os escolhidos” (Mt 22:14)

(Recebido pelo Sr. D’Ambel, Mèdium da Sociedade de Estudos Espíritas de Paris)

Esta máxima evangélica deve aplicar-se com muito mais razão aos dias atuais do que aos primeiros tempos do Cristianismo.

Com efeito, já não ouvistes a agitação da tempestade, que deve arrastar o mundo velho e engolir no nada a soma das iniquidades terrenas? Ah! Bendizei o Senhor, vós que pusestes a vossa fé em sua soberana justiça, e como novos apóstolos da crença revelada pelas vozes proféticas superiores, ides pregar o dogma novo da *reencarnação* e da elevação dos Espíritos, conforme tenham bem ou mal cumprido suas missões e suportado suas provas terrestres.

Não tremais! As línguas de fogo estão sobre vossas cabeças. Ó adeptos do Espiritismo, sois os eleitos de Deus! Ide e pregai a palavra divina. È chegada a hora em que deveis sacrificar à sua propagação os vossos hábitos, os vossos trabalhos, as vossas ocupações fúteis. Ide e pregai! Os Espíritos do Alto estão convosco.

Certamente falareis a pessoas que não quererão ouvir a voz de Deus, porque essa voz incessantemente as chama à abnegação. Pregareis o desinteresse aos aventos; a abstinência aos libertinos; a mansuetude aos tiranos domésticos como aos déspotas.

“Reconhecereis os Espíritos que estão no bom caminho pelos princípios da verdadeira caridade que professarem e praticarem; pelo número dos aflitos aos quais levarem consolo; pelo amor ao próximo, pela abnegação, pelo desinteresse pessoal; enfim, pelo triunfo de seus princípios, pois Deus quer a vitória de sua lei.”

Palavras perdidas, bem sei. Mas, que importa! É preciso regar com o vosso suor o terreno onde deveis semear, pois ele não frutificará e não produzirá senão com os esforços reiterados da enxada e da charrua evangélicas.

Ide e pregai!

Sim, vós todos, homens de boa-fé, que acreditais em vossa inferioridade ao olhar os mundos espalhados no infinito, parti em cruzada contra a injustiça e a iniquidade. Ide e derrubai esse culto do bezerro de ouro, cada dia mais invasor.

Ide, Deus vos conduz! Homens simples e ignorantes, vossas línguas serão desatadas e falareis como nenhum orador fala.

Ide e pregai, e as populações atentas recolherão com felicidade vossas palavras de consolação, de fraternidade, de esperança e de paz.

Que importam as ciladas armadas em vosso caminho! Só os lobos caem nas armadilhas para lobos, porque o pastor saberá defender suas ovelhas contra os magarefes sacrificadores.

Ide, homens grandes aos olhos de Deus, que mais felizes que São Tomé, credes sem ter visto e aceitais os fatos da mediunidade, ainda mesmo quando vós próprios não tendes conseguido obtê-los. Ide, o Espírito de Deus vos conduz.

Avante, pois, falange imponente por tua fé e por teu pequeno número! Marcha! e os grandes batalhões dos incrédulos desmanchar-se-ão à tua frente como os nevoeiros matinais aos primeiros raios do sol nascente.

A fé é a virtude que soerguerá montanhas, disse Jesus.

Contudo, mais pesadas que as mais pesadas montanhas, jazem no coração dos homens a impureza e todos os vícios da impureza.

Parti, pois, com coragem para soerguer essa montanha de iniquidades que as gerações futuras só devem conhecer como relatos lendários, assim como vós mesmos só muito imperfeitamente conheceis o período dos tempos anteriores à civilização pagã.

Sim, as agitações morais e filosóficas vão explodir em todos os pontos do globo. Aproxima-se a hora em que a luz divina aparecerá nos dois mundos.

Ide, pois, e levai a palavra divina aos grandes, que a desdenharão; aos sábios, que lhe pedirão as provas; aos pequenos e simples, que a aceitarão, porque é sobretudo entre os mártires do trabalho, esta expiação terrena, que encontrareis o fervor e a fé. Ide!

Estes receberão com cânticos de ação de graças e entoando louvores a Deus a consolação santa que lhes levais, e inclinar-se-ão agradecendo o quinhão de suas misérias terrenas.

Que vossa falange se arme, pois, de resolução e de coragem! À obra! A charrua está pronta. A terra espera. É preciso lavar.

Ide e agradecei a Deus a tarefa gloriosa que vos confiou. Mas pensai que entre os chamados ao Espiritismo muitos se desviaram. Olhai, pois, o vosso caminho e segui a via da verdade.

Pergunta:

Se muitos dos chamados ao Espiritismo se desviaram, por que sinal conhecer os que estão no bom caminho?

Resposta:

Reconhecê-los-eis pelos princípios da verdadeira caridade que professarem e praticarem; reconhecê-los-eis pelo número dos aflitos aos quais levarem consolo; reconhecê-los-eis pelo amor ao próximo, pela abnegação, pelo desinteresse pessoal; reconhecê-los-eis, enfim, pelo triunfo de seus princípios, pois Deus quer a vitória de sua lei.

Os que seguem a sua lei são os seus eleitos e ele lhes dará a vitória, mas esmagará os que falseiam o espírito dessa lei e dela fazem um pedestal para satisfazer a sua vaidade e a sua ambição.

ERASTO (Anjo da guarda do médium)

Fonte:

[Revista Espírita – Junho de 1861](#)



[Voltar ao Sumário](#)



REFLEXÃO

Que fazeis de especial?

“Que fazeis de especial?” – Jesus

(Mateus, 5:47)

Iniciados na luz da Revelação Nova, os espíritistas cristãos possuem patrimônios de entendimento muito acima da compreensão normal dos homens encarnados.

Em verdade, sabem que a vida prossegue vitoriosa, além da morte; que se encontram na escola temporária da Terra em favor da iluminação espiritual que lhes é necessária; que o corpo carnal é simples vestimenta a desgastar-se cada dia; que os trabalhos e desgostos do mundo são recursos educativos; que a dor é o estímulo às mais altas realizações; que a nossa colheita futura se verificará de acordo com a sementeira de agora; que a luz do Senhor clarear-nos-á os caminhos sempre que estivermos a serviço do bem; que toda oportunidade de trabalho no presente é uma bênção dos Poderes Divinos; que ninguém se acha na Crosta do Planeta em excursão de prazeres fáceis, mas, sim, em missão de aperfeiçoamento; que a justiça não é uma ilusão e que a verdade surpreenderá toda a gente; que a existência na esfera física é abençoada oficina de trabalho, resgate e redenção e que os atos, palavras e pensamentos da criatura produzirão sempre os frutos que lhes dizem respeito, no campo infinito da vida.

Efetivamente, sabemos tudo isto.

Em face, pois, de tantos conhecimentos e informações dos planos mais altos, a beneficiarem nossos círculos felizes de trabalho espiritual, é justo ouçamos a interrogação do Divino Mestre:

— Que fazeis mais que os outros?

Fonte:

Livro: Vinha de Luz

Série: Fonte Viva, Volume III

De: Emmanuel

Psicografia: Francisco Cândido Xavier



SEMEANDO O EVANGELHO DE JESUS

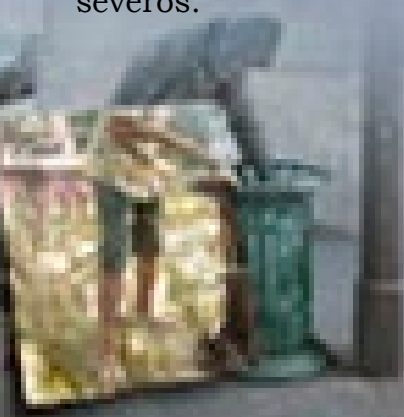
Não saiba a vossa mão esquerda o que dê a vossa mão direita

Fazer o bem sem ostentação

1. Tende cuidado em não praticar as boas obras diante dos homens, para serem vistas, pois, do contrário, não recebereis recompensa de vosso Pai que está nos céus. Assim, quando derdes esmola, não façais tocar a trombeta diante de vós, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Digo-vos, em verdade, que eles já receberam sua recompensa. *Quando derdes esmola, não saiba a vossa mão esquerda o que faz a vossa mão direita*; a fim de que a esmola fique em segredo, e vosso Pai, que vê o que se passa em segredo, vos recompensará. (Mateus, 6:1 a 4.)
2. Tendo Jesus descido do monte, grande multidão o seguiu. Ao mesmo tempo, um leproso* veio ao seu encontro e o adorou, dizendo: “Senhor, se quiseres, poderás curar-me.” — Jesus, estendendo a mão, o tocou e disse: “Quero-o, fica curado” — no mesmo instante desapareceu a lepra. Disse-lhe então Jesus: “*Abstém-te de falar disto a quem quer que seja*; mas vai mostrar-te aos sacerdotes e oferece o dom prescrito por Moisés, a fim de que lhes sirva de prova.” (Mateus, 8:1 a 4.)

(*) **N.E.:** Na época em que esta obra foi escrita, esse termo era comum, mas atualmente é considerado pejorativo e/ou preconceituoso. Hanseníase morfeia, mal de Hansen ou mal de Lázaro é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium leprae* (também conhecida como Bacilo de Hansen) que afeta os nervos e a pele, podendo provocar danos severos.

Fonte: [O Evangelho Segundo o Espiritismo – Capítulo XIII – Itens 1 e 2](#)





Hospital Psiquiátrico San Lazzaro na Região Emilia-Romanha

VULTO ESPÍRITA DO MÊS

Enrico Morselli

Enrico Morselli nasceu em 17 de julho de 1852, na cidade de Módena, na Região Emilia-Romanha, no norte da Itália.

Médico Psiquiatra e Antropólogo e, posteriormente, importante Parapsicólogo. Foi um ativo promotor da Escola Positivista Italiana de Neuropsiquiatria.

Foi o fundador de três periódicos médicos importantes: "*Revista Experimental de Feniatria*", "*Revista de Filosofia Científica*" e "*Revista de Patologia Nervosa e Mental*". Como Psiquiatra, foi o pioneiro na descrição e estudo da dismorfofobia e da personalidade suicida.

Cientista convencional, negava a mediunidade, considerando-a ser fruto de charlatanismo e/ou doença mental. Deve-se lembrar ter sido contemporâneo de Sigmund Freud, Carl Gustav Jung, bem como de Jean-Martin Charcot, mais velho e que muito influenciou a Neurologia e Psiquiatria, esta ainda nascente, destacando-se da Neurologia.

Enrico Morselli especializou-se em Psiquiatria com [Carlo Livi](#), no importante [Hospital Psiquiátrico San Lazzaro](#), da [Região Emilia](#). Depois tornou-se muito jovem Diretor do Hospital Psiquiátrico de Santa Croce em [Macerata](#), Diretor do Hospital Psiquiátrico de [Turim](#) e Professor de Psiquiatria naquela cidade, e finalmente Professor de Psiquiatria em [Gênova](#), capital da [Região da Ligúria](#), de 1889 até sua morte.



Enrico Morselli

Como Médico Psiquiatra e ensaísta, Morselli também teve um desempenho político durante o período da [Guerra Mundial 1914-1918](#).

E precisamente durante os anos genoveses, realizou uma "[Lectura Dantis](#)" intitulada "*Crimes sexuais e delinquentes na Divina Comédia*", em 13 de janeiro de 1916, no Palácio Medici, em Florença. Especificamente, referindo-se ao Canto XVIII do "*Inferno*", famosa obra do poeta italiano [Dante Alighieri \(1265-1321\)](#). Este estudo de Morselli foi publicado, no mesmo ano, pela [Livreria e Editora dos Irmãos Bocca, filial de Turim](#).

O momento histórico é particular, em plena Grande Guerra. E se por um lado Morselli certamente embarça o fato de Dante ter depositado as suas esperanças políticas no "*senhor alemão*" - isto é, em [Henrique VI do Luxemburgo](#), cuja descida para Itália coincide, para alguns críticos, com a elaboração do tratado político "*De Monarchia*" - por outro lado, o regresso ao

estudo de Dante tem para ele um significado patriótico, porque naquele momento "*significa para nós, italianos, um regresso às fontes mais puras do nosso espírito nacional*".

O grande poeta é de fato, para Morselli: "*o mais sublime representante da latinidade da Idade Média; e com isso nós o contrastamos com o teutonismo hegemônico e ainda semibárbaro.*" Com isto, Dante está alistado e pode desempenhar o seu papel no poderoso aparato de propaganda anti-alemã, ao qual nem Morselli, nem a maioria dos psiquiatras daqueles anos negaram a sua contribuição, como demonstrou [Andrea Scartabellati](#), publicando uma surpreendente [antologia](#).

O pensamento científico acadêmico, anti-mesmerista, levava ao quase ateísmo materialista na época, onde em plena [Belle Époque \(1870-1914\)](#) a farsa e a frivolidade campeavam.

Durante muito tempo, foi um cético acerca dos fenômenos psíquicos, tendo publicado várias obras visando desmistificá-los diante da comunidade acadêmica, tais como "*A Fascinação e Os Estados Hipnóticos*" (1886) e "*O Fenômeno da Telepatia e As Verdídicas Alucinações*" (1897).

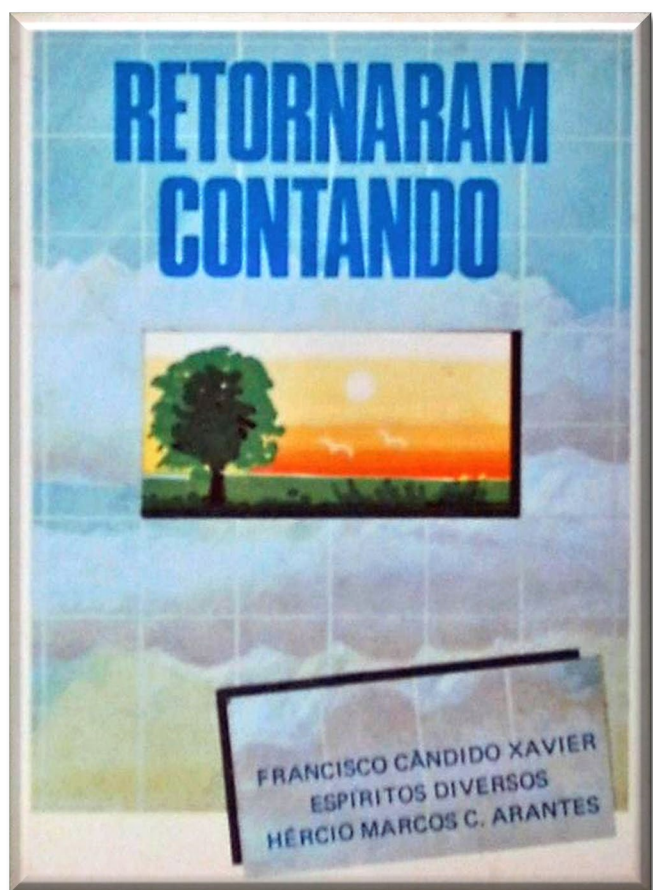
Após o seu encontro com a médium italiana [Eusapia Palladino](#), com quem realizou 30 sessões de materialização de espíritos nos períodos de 1901 a 1902 e de 1906 a 1907, - tendo chamado [Ernesto Bozzano](#) para participar destes estudos, - acabou por se convencer da realidade dos fenômenos.

Morselli fez a sua declaração de mudança de pensamento, confissão radical, citando o nome de outros cientistas de sua época, [William Crookes](#), [Oliver Lodge](#) e [Charles Richet](#), nos quais também se observou a mesma conversão.

Consequentemente, Morselli, com Bozzano e outros renomados cientistas italianos de sua época, compuseram o tão famoso "[Círculo Científico Minerva](#)", pedra fundamental dos [estudos espíritas científicos do final do Século XIX e início do Século XX](#), que homologaram e deram credibilidade não só aos fenômenos, mas à própria Doutrina em si.

Os resultados da sua pesquisa foram publicados em 1908, na obra "*Psicologia e Espiritismo*", em dois volumes, em Turim.

Desencarnou em 18 de fevereiro de 1929, em Gênova, na Região da Ligúria, Itália.



Retornaram Contando – 1984

"Retornaram Contando" faz parte da coleção Cartas Psicografadas que se constitui de mensagens de espíritos aos seus familiares, através do médium Francisco Cândido Xavier, em reuniões mediúnicas públicas na cidade de Uberaba-MG. Com minucioso trabalho de organização e pesquisa a respeito dos comunicantes e fatos relatados, Hércio Marcos Cintra Arantes nos deixa a certeza de que a morte é só um momento de retorno à verdadeira vida e que nossos entes queridos continuam mais vivos do que nunca.

Imperdível e indispensável leitura!!!



ASSOCIADO

**Verifique
sua situação
junto ao CEAk.**

*Procure manter em dia
sua contribuição.
Dependemos dela para
distribuir os enxovais às
mães carentes e manter
nossas atividades
administrativas*

O Centro Espírita Allan Kardec é uma instituição que se mantém com as doações de seus associados e frequentadores. Pensando na comodidade de todos que desejam pagar suas mensalidades e/ou ajudar, temos duas modalidades: transferência ou depósito bancário e doação através do PAYPAL.

Para depósito ou transferência



Bradesco

Agencia: 0446-4

Conta: 44718-8

Usando Paypal



Entre no site do CEAK no endereço:
ceallankardec.org.br
e clique no link DOAÇÕES

CNPJ CEAK: 33267477/0001-97

VENHA CONHECER O SITE DO CEAK

No site você vai encontrar vídeos, aulas, palestras, estudos, livros para download, programação da Casa e todas as edições da Revista O CAMINHO.

ceallankardec.org.br

Não deixe de CURTIR a página do CEAK no Facebook.

www.facebook.com/ceakcopacabana

Neste momento tão delicado, quando tantas almas sofrem e muitas fazem a passagem de forma tão abrupta e/ou dolorosa, deixando muitos com fome e frio, sem teto, o CEAK COPACABANA / RJ solidarizado se coloca, no apelo para que contribuam para tentar amenizar tamanho sofrimento.

“Fora da caridade não há salvação”

**SOS CHUVAS - RS
AJUDE AS
VÍTIMAS DO RIO
GRANDE DO SUL**

**DOE PELO PIX
92.958.800/0001-38
ou
www.praquemdoar.com.br**

A sua ajuda pode fazer a diferença na vida de muitas famílias nesse momento tão difícil. Faça a sua doação.

Venha fazer parte

**POR APENAS
R\$ 28,50 MENSAIS
INCLUINDO POSTAGEM
SEM TAXA ADICIONAL
RECEBA EM SUA CASA
UM LIVRO ESPÍRITA NOVO
E AINDA AJUDE NA
MANUTENÇÃO DA**

**SOCIEDADE AMÉLIE BOUDET
DE ESTUDOS E DIVULGAÇÃO DA
DOCTRINA ESPÍRITA**

Clube do
Livro Espírita
*Amélie
Boudet*

 SABEDDE

 21 99447-9666

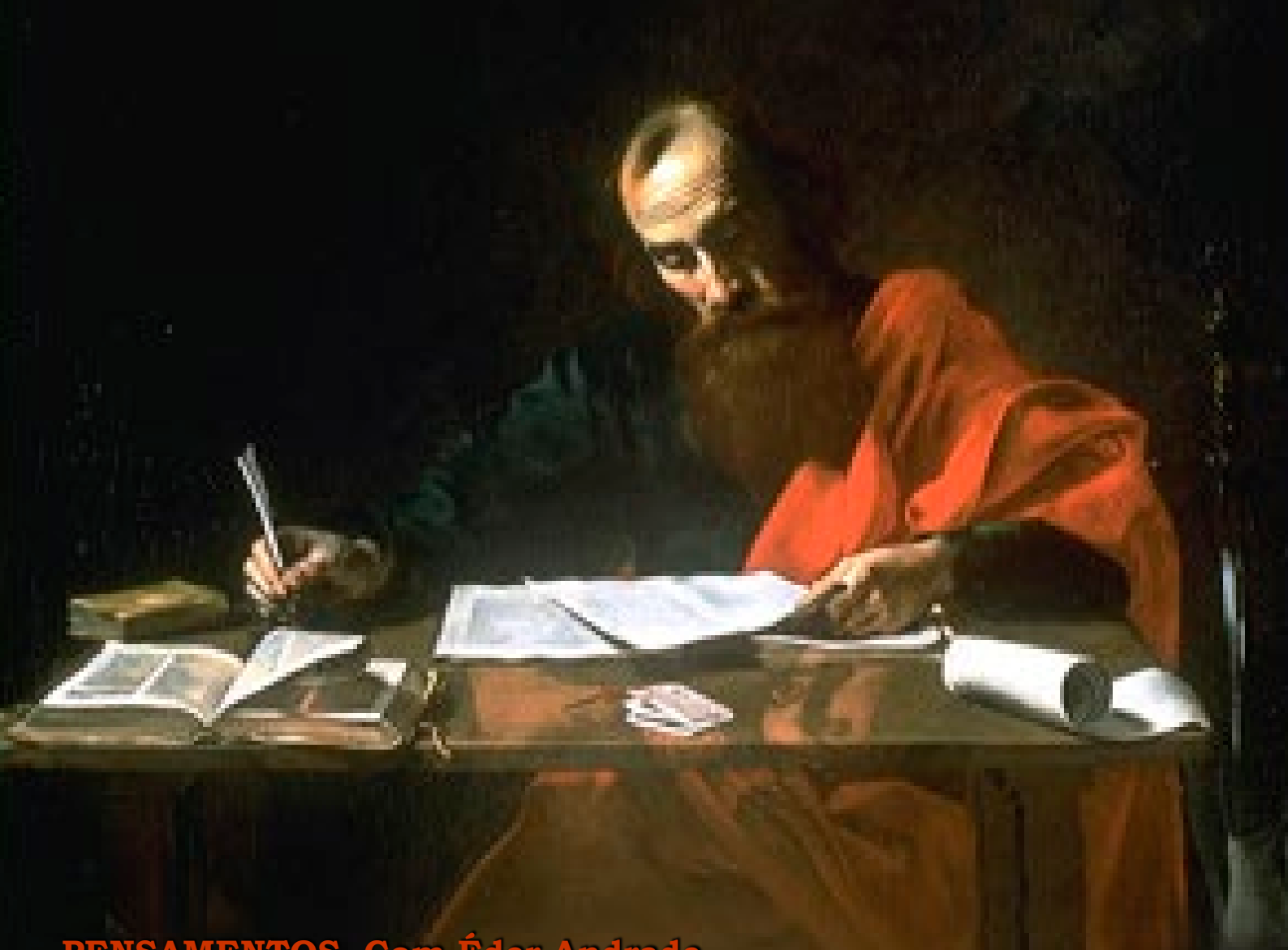


Momento FEB

**Divulgação do
Espiritismo
na Internet**

 FEBtv

[Voltar ao Sumário](#)



PENSAMENTOS. Com Éder Andrade

Paulo de Tarso

Conhecido também como Paulo, seu verdadeiro nome era Saulo de Tarso. Ele era um judeu que cresceu na cidade de Tarso. Era dotado de um intelecto incomum, tinha uma grande facilidade de estudar as escrituras do Velho Testamento.

Foi para Jerusalém e passou a estudar com Gamaliel, rabino influente, que como preceptor vai ajudá-lo a tornar-se um sacerdote e depois sumo sacerdote em Jerusalém. A fama de Saulo se espalhava. Seu poder de oratória era único, ele conseguia fazer interpretações sobre as Leis Mosaicas como nenhuma outra pessoa conseguia fazer.

Quando ele estava com uns 30 anos de idade, ouviu falar sobre as pregações de alguns homens muito rudes, paupérrimos que haviam erguido um casebre, que davam o nome de *Casa do Caminho* e pregavam os ensinamentos de um simples carpinteiro vindo de Nazaré. Um homem comum, que interpretava com a sua própria visão a Lei Mosaica. Saulo resolveu ir até lá e verificar que pregações seriam essas, entender a respeito deste homem, chamado Jesus. Havia aqueles que o chamavam de Cristo ou Messias.

Saulo ficou sabendo das pregações de um outro homem chamado Estevão e percebeu que aquelas pregações não eram mosaicas. Ele percebeu aquilo como algo muito perigoso. Resolveu então voltar e se dirigir ao templo de Jerusalém, para combater aquela seita que se iniciava.

Tornou-se uma perseguição religiosa, que leva Saulo a prender Estevão e logo depois Felipe, Pedro e João. A forma como interpretaram as *Antigas Escrituras* poderia dar margem a outro enfoque das leis judaicas. Ele desejou que os quatro fossem condenados à pena de morte. No entanto, seu antigo mestre Gamaliel, que já havia sido convidado por Pedro para conhecer

“Saulo era um homem muito culto para a época, conhecia muito bem e falava o latim, o grego, o aramaico e o hebraico. Essa diferença intelectual dava-lhe uma ampla vantagem em relação aos demais pregadores, pois conseguiu difundir o Cristianismo em outros idiomas.”

os trabalhos da *Casa do Caminho*, pede a Saulo por um favor pessoal, que poupe aqueles homens.

Saulo em respeito ao seu antigo mestre resolveu poupar apenas Pedro, Felipe e João, mas com Estevão a questão foi mais delicada, pois ele havia tomado como insulto pessoal a petulância de Estevão, que também possuía um grande poder de oratória.

Determinou que Estevão fosse morto por apedrejamento.

Saulo era noivo de uma jovem chamada Abigail, um espírito realmente superior por sua bondade, porém ela era irmã de Estevão e resolveu romper seu compromisso com Abigail, acontecimento que a levou a uma profunda tristeza e adoecimento, fatores que contribuíram para ela se converter ao Cristianismo.

Passado algum tempo, Saulo desejou reatar seus laços com sua noiva, mas ao voltar a visitá-la, ela já estava em seu leito de morte e confessa a Saulo que havia se tornado cristã. Então ao ver sua noiva morrendo e ainda mais cristã, ficou enlouquecido pela dor e sentimento de vingança.

Decidiu ir até a cidade de Damasco onde vivia um homem chamado Ananias que teria sido o responsável pela conversão de Abigail ao Cristianismo.

Ele vai ao templo de Jerusalém para reunir argumentos nas Leis Mosaicas e ter direito como sumo sacerdote de prender ou quem sabe matar este pregador do Cristianismo chamado Ananias.

Damasco ficava a 300 km de distância aproximadamente de Jerusalém e quando estava percorrendo as areias quentes do deserto, surge uma grande luz e Saulo caiu do animal que o transportava.

Desta luz surge uma voz: Saulo, Saulo, por que me persegues? Ele olha para aquela luz e faz uma pergunta: “Quem sois vós?” e recebe como resposta: “Eu sou Jesus”.

Naquele exato momento Saulo de Tarso mudou todo seu sentimento de sumo sacerdote. Percebeu espiritualmente que aqueles galileus ignorantes estavam certos, Jesus de Nazaré era o Messias prometido pelas profecias judaicas.

Fez apenas uma pergunta: “Senhor, que queres que eu faça?” Jesus então diz a ele: “Vá até Damasco, lá será dito o que deves fazer”.

Após esta visão, Saulo ficou cego e ele, com apenas um companheiro vai até Damasco e se hospedam em uma estalagem.

Ali ele fica e o companheiro volta para Jerusalém. Quem veio curá-lo foi o próprio Ananias, aquele que ele estava indo perseguir.

Saulo a partir de então se tornou um pregador fervoroso de Jesus, foi a Jerusalém conversar com Pedro e pegou uma cópia das anotações de Levi e passou um longo tempo no deserto meditando sobre os ensinamentos de Jesus.

Verificou que aqueles conhecimentos eram de grande importância moral para ficarem somente dentro da religião judaica e resolveu começar a pregar aos gentios. Efetuou ao longo da sua vida quatro grandes viagens missionárias pelo Mar Egeu e Oriente Médio.

Não podemos nos esquecer de que Saulo era um homem muito culto para a época, conhecia muito bem e falava o latim, o grego, o aramaico e o hebraico. Essa diferença intelectual dava-lhe uma ampla vantagem em relação aos demais pregadores, pois conseguiu difundir o Cristianismo em outros idiomas.

Deslocava-se para uma cidade, começava as suas pregações, deixava fundada uma igreja e uma pequena comunidade. Assim fez durante toda a sua vida até certo momento, quando se dá conta que ele não tinha mais como estar em todos os locais ao mesmo tempo. Então começou a escrever por intuição espiritual as famosas epístolas ou as cartas de Saulo (Paulo) que chegaram até nós.

Saulo foi preso e enviado à Roma, quando realizou sua última viagem missionária, com a intenção de se encontrar na prisão com os cristãos que lá se encontravam e a partir do centro do Império Romano irradiar a mensagem cristã. De grande perseguidor, tornou-se o maior defensor e propagador do cristianismo.

Referências:

1. Xavier, Francisco Cândido; Paulo e Estevão; FEB.
2. FEB-TV (Biografias).
3. Paulo, Apóstolo de Cristo (Netflix)
4. Wikipédia (A Enciclopédia Livre).

Fonte:

Colaboração de Éder Andrade, do Centro O CONSOLADOR Comunidade Espírita Cristã, para a Revista O Caminho



VISÃO ESPÍRITA

O Campo de Batalha do Espírito Encarnado

Qual é o campo de batalha do Espírito encarnado?

Quem são seus inimigos?

Quais são as armas mais poderosas para vencê-los?

Há um comandante interessado nessa luta e na vitória?

Eis aí, meus amigos, algumas questões que o homem sensato não deve perder de vista, uma vez que sabe que a vida no corpo é uma excelente oportunidade de progresso. O espírita esclarecido sabe que seu campo de batalha é o mundo, mas a luta é travada na própria intimidade contra o homem velho¹; que os inimigos aos quais deve combater estão aí, o que torna a luta mais difícil do que se tivesse que combater adversários externos, por mais enfurecidos que fossem.

A arma mais poderosa, não só para expulsar os inimigos da sua felicidade, mas para tornar-se invulnerável a qualquer ataque, foi entregue aos homens pelo Cristo, com seu próprio exemplo. É ele um comandante? Não, ele é o grande médico ao qual o soldado pode recorrer sempre que se sentir enfraquecido para a batalha diária que precisa enfrentar contra o homem velho.

Meus amigos, quando reconhecerdes vossa fraqueza diante dos desafios que enfrentais, recorrei ao Grande Médico: ele vos dará forças, vos inspirará a esperança da vitória, vos sustentará, vos mostrará onde se escondem vossos inimigos e vos ajudará a combatê-los com coragem e fé. Lembrai sempre dessas suas ternas e solícitas palavras:

"Vinde a mim todos vós que sofreis e estais sobrecarregados, e eu vos aliviarei."²

Eu sou testemunha viva de tudo o que acabo de vos dizer, e rogo a Deus que possais logo mais dizer o mesmo.

Abraço-vos com a ternura de um irmão que não vos esquece, como não me esqueceis."

Paulo, Apóstolo

(Psicografada dia 19 de novembro de 2023)

"Deus faz aos vossos corações um apelo supremo pelo Espiritismo; escutai-o. Extirpados sejam de vossas almas doloridas a impiedade, a mentira, o erro, a incredulidade. São monstros que sugam o vosso mais puro sangue e que vos abrem chagas quase sempre mortais. Que, no futuro, humildes e submissos ao Criador, pratiqueis a sua lei divina."³

"(...) É, pois, no seu melhoramento individual que todo espírita sincero deve trabalhar, antes de tudo. Só aquele que dominou suas más inclinações realmente tirou proveito do Espiritismo e receberá a sua recompensa. É por isto que os bons Espíritos, por ordem de Deus, multiplicam suas instruções e as repetem à saciedade; só um orgulho insensato pode dizer: Não preciso de nada mais. Só Deus sabe quando elas serão inúteis e só a ele cabe dirigir o ensino de seus mensageiros e de adequá-lo ao nosso adiantamento." (Allan Kardec)⁴

"Espíritas! Despojai-vos, portanto, do homem velho, pois é ao homem velho que farão sofrer."

(Santo Agostinho)⁵

Referências:

1. [Paulo, aos Efésios, 4:22-24](#)
2. [O Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap. VI - O Cristo consolador](#)
[Instruções dos Espíritos - Advento do Espírito de Verdade, item 7](#)
3. [Idem](#)
4. [Revista Espírita, agosto de 1865 - O que ensina o Espiritismo](#)
5. [Revista Espírita, abril de 1862 - Dissertações Espíritas - Perseguição](#)

Fonte: [Revista Espírita.net – 01/05/2024](#)



ENSINAMENTOS DE EMMANUEL **Nascer e Renascer**

Caros Irmãos e Irmãs, no mês de maio de 2024 concluímos a transcrição do Livro “[Calma](#)”, psicografia de [Francisco Cândido Xavier](#).

Neste mês de junho de 2024 iniciamos a transcrição do Livro “[Nascer e Renascer](#)”, psicografia do mesmo querido médium, do seu elevado mestre espiritual [Emmanuel](#), que aceitou Jesus, na sua 3º encarnação, antes de morrer em Pompéia, em Nápoles, nos tempos da Roma Antiga. Esperamos que os ensinamentos de Emmanuel mais uma vez toquem os corações dos leitores e que seja uma leitura construtiva e modificadora para todos.

Aprender e Retificar

Não há experiência sem preço.

Tudo na vida corresponde a certo resultado.

Por isso mesmo, conhecemos no mundo o verbo aprender e o verbo retificar.

A escolha determina o trabalho.

O trabalho mede as qualidades do espírito.

Um homem demandará um diploma universitário que lhe confira direito ao exercício nessa ou naquela profissão liberal.

Com semelhante desígnio, porem, não atinge a meta à custa de expectação e votos ardentes.

O programa a concretizar-se requer estudo, com larga despesa de atividade e atenção.

Anos a fio são gastos naturalmente em disciplina, até que a láurea lhe consagre a tarefa.

É isso verdadeiramente aprender.

Mas, se o profissional abusa do título conquistado para ferir os outros, é justo assuma compromissos perante a vida que somente no labor da expiação conseguirá redimir.

Temos aqui o reajuste em ação, compelindo a criatura a genuíno retificar.

Diante do sofrimento, é imperioso esquecer a antiga noção do crime e castigo, porquanto a evolução não aparece na calha da gratuidade.

Refazimento é reequilíbrio.

Toda educação pede renúncia e todo aprimoramento roga serviço.

A paz verdadeira nunca foi prêmio à ociosidade.

Todas as grandes realizações clamam por grandes lutas.

Em razão disso, se é certo de que ressarciremos com mais trabalho os benefícios da vida de que estejamos abusando, é preciso saibamos escolher, com determinação e firmeza, o caminho do esforço máximo na exaltação do bem, a fim de que sejamos considerados, perante a Lei, na condição de operários fiéis ao salário da Eterna Luz.

Fatalidade e Livre Arbítrio

Antes do regresso à experiência no Plano Físico, nossa alma em prece roga ao Senhor a concessão da luta para o trabalho de nosso próprio reajustamento.

Solicitamos a reaproximação de antigos desafetos.

Imploramos o retorno ao círculo de obstáculos que nos presenciou a derrota em romagens mal vividas...

Suplicamos a presença de verdugos com quem cultiváramos o ódio, para tentar a cultura santificante do amor...

Pedimos seja levado de novo aos nossos lábios o cálice das provas em que fracassamos, esperando exercitar a fé e a resignação, a paciência e o valor...

E com a intercessão de variados amigos que se transformam em confiantes avalistas de nossas promessas, obtemos a bênção da volta.

Efetivamente, em tais circunstâncias, o esquema de ação surge traçado.

Somos herdeiros do nosso pretérito e, nessa condição, arquitetamos nossos próprios destinos.

Entretanto, imanizados temporariamente ao veículo terrestre, acariciamos nossas antigas tendências de fuga ao dever nobilitante.

Instintivamente, tornamos, despreocupados, à caça de vantagens físicas, de caprichos perniciosos, de mentiroso domínio e de nefasto prazer.

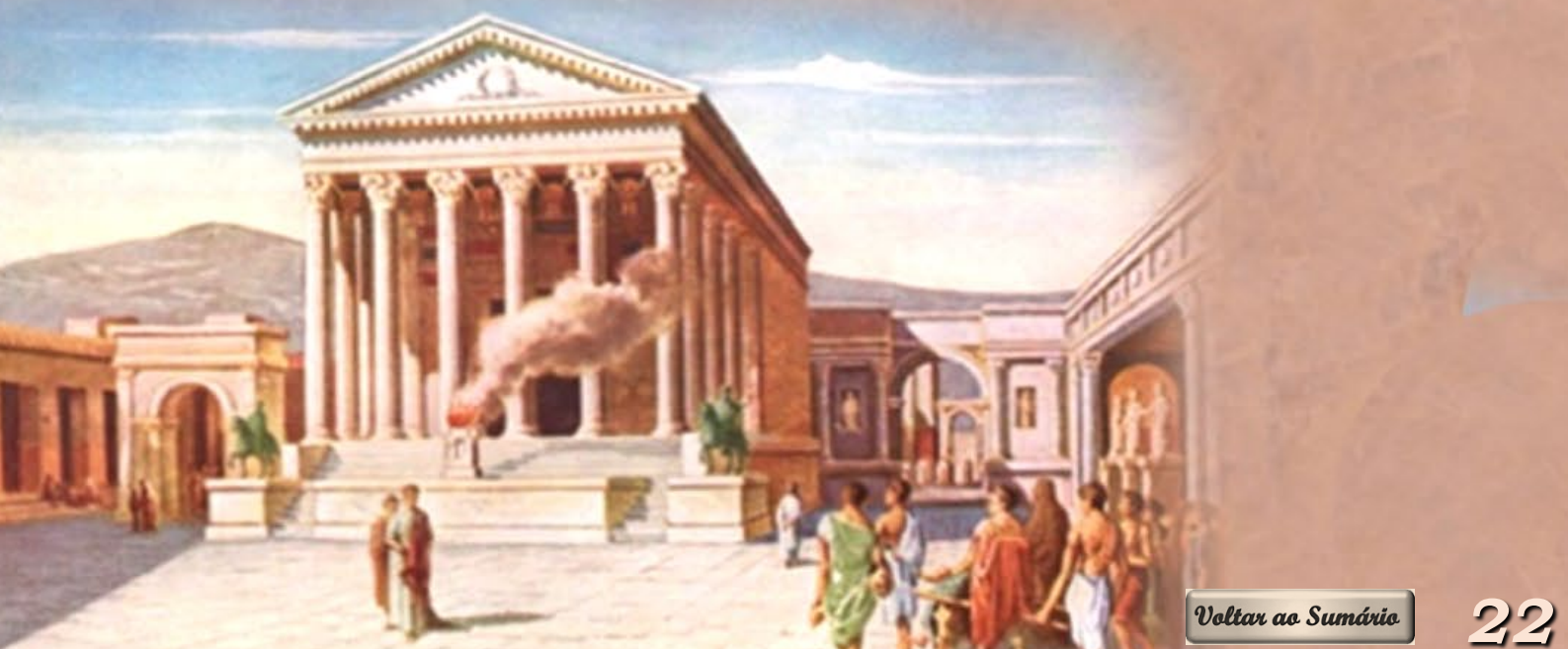
O egoísmo e a vaidade costumam retomar o leme de nosso destino e abominamos o sofrimento e o trabalho, quais se nos fossem duros algozes, quando somente com o auxílio deles conseguimos soerguer o coração para a vitória espiritual a que somos endereçados.

É por isso que fatalidade e livre-arbítrio coexistem nos mínimos ângulos de nossa jornada planetária.

Geramos causas de dor ou alegria, de saúde ou enfermidade em variados momentos de nossa vida.

O mapa de regeneração volta conosco ao mundo, consoante as responsabilidades por nós mesmos assumidas no pretérito remoto e próximo; contudo, o modo pelo qual nos desvencilhamos dos efeitos de nossas próprias obras facilita ou dificulta a nossa marcha redentora na estrada que o mundo nos oferece.

Aceitemos os problemas e as inquietações que a Terra nos impõe agora, atendendo aos nossos próprios desejos, na planificação que ontem organizamos, fora do corpo denso, e tenhamos cautela com o modo de nossa movimentação no campo das próprias tarefas, porque, conforme as nossas diretrizes de hoje, na preparação do futuro, a vida nos oferecerá amanhã paz ou luta, felicidade ou provação, luz ou treva, bem ou mal.





FUNDAMENTOS DA REFORMA ÍNTIMA

Caros irmãos e irmãs,

Dando continuidade aos nossos Estudos de Reforma Íntima, pelos Ensinamentos da Doutrina, no mês de Março de 2021 começamos uma nova etapa, com o Ciclo de Cairbar Schutel, após terminado o de Êrmance Dufaux, que fizemos de Dezembro de 2017 até Fevereiro de 2021.

O Estudo de Reforma Íntima é matéria fixa da Revista O Caminho, dada a sua importância para quem abraça verdadeiramente a Doutrina Espírita, pois é o sustentáculo teórico e prático, para que possa abrir as suas portas mentais e espirituais ao aprendizado evolutivo.

Apesar de já termos estudado os textos de Cairbar Schutel de Setembro a Novembro de 2017, agora faremos uma nova abordagem, sistemática e completa.

PENA DE MORTE

- 828-** Ligada à lei de talião, a pena de morte, aplicada por algumas nações no Globo, é fruto da falta de elevação moral e do materialismo egoísta que cerca a Humanidade.
- 829-** Àqueles que erram, cometendo algum grave mal ao semelhante, é imposta a pena capital, como se o retomo compulsório à pátria espiritual, decretado pela sociedade dos homens, com suas peculiares limitações, fosse resolver o problema criado. Um mal praticado não é reparado através de uma medida drástica e definitiva — ao menos para determinado estágio da humanidade — como a pena de morte.
- 830-** Exemplificando: se alguém tira a vida de outrem não será decretando-lhe a morte que tal vida recuperar-se-á. Logo, a pena capital é somente uma prática inspirada diretamente na lei mosaica: uma vida por uma vida, olho por olho, dente por dente.
- 831-** Justificam alguns, de modo equivocado, que não podem viver aqueles que tanto mal praticam, para que não coloquem em risco mais vidas ou agrupamentos sociais. Entretanto, é sabido que a sociedade dos homens tem muitos meios eficazes para prender e reeducar o ser humano que erra ao praticar grave mal, evitando, com isso, que outros sejam pelo mesmo mal atingidos.
- 832-** Outro prisma: a vida não se esgota na passagem pela crosta terrestre. Vida é eternidade. Inútil, pois, matar quem matou porque as pendências dos males e dos conflitos causados continuarão a existir no plano espiritual. Melhor é punir o autor da morte no plano físico, levando-o, obrigatoriamente, à reflexão e à reavaliação dos seus atos. Indicado, ainda, vibrar e orar por aquele que partiu e necessita de amor e sustentação para suportar a abrupta ruptura de sua jornada no plano material.
- 833-** Vibrando pelo que tomou à pátria espiritual e reeducando o que ficou no plano físico, a sociedade estará dando mostras de elevação e de que segue exatamente a lei do amor, orientação maior do Cristo.
- 834-** Qualquer outra solução, visando a sustentar a pena capital, sob quaisquer argumentos, tem conotação puramente egoística e antinatural. É dosagem francamente materialista defender uma solução que impossibilita ao homem prosseguir na sua caminhada evolutiva de aprendizado e, quando for o caso, de sofrimento.
- 835-** Materialistas, sendo naturalmente egoístas, querem extirpar semelhantes da Crosta, como se deuses fossem, para que não mais os incomodem. Querem vingança, comprazem-se com tal sentimento inferior. Não podem ser seguidos, nem são parâmetro ao autêntico cristão.
- 836-** O materialista, por outro prisma, não crendo na vida espiritual e em Deus, acredita que tudo se resolve na crosta terrestre, por isso, pouco lhe importa a vida alheia. Impõe suas regras, tais como a pena de morte, o aborto e outros atentados graves contra o semelhante, de modo a sustentar seus prazeres e seu ideal cômodo de vida material egoística e pacata. Custa-lhe educar e reeducar o próximo. É-lhe penoso dar o exemplo bom e positivo. Configura-se-lhe sacrifício ímpar e maior dar a mão a quem precisa, quanto pior lhe pareça essa pessoa. Enfim, de sua posição comodista e, obviamente não ideal, quer manter-se distante de problemas. Preferível, no seu entender, eliminar um errante do que lutar pela sua reeducação. Menos trabalhoso ao materialista; mais conveniente ao seu egoísmo.
- 837-** A pena capital elimina um problema aparente e superficialmente considerado. O matador morre; o ladrão morre; o autor de violação sexual morre. Perecem aqueles que causam distúrbios e custam a ser compreendidos e corrigidos. Por acaso houve Espírito que foi criado bom e perfeito? Os que hoje têm freios, conseguindo não causar graves males a terceiros, já não foram ignorantes e de regra perversos no passado?

A lei da evolução assim impõe; portanto, complacência e amor devem ser os lemas da humanidade.

Ou é afável ou não é; ou é desairoso ou não. Na essência, uma das tendências há de prevalecer, seja a positiva, seja a negativa. Por que não fazer uma análise sincera para sentir quem realmente é?

838- Ciente de que a vida não termina quando a existência na Crosta finda, o homem dará o melhor e mais promissor exemplo de altivez e verdadeira elevação ao estender a mão ao que errou, mesmo tendo que severamente puni-lo, para que entenda o mal que fez e não volte a fazê-lo.

Fará também o bem se orar pelo que foi vítima, ou auxiliá-lo, se ainda no plano material, buscando mostrar-lhe que o perdão está acima de tudo e a mansuetude é o caminho do progresso espiritual.

839- Quando a sociedade decreta a morte como pena retira a esperança de quem quer mudar o seu comportamento, deixando de ser egoísta e praticante da lei do talião. Se a comunidade constrói leis que ferem a Lei Maior, qual moral terá para exigir de seus componentes amor, resignação e tolerância?

840- O encarnado não é livre de erros. Imperfeito que é, comete-os à exaustão. O que hoje pode ser um crime terrível, amanhã poderá ser abonado pela sociedade e vice-versa.

Logo, apoiar a pena de morte para determinados atos no presente, poderá significar um aumento considerável de incertezas para o futuro, autorizando o núcleo social a criar mais e mais figuras de infrações que levem à morte. O Estado tomar-se-ia falível e cruel, mais próximo do primitivo do que do evoluído.

841- A Justiça Divina é plena e absoluta. Não há ser que fique sem a sua devida punição, quando erra. Logo, não cabe ao homem punir tão severamente seu semelhante, a ponto de lhe retirar algo dado por Deus.

842- Por pior que seja o mal causado, haverá sempre uma reparação, ainda que seja em outra existência material, numa outra reencarnação. Não há motivo, pois, para julgar irrecuperável o ocorrido. Inexiste razão para aplicar uma pena que cultue a vingança, demonstrando inferioridade.

843- Defender a pena de morte é dar mostra de sentir-se superior a Deus, pois quer o encarnado auferir um poder que não lhe é legítimo, qual seja o de vida e morte sobre seu semelhante.

844- Decretar a pena capital, interrompendo uma trajetória reeducativa, é lançar o Espírito no universo erradio, sem lhe dar chance real de regeneração.





ARTIGO

O Dever e A Paz

“Bem aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.”

(Mateus 5:9)

Como podemos viver em paz em meio a tantas tribulações, violência, corrupção, tragédias, conflitos de relacionamentos? São empecilhos para a tranquilidade tão almejada?

A verdade é que os problemas existem e, se continuarmos buscando a paz no ambiente externo, não vamos encontrá-la, afinal a paz legítima não significa ausência de problemas; ela provém dos nossos sentimentos e capacidade de lidar com os percalços da vida.

Nossas fragilidades e desequilíbrios íntimos são antagônicos à paz, frutos do egoísmo e do orgulho, impedindo-nos de perdoar, buscar a humildade e de compreender o próximo. Para tanto, necessário se faz um exame interno, auscultando as profundezas da alma, identificando as imperfeições que estão bloqueando o avanço do Espírito para a paz e, assim, promover a desconstrução dos nossos sentimentos egóicos.

Nesse sentido, a doutrina espírita, que amplia a mensagem do Cristo, é uma poderosa ferramenta para se obter a paz, já que nos convida a uma reflexão intensa, apresentando a chave do progresso individual através do conhecimento de si mesmo, conforme nos orienta o benfeitor espiritual Santo Agostinho na [questão 919a de O Livro dos Espíritos](#):

“Portanto, o convite amoroso para esse trabalho íntimo e para a condução dos relacionamentos encontra-se no dever, que é fonte de paz e alegria.”

“ Examinai o que pudestes ter obrado primeiro contra Deus, depois contra o vosso próximo e finalmente contra vós mesmos. As respostas vos darão, ou o descanso para a vossa consciência, ou a indicação de um mal que precise ser curado.”

Exigimos a paz exterior (do mundo) mas, em nossa vida, muitas vezes somos nós os responsáveis por conflitos de relacionamentos, promovendo desarmonia e nos afastando da Lei Divina. Isso está em consonância com nossa posição de Espíritos imperfeitos, inseridos em um mundo de provas e expiações. No entanto, somos filhos de Deus, criados para o amor, todos irmãos, em diferentes níveis de maturidade psíquica. A nossa meta deve ser a fraternidade universal, aprendendo a amar o próximo e fazer a ele somente o que desejaríamos que fosse feito para nós.

Conforme ressalta a benfeitora espiritual [Joanna de Ângelis](#):

“Não sejais aquele que se transforma em obstáculo ao bem, criando situações embaraçosas que se convertem em amargura noutrem.”

(“Vitória sobre a depressão” – Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco)

Um caminho para a paz interior proposto por Kardec através do Espírito Lázaro, em [O Evangelho Segundo o Espiritismo](#), item 7, capítulo XVII:

“ Na ordem dos sentimentos, o dever é muito difícil de ser cumprido, porque se acha em antagonismo com as seduções e interesses do coração; suas vitórias não têm testemunho e suas derrotas não têm repressão. O dever íntimo do homem está entregue ao seu livre arbítrio: o agulhão da consciência, esse guardião da probidade interior, o adverte e o sustenta, mas permanece, frequentemente impotente, diante dos sofismas da paixão. O dever do coração, como precisá-lo? Onde começa ele? Onde se detém? O dever começa precisamente do ponto em que ameaçais a felicidade ou a tranquilidade do vosso próximo; termina no limite que não gostaríeis de ver ultrapassado em relação a vós mesmos.”

Portanto, o convite amoroso para esse trabalho íntimo e para a condução dos relacionamentos encontra-se no dever, que é fonte de paz e alegria.

Importa mesmo percorrer esse caminho de desenvolvimento de virtudes, pensando, sentindo e agindo no bem. Assim, realizaremos o encontro com a paz da consciência do dever cumprido e, pacificados, encontraremos a paz do mundo.

Referências citadas ao longo do texto, links adicionados.

Fonte: _____
Karine Rafaelli
[Agenda Espírita Brasil](#)



Michiel Sweerts - "La Peste di Atene" (1652-1654)

ARTIGO

Doença: grito de alerta do corpo

Um dos mais eloquentes avisos para a humanidade do grau de desequilíbrio moral e ético apresentado pelos homens é a disseminação indiscriminada de doenças de todos os matizes, sejam mentais ou propriamente físicas.

Os relatos nas corriqueiras conversas entre as pessoas são incontáveis, basta *puxar o fio* informando sobre uma doença pessoal, e cada qual tem um rosário de casos ocorridos consigo mesmo, com conhecidos ou parentes sobre enfrentamentos e desfechos variados provocados por doenças mil.

As descrições sobre as dificuldades em se ver livre destes necessários incômodos – as doenças -, na busca pela saúde a qualquer preço, são de inimagináveis dimensões, pois cada um responde de modo bem diferente quando os males físicos são descobertos por um exame simples em consultório médico, ou pela observação do funcionamento do próprio corpo.

Alguns se apavoram, de imediato, pois ainda não se encontram preparados para enfrentar os variados reveses da vida; outros se riem das patologias apontadas pelos profissionais da área, sem perceberem o alcance do problema que terão de, a partir deste momento, enfrentarem; a indiferença é a atitude de muitos, pois acreditam que jamais serão alcançados por graves males, ainda mais quando o médico indica, como medida de saneamento do corpo físico doente, regramento na ingestão de alimentos, suspensão de uso de drogas lícitas – sem falar das ilícitas -, alteração nas rotinas de vida, e tantas outras orientações para tentar debelar o mal já instalado e, em muitos casos, progredirá inexorável, caso nada seja feito.

É consenso que o corpo precisa ser bem cuidado, com alimentação balanceada, evidentemente para os que tem a felicidade de disporem de variados alimentos à mesa, é preciso praticar exercícios para fortalecer o corpo, a ingestão de certas substâncias nocivas devem ser evitadas, contudo, na prática, são raros aqueles dispostos a seguir disciplinas quando escutam o *grito de alerta do corpo* – a doença -, em alto e bom tom: seu corpo está doente, e você Espírito que me usa como uma ferramenta de seu progresso não está cuidando de *mim* como deveria.

“O corpo é um dos muitos empréstimos de Deus, pois tudo Lhe pertence e, se não formos cuidadosos com este conjunto de átomos formando os diferentes órgãos que mantém a nossa existência, seremos obrigados a prestar contas do mau uso deste impressionante complexo eletroeletrônico, desenvolvido ao longo de incontáveis milênios, para chegar a este ponto.

O corpo é um dos muitos empréstimos de Deus, pois tudo Lhe pertence e, se não formos cuidadosos com este conjunto de átomos formando os diferentes órgãos que mantém a nossa existência, seremos obrigados a prestar contas do mau uso deste impressionante complexo eletroeletrônico, desenvolvido ao longo de incontáveis milênios, para chegar a este ponto.

De modo geral, saúde ou doença, é uma opção pessoal, assim sendo, não seria sábio procurar avidamente as instituições espíritas para sanar apenas os males físicos.

A cura poderá até acontecer, há muitos casos documentados destes chamados *milagres*, entretanto, a saúde real deve acontecer à nível mental, pois a mente é o mais poderoso agente criador de doenças.

Se acontece a cura – do corpo físico – em uma agremiação espírita e o doente não se disciplina mentalmente, não aprende a viver, a doença reaparece, mais cedo ou mais tarde, seja da mesma forma na qual se apresentava, ou atingindo outras áreas do corpo físico, em um processo que só terminará com a desagregação definitiva do corpo, ou seja, com a morte, contudo, enquanto isso, o Espírito sofre.

A cura real só acontece quando o Espírito imortal, que envergará muitos corpos até atingir a perfeição relativa, se torne são, e o trabalho para se adquirir esta sanidade se dá por meio da *compreensão* e *aplicação* dos ensinoferecidos há dois mil pelo Terapeuta por excelência – Jesus o Cristo, mas enfatizamos que o uso do Evangelho só poderá nos curar se for vivido profundamente ao longo do cotidiano, não é tarefa de alguns dias, nem de alguns anos.

A vontade férrea na vivência dos princípios divinos certamente nos livrará das incômodas doenças, nesta ou em outra existência.

Sendo assim, para usufruir melhor saúde mais à frente preparemos agora o nosso futuro, pois retornaremos, necessariamente, muitas vezes, a este ou a outro mundo material, sempre com um novo corpo.

Fonte: _____
Rogério Miguez
[Agenda Espírita Brasil](#)



PROGRAMAÇÃO DE ESTUDOS:

ESTUDO SISTEMÁTICO DA DOCTRINA ESPÍRITA – ESDE (I, II e III)

O ESDE é um curso que oferece uma visão global da Doutrina Espírita. Fundamenta-se na ordem dos assuntos contidos em O Livro dos Espíritos. Objetiva o estudo do Espiritismo de forma regular e contínua, tendo como base principalmente as obras codificadas por Allan Kardec e o Evangelho de Jesus. O curso está estruturado em 3 etapas ou programas (ESDE I, II e III), cada um com 9 módulos de estudo.

NOTA:

Só podem participar das turmas do ESDE II e III os irmãos que já concluíram a etapa anterior do programa pretendido.

Início: Terá início nova turma de ESDE em 16 de maio de 2024

Horário: Todas as quintas-feiras das 18:30h às 19:30h.

Local: Presencial – Av. N. S. Copacabana 583 Sala 1006

Inscrições: pelo email: ceak@ceallankardec.org.br

GRUPO DE ESTUDOS – OBRAS BÁSICAS DE ALLAN KARDEC

O estudo da primeira obra “O Livro dos Espíritos” foi concluído. Atualmente está sendo estudado o segundo livro da codificação Espírita, o Livro dos Médiuns. O LM reúne o ensino dos Espíritos sobre os tipos de mediunidade, os meios de comunicação com os espíritos, formação dos médiuns, os problemas na prática do Espiritismo, entre outros. Na sua primeira parte (4 capítulos) o Livro dos Médiuns contém notas preliminares relativas à Doutrina e na segunda parte (32 capítulos), estudos referentes às manifestações espíritas, dedicando sua parte final às reuniões e às sociedades espíritas.

Horário: Todas as Quartas-feiras das 18:00hs às 19:00hs.

Local: Google Meet

Inscrições: pelo email: ceak@ceallankardec.org.br

INFORMAÇÕES:

- ❖ Pelo telefone: (21) 2549-9191, de Segunda a Sexta-feira, das 18:00hs às 20:00hs
- ❖ Pelo e-mail ceak@ceallankardec.org.br;
- ❖ Ou mesmo procure qualquer trabalhador da casa.

NOTA

Este grupo de estudos está aberto a todos os irmãos interessados, sem necessidade de ter concluído outros cursos.

ESTUDE A DOCTRINA

- ❖ Chico Xavier – Coleção Completa com 412 livros – Disponíveis para download no site <https://dirceurabelo.wordpress.com/2011/12/09/chico-xavier-obra-completa-em-ordem-cronologica>
- ❖ Livros da Codificação e de Outros Autores Espirituais – Disponíveis para download no site <http://www.consciesp.com.br/pla.htm>
- ❖ **Revista Espírita – Editada por Allan Kardec** – Disponível para download no site: <http://www.febnet.org.br/blog/geral/pesquisas/downloads-material-completo/>

BIBLIOTECA

Aberta de 3ª a 5ª, das 16:00 às 18:00 horas, na sala 905 do nosso endereço. Temos um acervo com muitas obras espíritas importantes, livros e DVDs. Faça a sua inscrição e retire, por empréstimo, a obra que desejar.

Por gentileza, observe sempre os prazos para devolução.

VENHA CONHECER O NOVO SITE DO CEAK!!!



EVANGELIZAÇÃO

Nossas reuniões ocorrem aos sábados, das 14:30h às 15:45h no CEAK, nas salas 1005 e 1006. A Evangelização espírita Infanto-Juvenil é para crianças e jovens entre 5 e 21 anos. Paralelamente, ocorre reunião com os pais ou responsáveis, onde se estudam temas evangélicos e outros sempre à luz da Doutrina Espírita.

Fale conosco pelo telefone [\(21\) 2549-9191](tel:(21)2549-9191), das 18:00 às 20:00 horas, de segunda a sexta-feira, pelo nosso site ou nosso endereço eletrônico (ceak@ceallankardec.org.br) ou mesmo procure algum trabalhador da nossa casa nos dias de reunião pública; ficaremos felizes em ajudá-los.

GRUPO ESPÍRITA ALLAN KARDEC

Grupo "Aprendendo a viver de acordo com o Conhecimento Espírita Pensamento, Sentimento e Vontade"

O Grupo Espírita Allan Kardec é um grupo destinado aos Jovens e Adultos, a partir dos 18 anos e sem limite de idade), apresentando uma ação conjunta entre atividades recreativas com ações fraternas. Venha participar dos nossos encontros! Serão estudados temas relacionados ao Pensamento, Sentimento e Vontade na busca do aprimoramento interior e do auto encontro através de um diálogo fraterno.

Início: 25 de março de 2023

Público: aberto para participantes a partir de 18 anos.

Dias: Todos os Sábados

Horário: das 17:00 h às 18:30 h. Para maiores informações fale conosco pelo nosso telefone (21) 2549-9191 ou mesmo nos escreva (ceak@ceallankardec.org.br).

Local: Sede do CEAK – Av. N. Sra de Copacabana 583 Sala 1006, Copacabana, RJ.

Inscrições: pelo email: ceak@ceallankardec.org.br

Para maiores informações fale conosco pelo nosso telefone (21) 2549-9191 ou mesmo nos escreva (ceak@ceallankardec.org.br).

AVISO

O uso de máscara é recomendado em todas as atividades presenciais.

CURSO CONVERSANDO COM JOANNA

Início: 25 de março de 2023

Dias: Todos os Sábados

Horário: das 19:00 h às 20:30 h.

Local: Sede do CEAK - Avenida Nossa Senhora de Copacabana 583, sala. 1006, Copacabana, Rio de Janeiro.

Inscrições: pelo email: ceak@ceallankardec.org.br

ATENDIMENTO FRATERNO

Destinado às pessoas acometidas pelo desânimo, tristeza e sem motivação. Converse conosco, marcando a sua visita de segunda a sexta-feira, das 18:00 às 20:00 horas, pelo telefone [\(21\) 2549-9191](tel:(21)2549-9191) ou, se preferir, escreva para nosso endereço eletrônico (ceak@ceallankardec.org.br), aguardamos seu contato.

***“Espíritas, amai-vos, eis o primeiro ensinamento.
Instruí-vos, eis o segundo”***

COSTURINHA

Encontro fraterno com senhoras de todas as idades, que buscam dedicar uma parte do tempo em prol da caridade com Jesus. Os trabalhos da Costurinha estão voltados para confecções de pequenos enxovais para bebês de mães carentes. As reuniões são todas as quartas-feiras, das 13:00hs às 16:00hs. Atualmente as atividades na sede do CEAK estão suspensas. Cada senhora trabalha em sua casa. Breve voltaremos presencialmente.

NOTA:

Estamos necessitando de irmãs que saibam costurar.

Maiores informações, pelo telefone (21) 2549-9191

ou mesmo pelo e-mail (ceak@ceallankardec.org.br).

Contamos com a colaboração das irmãs.

Esperamos por você!

TELEFONE DA ESPERANÇA

Você está triste? Sem esperança?

Sem ânimo e necessitando de uma palavra amiga e confortadora?

Ligue para nós!!!

Nós, plantonistas do Telefone da Esperança, ficaremos muito felizes em poder ajudar, orientando e aconselhando de maneira fraterna e dentro dos preceitos da Doutrina Espírita Cristã.

Nosso telefone é [\(21\) 2549-9191](tel:(21)2549-9191), de segunda a sexta-feira, das 18:00hs às 20:00hs.

LEMBRETES

- ❖ **Procure chegar antes do início da reunião.**
- ❖ **Colabore com a Espiritualidade, mantendo-se em silêncio.**
- ❖ **Desligue o celular antes do início da reunião.**
Esteja ligado com a Espiritualidade e não com o celular.
- ❖ **O passe não é obrigatório, porém, para melhor aproveitá-lo, mantenha-se sintonizado com a Espiritualidade.**

OBRAS SOCIAIS DO CEAK

A nossa casa desenvolve algumas obras sociais que são realizadas durante o ano. Além da costurinha que reúne irmãs para a confecção de enxovais para recém-nascidos, outras obras valem a pena ser destacadas, na medida em que precisamos da ajuda de todos, quer no trabalho voluntário, quer na ajuda material para que continuemos a realizar essas obras. São elas:

❖ **Asilo Lar de Francisco**

Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco Itaú, agência número 0306, conta corrente número 46800-0.

❖ **Campanha de doação para a Associação Cristã Vicente Moretti**

A Associação Cristã Vicente Moretti, localizada na Rua Maravilha, 308, realiza um trabalho maravilhoso, na melhoria da vida dos portadores de necessidades especiais. Os irmãos que desejarem ajudar esta casa podem fazer uma doação, em espécie, na conta da Associação que é no banco Itaú agência 0847, conta corrente número 01092-3.

❖ **Lar Maria de Lourdes** – Abrigo para crianças e adolescentes especiais.

O Lar Maria de Lourdes, localizado na Rua Pajurá 254 – Taquara, é uma organização sem fins lucrativos. Possui capacidade de atender 40 crianças e adolescentes portadores de deficiência física e/ou mental. Todos os meses, recolhemos alimentos não perecíveis, material de higiene e de limpeza pessoal, em benefício deste abrigo. Os irmãos que desejarem aderir a esta campanha permanente, basta levarem até a nossa casa um dos itens citados, depositando nos cestos que estão localizados nas salas, ou entregar a qualquer trabalhador do CEAK. Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco do Brasil, agência número 1579-2, conta corrente número 10357-8.

❖ **Campanha de Material Escolar Remanso Fraternal**

O Núcleo Educacional Célia Rocha – Remanso Fraternal precisa de sua ajuda para a aquisição de material escolar para o segundo semestre de 2024.

Pode-se participar sem sair de casa, acessando o site: <http://remansofraternal.org.br/remanso/index.php/contribua/171-campanha-de-material-escolar>.

Também podem ser feitas doações em dinheiro, através desta página: <http://remansofraternal.org.br/remanso/index.php/contribua>

Se preferir entregue sua doação na Sociedade Espírita Fraternidade, localizada na rua Passo da Pátria, nº 38, Bairro São Domingos, Niterói. Maiores informações pelo telefone [\(21\) 2717-8235](tel:(21)2717-8235).

❖ **Instituto Anjinho Feliz**

Projeto social que atende mais de 200 famílias menos favorecidas. Recentemente com a pandemia do Corona Vírus aumentou muito a quantidade de famílias que procuram por auxílio. Pode-se participar sem sair de casa, acessando o site <http://www.anjinhofeliz.org.br/como-doar> e escolha a quantia que deseja doar. Também pode entrar em contato com a instituição pelos telefones: [\(21\)2524-6566](tel:(21)2524-6566)/[\(21\)96424-3413](tel:(21)96424-3413), ou enviando uma mensagem para o email presidencia@anjinhofeliz.org.br



***Você se sente bem participando de nossas reuniões?
Associe-se ao CEAk, contribuindo mensalmente com
a quantia que lhe for conveniente.
Fale Conosco!!!***

Visite a página do CEAk no Facebook!!!

Clique no link abaixo:

facebook.com/ceakcopacabana

Siga o CEAk no Instagram:

instagram.com/ceak_rj/

PRECE PELO OBSEDIADO

**Meu Deus, permite que os bons Espíritos me livrem
do Espírito malfazejo que se ligou a mim.**

**Se é uma vingança que toma dos agravos que
eu lhe haja feito outrora, tu a consentes, meu Deus,
para minha punição e eu sofro a consequência da minha falta.**

**Que o meu arrependimento me granjeie
o teu perdão e a minha liberdade!**

**Mas, seja qual for o motivo, imploro para
o meu perseguidor a tua misericórdia.**

**Digna-te de lhe mostrar o caminho do progresso,
que o desviará do pensamento de praticar o mal.**

**Possa eu, de meu lado, retribuindo-lhe com
o bem o mal, induzi-lo a melhores sentimentos.**

**Mas, também sei, ó meu Deus, que são as minhas imperfeições
que me tornam passível das influências dos Espíritos imperfeitos.**

**Dá-me a luz de que necessito para as reconhecer;
combate, sobretudo, em mim o orgulho**

que me cega com relação aos meus defeitos.

Qual não será a minha indignidade,

pois que um ser malfazejo me pode subjugar!

**Faze, ó meu Deus, que me sirva de lição para o futuro
este golpe desferido na minha vaidade; que ele fortifique
a resolução que tomo de me depurar pela prática
do bem, da caridade e da humildade, a fim de opor,
daqui por diante, uma barreira às más influências.**

**Senhor, dá-me forças para suportar
com paciência e resignação esta prova.**

**Compreendo que, como todas as outras,
há de ela concorrer para o meu adiantamento,
se eu não lhe estragar o fruto com os meus queixumes,
pois me proporciona ensejo de mostrar a minha submissão
e de exercitar minha caridade para com um irmão infeliz,
perdoando-lhe o mal que me fez.**

QUE ASSIM SEJA

GRAÇAS A DEUS

(O Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulos XII itens 5 e 6, XXVII itens 15, 46 e 47)