

*Boletim*

O CAMINHO

A Avaréza

Centro Espírita Allan Kardec - CEAk



# SUMÁRIO



**3**  
**PROGRAMAÇÃO DO MÊS**

**4**  
**ESTUDO**  
**A Avareza**

**6**  
**REFLEXÃO**  
**Nascer, viver e morrer bem**

**7**  
**NA PRATELEIRA**

**8**  
**SEMEANDO O EVANGELHO**  
**DE JESUS**  
**Ressurreição e Reencarnação**

**9**  
**VULTO ESPÍRITA DO MÊS**  
**Zilda Gama**

**11**  
**UMA PALAVRA DE...**  
**Ermance Dufaux**

**12**  
**Homenagem a outros**  
**aniversariantes de março**

**14**  
**PINGA FOGO**  
**A Humilde Certeza**

**17**  
**ENSINAMENTOS DE**  
**JOANNA DE ANGELIS**  
**Julgamentos**

**20**  
**AGENDA ESPIRITA**

**22**  
**NOTÍCIAS ESPÍRITAS**

**23**  
**ARTIGO**  
**A Vida tem por finalidade o**  
**progresso espiritual**

**25**  
**ARTIGO**  
**Espírito, Perispírito e Corpo**

**27**  
**PROGRAMAÇÃO DE ESTUDOS**

**30**  
**PRECE**

# O CAMINHO

CENTRO ESPÍRITA ALLAN KARDEC

BOLETIM Nº 219 ANO MMXV

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS - MARÇO DE 2016

### 3ª. FEIRA - PALESTRAS E PASSES - NOITE

DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR	REFERENCIA
01	20:00	ORIGEM, NATUREZA, FORMA E UBIQUIDADE DOS ESPÍRITOS	TEREZINHA LUMBRERAS	LE Q 23, 76 a 83, 92, 115, 144, 247; ESE cap. 28 it 5; GEN cap. 6 n° 19, 11 n° 7, 8, 23 29; OP § 1 n° 9 a 13; RE MAI/OUT/1858, NOV/1860, DEZ/1862; LM n° 1, 3, 50, 52, 58, 74, 114 a 121, 268, 282 it 30
08	20:00	PROGRESSÃO DOS ESPÍRITOS. ANJOS E DEMÔNIOS	AMÉRICO NUNES NETO	LE Q 102, 113 a 131, 195, 230, 235, 361, 480, 607, Concl. it 6 § 3; LM n° 2, 19, 46, 56, 61, 101, 102, 162, 251, 301; ESE Intr. it 4 § 6; CI 1ª Parte cap. 8 n° 1 a 15, cap. 9 n° 1 a 23, 2ª Parte cap. 2 it 3; GEN cap. 11 n° 9, 30, 32, cap. 15 n° 20, 25, 33, 36; RE OUT/1858, OUT/1860, MAI/1861, FEV/1863, JAN/FEV/1864, MAR/MAIO/1865
15	20:00	O ORGULHO E A HUMILDADE	PAULO SERGIO BARRAGAT	LE Q 9, 75 a, 101, 205 a, 399, 469, 658, 913, 933; ESE cap. 7 its 2, 6, 8, 11, 12, cap. 12 it 8, cap. 14 it 9, cap. 15 its 3, 5, cap. 25 it 5, cap. 27 its 3, 4, cap. 28 it 3, § 5; CI 2ª Parte cap. 7; RE MAR/1858
22	20:00	O PROCESSO REENCARNATÓRIO COMO EVOLUÇÃO ESPIRITUAL	MARCIA MOTA	LE Intr. it 6, Q 166, 167, 191, 192, 607, 993; ESE cap. 3 it 16, cap. 20 it 3; RE JAN/1861, NOV/1862, RE MAI/1866.

### 5ª. FEIRA - PALESTRAS E PASSES - TARDE E NOITE

DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR	REFERENCIA
03	15:00	PERISPÍRITO. FUNÇÕES E PROPRIEDADES	MARIA JOSÉ BARCELLOS ZACHARIAS	LE Intr. it 6, Q 93, 94, 135, 141, 155, 162, 165, 187, 257, 284, 668; LM n° 3, 51, 54 a 59, 74 a 7, 100 it 21, 23, 28, 105, 106, 114, 119, 123, 126, 128, 225; CI, 2ª Parte cap. 1 n° 3 a 5, 8, 12, 13; GEN cap. 1 n° 39, 40, cap. 11 n° 17, 18, cap. 14 n° 7 a 12, 18, 22, 31, 35, 41, 47; QE cap. 1, cap. 2 n° 9, 10, 12, 28, 30, cap. 3 n° 108, 125; RE MAI/JUL/DEZ/1858, ABR/1859, JUN/1861, DEZ/1862, JAN/1863, ABR/1864, MAR/1866; OP cap. 6, 1ª Parte .
03	20:00	PERISPÍRITO. FUNÇÕES E PROPRIEDADES	BRUNO OLÍMPIO	LE Intr. it 6, Q 93, 94, 135, 141, 155, 162, 165, 187, 257, 284, 668; LM n° 3, 51, 54 a 59, 74 a 7, 100 it 21, 23, 28, 105, 106, 114, 119, 123, 126, 128, 225; CI, 2ª Parte cap. 1 n° 3 a 5, 8, 12, 13; GEN cap. 1 n° 39, 40, cap. 11 n° 17, 18, cap. 14 n° 7 a 12, 18, 22, 31, 35, 41, 47; QE cap. 1, cap. 2 n° 9, 10, 12, 28, 30, cap. 3 n° 108, 125; RE MAI/JUL/DEZ/1858, ABR/1859, JUN/1861, DEZ/1862, JAN/1863, ABR/1864, MAR/1866; OP cap. 6, 1ª Parte .
10	15:00	PERTURBAÇÃO ESPIRITUAL	MARISTELA SANTOS	LE Q 163 a 165, 94; FEsp Volume IV
10	20:00	O CRISTO CONSOLADOR	AMANDA ROSENHAYME	ESE cap. 6 its 1 a 8; GEN n° 26, 27; RE SET/1867
17	15:00	A ALMA: CARACTERÍSTICAS E SEU DESTINO APÓS A MORTE	IZABEL MARIA GURGEL	LE Intr. its 2, 6, 13, Q 134 a 146, 148, 149 a 153, 190, 203, 222, 224, 257, 455, 460, 474, 620, 965, 973; LM n° 1 a 6, 50, 51, 53, 54, 100, 112, 113, 119, 172, 180; CI, 1ª Parte cap. 2 n° 10; GEN cap. 1 n° 30; QE cap. 3 n° 144 a 162; RE MAI/1858, ABR/1859, JUN/1861, MAI/1862, MAI/1863
17	20:00	MISSÃO DO HOMEM INTELIGENTE NA TERRA	SERGIO DAEMON	LE, ns 573 a 577, 581; ESE, c 7 it 13, c 16 it 7; GEN, c 16, n 13; O Problema do Ser e do Destino, 1ª p, c 12 (Léon Denis); RE MAR/1864.
24	15:00	O CRISTO CONSOLADOR	AMÉRICO NUNES NETO	ESE cap. 6 its 1 a 8; GEN n° 26, 27; RE SET/1867
24	20:00	A ALMA – CARACTERÍSTICAS E SEU DESTINO APÓS A MORTE	SILVIA ALMEIDA	LE, intr its 2, 6, 13, ns 134 a 146, 148, 149 a 153, 190, 203, 222, 224, 257, 455, 460, 474, 620, 965, 973; LM, ns 1 a 6, 50, 51, 53, 54, 100, 112, 113, 119, 172, 180; CI, 1ª c 2, n 10; GEN, c 1, n 30; QE, c 3, ns 144 a 162; RE MAI/ 1858; RE ABR/1859; RE JUN/1861; RE JAN/MAI/DEZ/1862; RE MAI/SET/1863; RE MAI/1864; RE JAN/FEV/MAR/1865; RE JAN/1866; RE MAR/ABR/JUN/JUL/SET/ 1868; RE ABR/1869.
31	15:00	ALLAN KARDEC – VIDA E OBRA	EDER ANDRADE	ESTUDO DOUTRINÁRIO
31	20:00	ALLAN KARDEC – VIDA E OBRA	EDER ANDRADE	ESTUDO DOUTRINÁRIO

Legenda: LE – O Livro dos Espíritos / ESE – Evangelho Segundo o Espiritismo / GEN - A Gênese / RE - Revista Espírita / LM – O Livro dos Médiuns / CI - O Céu e o Inferno / OP – Obras Póstumas / QE – O Que É O Espiritismo? / FEsp – Filosofia Espírita



**CENTRO ESPÍRITA ALLAN KARDEC**  
 Avenida N.S. de Copacabana, 583 / 1006  
 Telefone: (021) 2549 9191  
[www.ceallankardec.org.br](http://www.ceallankardec.org.br)  
[ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)  
[atendimento\\_fraterno@ceallankardec.org.br](mailto:atendimento_fraterno@ceallankardec.org.br)







## ESTUDO

### A AVAREZA



#### **DISSERTAÇÃO MORAL DITADA POR SÃO LUÍS À SENHORITA ERMANCE DUFAUX 6 de janeiro de 1858**

Tu, que possuis, escuta-me.

Certo dia, dois filhos de um mesmo pai receberam, cada um, o seu alqueire de trigo. O mais velho guardou o seu num lugar oculto; o outro encontrou no caminho um pobre a pedir esmolas; dirigindo-se a ele, despejou no seu manto metade do trigo que lhe coubera; depois, seguiu caminho e foi semear o resto no campo paterno. Ora, por esse tempo veio uma grande fome, as aves do céu morriam à beira dos caminhos.

O irmão mais velho correu ao seu esconderijo, ali não encontrando senão poeira; o caçula, tristemente, ia contemplar o trigo que havia secado no pé, quando depara com o pobre que havia assistido. – Irmão, disse-lhe o mendigo, eu ia morrer e tu me socorreste; agora que a



esperança secou em teu coração, segue-me. Teu meio alqueire quintuplicou em minhas mãos; aplacarei tua fome e viverás em abundância.

Escuta-me, avaro! Conheces a felicidade? Sim, não é? Teus olhos brilham com um sombrio esplendor, nas órbitas que a avareza cavou mais profundamente; teus lábios se cerram; tuas narinas estremeçam e teus ouvidos se apuram. Sim, ouço: é o tilintar do ouro que tua mão acaricia, ao se derramar no teu esconderijo. Dizes: É a suprema volúpia. Silêncio: vem gente! Fecha depressa! Oh! como estás pálido! todo o teu corpo estremece. Tranqüiliza-te; os passos se afastam.

Abre: olha, ainda teu ouro. Abre; não tremas mais; estás sozinho. Ouves? não é nada; é o vento que geme a passar pelas frestas. Olha; quanto ouro! mergulha as mãos: faz soar o metal; tu és feliz.

Feliz, tu! mas a noite não te dá repouso e teu sono é atormentado por fantasmas.

Tens frio! aproxima-te da lareira; aquece-te junto a esse fogo que crepita tão alegremente. Cai a neve; o viajor friorento envolve-se em seu manto e o pobre tirita sob seus andrajos. A chama da lareira diminui; atira mais lenha.

Não; pára! É o teu ouro que consumes com essa madeira; é o teu ouro que queima.

Tens fome! olha, toma; sacia-te; tudo isso é teu, pagaste com o teu ouro. Com o teu ouro! esta abundância te revolta; esse supérfluo é necessário para sustentar a vida? não, esse pedaço de pão será bastante; ainda é muito. Tuas roupas caem em frangalhos; tua casa se fende e ameaça ruir; sofres frio e fome, mas, que importa! Tens ouro! Infeliz! A morte vai separar-te do ouro. Deixá-lo-á à beira do túmulo, como a poeira que o viajor sacode à soleira da porta, onde a família bem-amada o espera para festejar o seu regresso.

Teu sangue congelou-se em tuas veias, enfraquecido e envelhecido por tua voluntária miséria. Ávidos, os herdeiros atiram teu corpo num canto qualquer do cemitério; eis-te face a face com a eternidade. Miserável! Que fizeste do ouro que te foi confiado para aliviar o pobre? Ouves estas blasfêmias? vês estas lágrimas? Este sangue? São as blasfêmias do sofrimento que terias podido acalmar; as lágrimas que fizeste correr; o sangue que derramaste.

Tens horror de ti; desejarias fugir e não podes. Tu sofres, condenado! E te contorces em teu sofrimento! Sofre! Nada de piedade para ti.

Não usaste de misericórdia para com o teu irmão infeliz; quem a teria por ti? Sofre! Sofre! Teu suplício não terá fim. Para te punir, quer Deus que assim o CREIAS.

Observação – Escutando o fim dessas eloqüentes e poéticas palavras, estávamos surpreendidos por ouvir São Luís falar da eternidade dos sofrimentos, enquanto todos os Espíritos superiores são concordes em combater tal crença, quando estas últimas palavras: Para te punir, quer Deus que assim o CREIAS, vieram tudo explicar. Nós as reproduzimos nos caracteres gerais dos Espíritos da terceira ordem. De fato, quanto mais imperfeitos os Espíritos, mais restritas e circunscritas são suas idéias; para eles o futuro está vago; não o compreendem. Sofrem; seus sofrimentos são longos e, para quem sofre por muito tempo, é sofrer sempre.

Por si mesmo, esse pensamento já é um castigo.

No próximo artigo citaremos fatos de manifestações que poderão esclarecer-nos sobre a natureza dos sofrimentos de além-túmulo.

**Fonte:**

*Revista Espírita de 1858*





## REFLEXÃO

### NASCER, VIVER E MORRER BEM

"Fora da caridade não há salvação"- seria simplesmente uma fachada histórica da Codificação Kardequiana? A resposta negativa surge automática.

Essa legenda constará, sem dúvida, de pórticos e flâmulas, mas, na essência, é pensamento vivo da Doutrina Espírita que no-la confia por síntese dos postulados do Cristo, recordando-nos que a caridade não existe para ser usada contra os homens, e sim a favor da Humanidade.

A virtude máxima não consistirá, exclusivamente, na preocupação de alimentar o estômago daquele que sente fome, mas também para que se lhe aprimorem as qualidades inatas de trabalhador, e se eleve ao nível dos que produzem a benefício da comunidade, provendo, em conseqüência, as próprias carências.

**“Caridade é socorrer o próximo sem esquecer de lhe valorizar e ampliar as faculdades positivas para que o próximo preencha as finalidades a que se encontra destinado pelos objetivos da vida.”**

Não atenderemos ao sublime princípio, apenas induzindo o companheiro de alma entorpecida no ateísmo ou na indiferença, a cultivar o facho ardente da fé nos Poderes Superiores que governam a vida e sim igualmente a cooperar com ele no desenvolvimento do raciocínio, ajudando-o na aquisição do discernimento justo à frente do bem e do mal, de modo a não desertar da responsabilidade de viver, sentir, falar e atuar, perante as Leis Divinas.

Eis a razão porque a tarefa primordial do Espiritismo não se fundamentará em condenar tacitamente os erros dos outros, mas ergue-se em instituto natural de orientação e corrigenda, inspirando-nos a acertar sempre mais com a verdade que nos fará livres da ignorância.

Também não se apoiará em abraçar cegamente todos os desejos dos semelhantes, a pretexto de lhes açucarmos a existência, mas levanta-se em escola de compreensão e fraternidade dentro da qual aprenderemos a amar com equilíbrio e proveito.

Caridade é socorrer o próximo sem esquecer de lhe valorizar e ampliar as faculdades positivas para que o próximo preencha as finalidades a que se encontra destinado pelos objetivos da vida.

É auxiliar a outrem não só para a remoção de necessidades e obstáculos, mas acima de tudo, para que a pessoa auxiliada se faça mais útil e mais nobre em si, porque todas as criaturas vivem na carne para morrer bem e renascer sempre melhores.

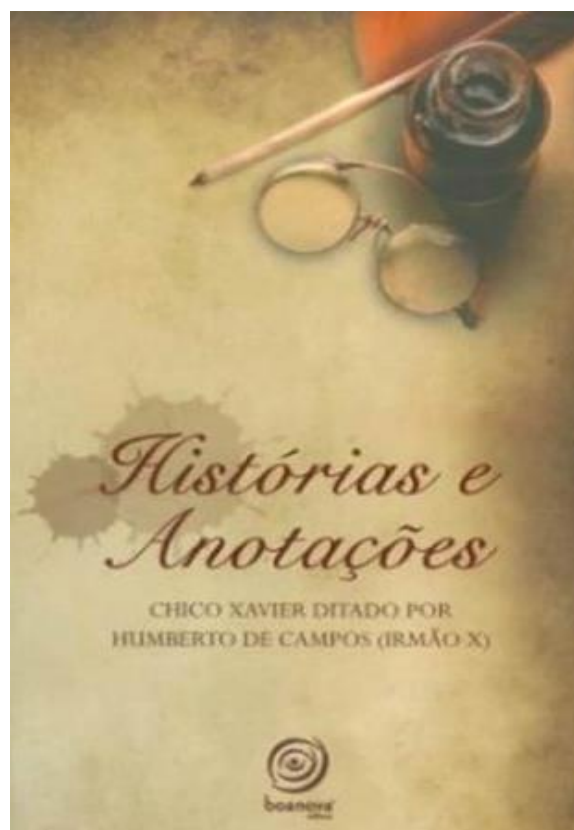
Tal é a lei...



**Fonte:**

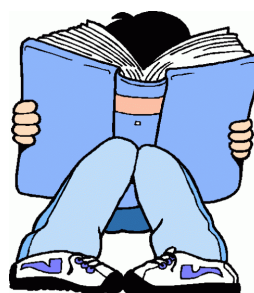
Livro: *Sol nas Almas* Página 16  
Pelo Espírito André Luiz - Psicografia de Waldo Vieira  
Editora: CEC

## NA PRATELEIRA



Mediunidade e seus enigmas, médiuns e desafios naturais, Brasil, espiritismo... temas em que o autor espiritual navega com absoluta segurança e estilo deslumbrante. Um livro para ser lido, relido, estudado, meditado e praticado. Os que buscam a renovação espiritual encontram nele respostas e esclarecimentos que refletem o momento grave de transição da humanidade.

*Imperdível e indispensável leitura!!!*







## SEMEANDO O EVANGELHO DE JESUS RESSURREIÇÃO E REENCARNAÇÃO

**16.** Não há, pois, duvidar de que, sob o nome de ressurreição, o princípio da reencarnação era ponto de uma das crenças fundamentais dos judeus, ponto que Jesus e os profetas confirmaram de modo formal; donde se segue que negar a reencarnação é negar as palavras do Cristo. Um dia, porém, suas palavras, quando forem meditadas sem idéias preconcebidas, reconhecer-se-ão autorizadas quanto a esse ponto, bem como em relação a muitos outros.

**17.** A essa autoridade, do ponto de vista religioso, se adita, do ponto de vista filosófico, a das provas que resultam da observação dos fatos. Quando se trata de remontar dos efeitos às causas, a reencarnação surge como de necessidade absoluta, como condição inerente à Humanidade; numa palavra: como lei da Natureza. Pelos seus resultados, ela se evidencia, de modo, por assim dizer, material, da mesma forma que o motor oculto se revela pelo movimento. Só ela pode dizer ao homem *donde ele vem, para onde vai, por que está na Terra*, e justificar todas as anomalias e todas as aparentes injustiças que a vida apresenta. Sem o princípio da preexistência da alma e da pluralidade das existências, são ininteligíveis, em sua maioria, as máximas do Evangelho, razão por que hão dado lugar a tão contraditórias interpretações. Está nesse princípio a chave que lhes restituirá o sentido verdadeiro.

***“Jesus e os profetas confirmaram de modo formal; donde se segue que negar a reencarnação é negar as palavras do Cristo”***

**Fonte:**

*Evangelho Segundo o Espiritismo – cap. 4*



## VULTO ESPÍRITA DO MÊS

*Lilda Gama*

Corria o ano de 1878, o Brasil passava por uma grande tran sição política.

O regime Impe- rial vivia seus últimos momen- tos em um período de crises. O café era o carro chefe da econo- mia essencial- mente agrária e latifundiária, e embora a luta pela libertação dos escravos se intensificasse, os coronéis do café resistiam a abri- rem mão do trabalho escravo. É nessa conjun- tura política que, num vilarejo no interior das Mi- nas Gerais, hoje conhecido como São José das Três Ilhas, nasce, a 11 de março, Zilda Gama, uma

alma de escol, tendo como missão educar crianças e servir de ponte entre o mundo físico e o mundo espiritual, de modo a contribuir para a segmentação do roteiro de luz do Evangelho de Jesus. Filha de Augusto Cristina da Gama, escrivão de paz, e Elisa Emílio Klors da Gama, professora, era a segunda filha de 11 irmãos.

Tempos depois, muda-se para São João Del Rei onde se diploma como professora primária exercendo o magistério público em Além Paraíba - MG.

Quando atinge a idade de 24, anos seus pais desencarnam. Então, ela assume a direção da casa e passa a cuidar de seus 05 irmãos menores, tendo assm uma vida bem atribulada que se acentua, mais tarde, com o falecimento de sua irmã, pois assume os 05 sobrinhos, criando-os como seus filhos.

Jovem ainda, Zilda sente a presença de espíritos à sua volta e recebe mensagens através de psicografia de seus pais, que a consolam e a animam a continuar. Em 1912 recebe mensagem assinada por Allan Kardec. Após essa manifestação, o Codificador propiciou-



lhe outros ensinamentos, os quais se encontram no livro *"Diário dos Invisíveis"* publicado em 1929 pela FEB.

Em 1916, os benfeitores espirituais lhe informaram que ela iria psicografar uma novela, o que a deixa muito surpresa. Desde então, o espírito Victor Hugo passou a escrever por vários livros por seu intermediário: *"Na Sombra e na Luz"*; *"Do Calvário ao Infinito"*; *"Redenção"*; *"Dor Suprema"*; *"Almas Crucificadas"*; *"Solar de Apolo"*.

Além destes, também escreveu: *"Na Seara Bendita"*; *"Na Cruzada do Mestre"* e *"Elegias Douradas"*

Tornou-se então a pioneira no Brasil a receber tão vasta literatura do mundo espiritual. Os sofrimentos de sua vida não a desanimam. E, como mulher de visão ampla muito a frente de seu tempo, atuava firmemente pelos direitos das mulheres. Participou do Congresso Feminino de 1931, como autora da tese sobre o direito das mulheres ao voto, tese esta que foi oficialmente aprovada pouco tempo depois.

Posteriormente, muda-se para o Rio de Janeiro e também se dedica a escrever contos e poesias para vários jornais, como "Jornal do Brasil", "A Gazeta de Notícias" e "A Revista da Semana".

Em relação à Doutrina dos Espíritos, foram anos de dedicação a sua divulgação para consolar os corações atribulados.

Em 1959, sofre um derrame cerebral, passando a viver em uma cadeira de rodas, assistida por um sobrinho que lhe fazia companhia.

Fato interessante na vida de Zilda Gama é haver psicografado mensagem de Kardec em 1912, quando Chico Xavier contava 2 anos de idade. Este fato é mencionado no livro *"Pioneiros de uma Nova Era"*, de Antônio de Souza Lucena. O autor relata que, em 1912, na cidade de Além Paraíba (MG), Zilda Gama, que na época não tinha qualquer conhecimento da Doutrina Espírita, recebeu mensagem assinada por Allan Kardec, com o seguinte teor:

*Sobre a tua fronte está suspenso um raio luminoso que te guiará através de todas as dificuldades, de todos os obstáculos, e será a tua glória ou tua condenação, conforme o desempenho que deres aos teus encargos psíquicos. Cinge-te de coragem, sem desfalecimento e sem deslizes, em todos os teus deveres sociais e divinos e conseguirás ser triunfante.*

Faltando 02 meses para completar 91 anos, verão de 1969, no dia 10 de Janeiro, desencarnava Zilda Gama na cidade do Rio de Janeiro.

Zilda foi um marco na história do Espiritismo no Brasil, tornando-se exemplo para todos nós.



**Zilda Gama em uma rara fotografia**



## UMA PALAVRA DE...ERMANCE DUFAUX

**Mesmo guardando prudência e moderação, serás convocado ao aprendizado do desapego.**

**Na condição de usufrutuário passageiro das bênçãos que te felicitam, não obterás certidão de posse sobre tais recursos. Não existem perdas reais no universo, porque nada pertence a ninguém.**

**Quando a vida te convidar às necessárias renovações, ainda que sofras a dolorosa cirurgia do desprendimento, mantém-te no controle de ti mesmo.**

**Hoje é o filho que muda, amanhã um vínculo que parte, depois é um bem surrupiado, mais além um emprego que é retirado. Não são perdas, são mudanças.**

**Guarda calma e equilíbrio para que entendas o “recado” de Deus a ti endereçado nas alterações que a existência te conclama.**

**As dores das perdas são preciosos receituários contra as ilusões que carregamos.**

*Mensagem psicografada pelo médium Wanderley Soares de Oliveira, em 17 de novembro 2007, na SED – Sociedade Espírita Ermance Dufaux, em Belo Horizonte, Minas Gerais.*



**Nenhum de nós sentirá bem ante as faltas que podíamos ter evitado. No entanto, nesses momentos infelizes, recorramos ao amor que devemos a nós mesmos.**

**A intolerância e a culpa, a tristeza e a vergonha são efeitos da nossa incapacidade de aplicar o auto-amor. A cobrança e a severidade são os frutos amargos da sementeira que realizamos nos descaminhos da irresponsabilidade.**

**O tempo presente, porém, chama-nos para a lucidez moral. Compete-nos o perdão incondicional ante os dissabores com nossas atitudes. Nesses momentos de pessimismo e tormenta interior, pacifiquemo-nos para começar de novo.**

**Começa indagando se algo te impede, definitivamente, de retomar a luta. Depois, ora suplicando a extensão da misericórdia celeste. Muitos erros da caminhada servem para sentirmos quanto ainda somos suscetíveis à queda, e para reconhecermos com mais exatidão a extensão de nossa fragilidade.**

**Em seguida, faça um inventário de tuas vitórias e esforços. Perceberás o valor de continuar a batalha sem tréguas.**

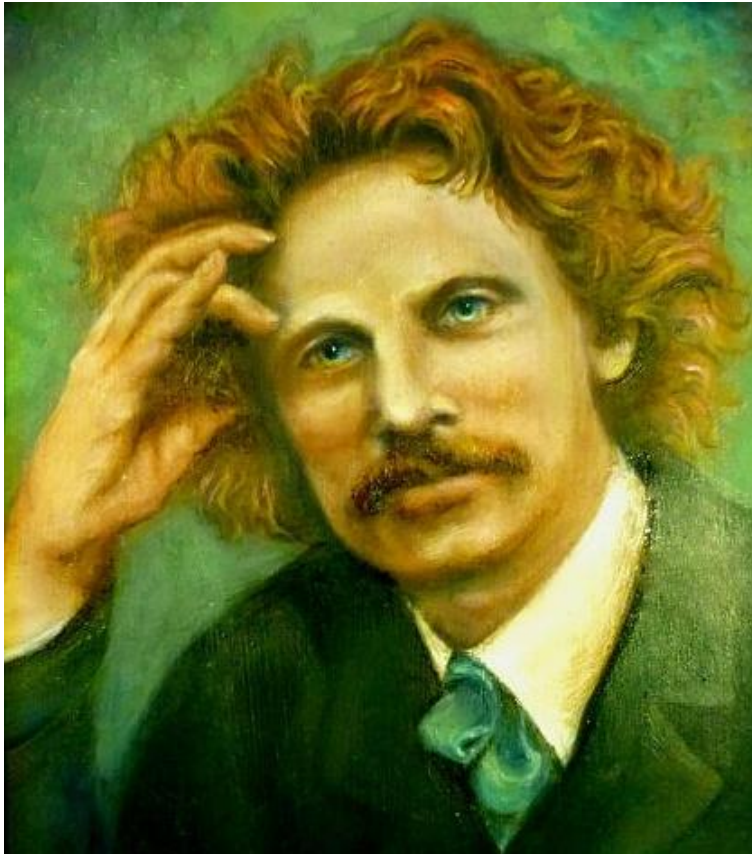
**Após esses passos, retome o trabalho honesto, e o tempo se encarregará do restante. Não existe ascensão espiritual sem tropeços e descuidos. Façamos o melhor que pudermos, mas na hora sombria e dilacerante do fracasso, pensemos em Deus e adotemos como norma: jamais desistir de lutar e buscar a felicidade, trabalhando, dia após dia, pelo reerguimento e pela reparação em favor da nossa paz.**

*Mensagem psicografada pelo médium Wanderley Soares de Oliveira, em 17 de novembro 2007, na SED – Sociedade Espírita Ermance Dufaux, em Belo Horizonte, Minas Gerais.*





## HOMENAGEM A OUTROS ANIVERSARIANTES DE MARÇO



**Daniel Dunglas Home** nasceu em Currie, próximo a Edimburgo, na Escócia, em 20 de março de 1833.

Foi um espiritualista escocês, famoso por suas capacidades como médium. Home era raro pelo fato de possuir poderes em quatro tipos diferentes de mediunidade: *voz direta* (a habilidade de deixar os espíritos falarem de forma audível); *psicofonia* (a habilidade de deixar os espíritos falarem através de si); *clarividência* (a habilidade de se ver coisas que estão fora de vista); e *mediunidade de efeitos físicos* (mover objetos à distância, levitação, materialização, etc.).

No Brasil, é comemorado a 16 de dezembro o dia da Levitação em homenagem a Home que, nesse dia em 1868, levitou passando através da janela da sua casa em Londres, para entrar pela janela de um vizinho, a 24

metros de altura. O fenômeno foi presenciado pelo Visconde Adare, o senhor de Lindsay e o capitão Winne, respeitadas e prestigiados membros da Sociedade Londrina da Altura, da época.



**Antônio Gonçalves da Silva**, conhecido como **Batuira**, nasceu no dia 19 de março de 1839, em Portugal, na Freguesia de Águas Santas, hoje integrada no Conselho da Maia. Emigrou com onze anos de idade para o Brasil, tendo vivido até aos quatorze no Rio de Janeiro, então capital do Império.

No decorrer de sua vida, militou a causa abolicionista ao lado de Luís Gama e Antônio Bento, protegendo inúmeros escravos em sua própria residência, os quais de lá só saíam de posse de sua Carta de Alforria, ou seja, com sua liberdade.

Em 1873, por ocasião da terrível epidemia de varíola que assomou a capital da província, ele serviu de médico, de enfermeiro e de pai para flagelados. Deu-lhes não apenas o remédio e os desvelos, mas também o pão, o teto e o agasalho. Daí a popularidade de sua figura

Ao se iniciar no conhecimento das verdades do Espiritismo, abraçou a causa, procurando pautar seus atos nos moldes dos preceitos evangélicos, tornando-se um dos pioneiros no





Brasil, fundando o “Grupo Espírita Verdade e Luz”.

Auxiliava também os doentes com recursos de homeopatia, oferecendo-lhes sua residência que era um misto de albergue, asilo, hospital, farmácia e escola, onde se difundiam os princípios espíritas.



**François-Marie Gabriel Delanne** nasceu em Paris, na França, em 23 de março de 1857, filho de Alexandre Delanne e Marie-Alexandrine Didelot. Seus pais eram espíritas convictos e praticantes. Seu pai e Allan Kardec fundaram a Sociedade Espírita e sua mãe era portadora de mediunidade ostensiva e muito colaborou na codificação kardequiana. Allan Kardec encontrava-se freqüentemente com a família Delanne, à qual dedicava grande amizade. Em suas visitas, demonstrava muito prazer em levar brinquedos para o pequeno Gabriel, que ele deixava pular carinhosamente em seus joelhos. Gabriel Delanne começou, pois, desde pouca idade, sua tarefa de apóstolo do Espiritismo.

Adulto, Delanne formou-se em engenharia e passou a estudar e defender o espiritismo nos moldes rigorosamente científicos e com estrita fidelidade ao seu codificador.

Delanne conduziu inúmeras pesquisas sobre física moderna, magnetismo, hipnotismo, sugestão verbal ou mental, clarividência e telepatia, tendo comprovado que todos esses conhecimentos novos são convergentes para as fronteiras espirituais. Em 1883, fundou a revista "O Espiritismo", graças à generosidade de uma senhora inglesa chamada Elisabeth D'Esperance, que lhe doou o dinheiro para as despesas. Passou então a realizar experiências com grandes médiuns, das quais resultou uma enorme produção literária. Delanne foi o pesquisador que, de maneira incansável, soube aproximar a ciência da religião, certo que ambas teriam que caminhar unidas para uma compreensão lógica do universo e dos seus habitantes, os espíritos.

Gabriel Delanne desencarnou em Paris, no dia 15 de fevereiro de 1926. Na condição de Espírito, concedeu uma entrevista a André Luiz, focalizando a situação atual do Espiritismo na França, entrevista essa contida no livro Entre irmãos de outras terras, psicografado por Chico Xavier e Waldo Vieira, e publicado pela FEB - Federação Espírita Brasileira, em 1977.





# PINGA FOGO



**Chico Xavier durante o programa Pinga-Fogo**

**C**aros Irmãos, em homenagem ao querido Chico Xavier, iniciada em abril, mês de seu aniversário, continuamos a transcrever, no nosso boletim mensal, trechos do livro Pinga-Fogo, de autoria de Saulo Gomes.

Este livro é o documento que traz na íntegra as duas edições do programa Pinga-Fogo, exibido na TV Tupi, onde o médium Chico Xavier respondia a perguntas feitas por várias pessoas. O Programa Pinga-Fogo estreou no ano de 1955 e terminou no início da década de 1980, quando a emissora foi extinta.

Agora, passaremos a transcrever o trecho do livro que narra como foi, naquela época, a comoção por causa do programa.

## **O PINGA FOGO**

Abrindo o programa "Pinga Fogo" do Canal 4, TV-Tupi de São Paulo, na noite de 28 de julho de 1971, o apresentador Almir Guimarães colocou o médium Francisco Cândido Xavier ante as câmeras e fez a sua apresentação e a dos jornalistas que iam entrevistá-lo.

Eram esses: João de Scantimburgo (católico) e J. Herculano Pires (espírita) — ambos professores universitários e comparecendo como convidados; e mais os jornalistas da equipe do programa: Hele Alves, Reale Júnior e Saulo Gomes.

Chico Xavier agradeceu as referências de Almir à sua pessoa e dispôs-se a responder, contando com o auxílio espiritual. Afirmou: *"Estou confiante no espírito de Emmanuel, que prometeu assistir-nos pessoalmente."*

### **Seus 400 Autores, os Trabalhos de Kennedy, o Forno Crematório**

Herculano Pires — Chico, segundo os dados estatísticos referentes à sua obra, num exame total de sua obra, você teria recebido até agora comunicações, poesias principalmente, em número muito grande e inclusive romances de mais de 400 autores. Eu perguntaria a você se leu todos esses autores, se você tem conhecimento das obras de todos eles, e se você conseguiu armazenar no seu inconsciente toda essa fabulosa bagagem de mais de 400 autores brasileiros, portugueses e alguns até de outras línguas.

**Chico Xavier** — As estatísticas do casal Ibsen são autênticas. Devo declarar de público que isso para mim seria impossível e peço permissão para dizer que eu tive na vida três empregos: a primeira vez me empreguei aos oito anos numa fábrica de tecidos.

Trabalhei até os doze anos freqüentando também a escola primária. Dos doze anos aos vinte anos, trabalhei num bar e depois num armazém, isto é, no comércio. E de 1931 a 1961 eu trabalhei durante trinta anos no Ministério da Agricultura, documentadamente. De modo que



não seria possível para mim me inteirar do estilo de todos esses poetas, escritores, cronistas, jornalistas, amigos desencarnados Absolutamente não.

## **Os Antigos Filósofos, Também Médiuns •**

**João de Scantimburgo** — Chico Xavier, eu não ponho em dúvida a sinceridade do seu ministério spiritista. Eu creio firmemente que o senhor trabalha com profundo amor à sua causa e à sua doutrina. Mas eu vou insistir no aspecto mais conhecido da sua obra, das suas atividades que é aquela de escritor psicográfico. O senhor afirmou, logo à minha primeira pergunta, que escreveu 107 livros e que tem 4 no prelo. Na literatura brasileira o senhor é, depois de Coelho Neto, o mais prolífico dos escritores que já redigiram na língua portuguesa. Por outro lado, o senhor disse, respondendo a uma pergunta minha, que havia feito apenas um curso primário. O senhor, para todos os que aqui estão e o estão assistindo pelo vídeo, em casa, é um homem que tem uma grande fluência ao falar. O senhor constrói com perfeição a frase, o senhor tem lógica na exposição da sua doutrina logo, o senhor é um autodidata, que se compenetrando da doutrina que esposou e a estudou profundamente e passou a exercer o seu trabalho expondo essa doutrina. Eu insisto que a escrita automática no senhor deve ser mais o produto do inconsciente do que o produto da mediunidade. Não sei se o senhor conhece uma coleção de livros publicados na França, com o título genérico "À maneira de em que os autores fazem a imitação de vários autores. Por exemplo: Marcel Proust, cujo centenário acaba de passar. Se o senhor ler uma página de Marcel Proust e uma página do livro "A maneira de...", não distinguira, ainda mesmo que tenha profundo conhecimento do estilo de Marcel Proust. Esta é uma imitação consciente. Eu tenho para mim que o senhor ao fazer, redigir os livros psicografados agiu sob impulso do inconsciente.

O meu antigo companheiro de imprensa e caro companheiro de imprensa Herculano Pires, cuja inteligência brilhante eu sempre respeitei e sempre aplaudi, criou um embaraço para a minha pergunta, ao falar em 400 autores que o senhor teria citado. O senhor citou 400 autores ou o senhor escreveu à maneira de 400 autores como escreveu Humberto de Campos, como Guerra Junqueira, como Antero de Quental, como Augusto dos Anjos?

**Chico Xavier** — Creio que o número anunciado está superado em mais de 400 comunicantes. Eles escreveram à maneira deles, mas respeito o ponto de vista do senhor, como respeito qualquer homem de Ciência que ainda não pode aceitar, por exemplo, o realismo da mediunidade. Respeito muito, mas continuo acreditando que eles escreveram à maneira deles, porque em algumas centenas, vamos dizer mais de três centenas destes 400 e tantos, hoje me parece que são quase 500, eu não tinha a menor idéia do que eles escreviam.

**João de Scantimburgo** — O senhor conhece um caso famoso ocorrido na Inglaterra, de escrita psicografada: uma senhora que psicografou a obra de Oscar Wilde e os meios literários ingleses não acreditaram como sendo uma obra psicografada de Oscar Wilde.

Ainda mais: entre as minhas carreiras, além de jornalista eu também tenho a de Filosofia e não me consta que obras tão complexas como a de Platão, a de Aristóteles, a de Santo Agostinho, a de São Tomaz de Aquino, a de Descartes, a de Kant, e a de outros filósofos e outros pensadores tenham sido psicografadas. Não seria por causa da dificuldade de psicografar essas obras?

**Chico Xavier** — Bem, eu devo voltar um pouco o nosso pensamento inicial para dizer ao senhor que desde 1931 a presença de Emmanuel em minha vida tem sido a presença de um professor. Ele tem corrigido minhas expressões, ele tem procurado melhorar o meu vocabulário, melhorar as minhas atitudes do ponto de vista verbal e como o livro está à frente da presença apagada que eu possa trazer, ele sempre teve muito cuidado em podar tanto quanto possível as minhas impropriedades que eu sei que são muito grandes. De modo que eu posso declarar de público que qualquer estrutura fraseológica mais feliz de que eu possa ser portador, isso se deve à influência de Emmanuel, à presença dele junto de mim, compreendendo a responsabilidade de um programa como este. Quanto aos escritores da antigüidade e aos escritores dos tempos modernos, com todo o respeito ao senhor, eu me permitiria perguntar, se eles também não seriam médiuns?

**João de Scantimburgo** — Este programa é de perguntas e não de debates.



**Chico Xavier** — Não, não é de debates, absolutamente. Apenas respeitando imensamente a Igreja Católica, em cujo seio formei a minha fé e que devo declarar de público, que nunca perdi e não quero perder. Então eu digo aqui de público eu não conheço essas obras, mas gostaria de conhecê-las, em português, mas os espíritos amigos se referem, por exemplo, a duas personalidades do mundo católico que deveriam ser mais conhecidas em nosso ambiente cultural. Por exemplo: Na latinidade, especialmente na língua portuguesa, eu não conheço absolutamente nada. Eles se referem a Santa Brígida, da Suécia e a Santa Clara, de Montefalco, na Itália, as biografias atestam a presença de mediunidades extraordinárias, a ponto, diz Emmanuel, que Santa Brígida deixou muitas páginas, vamos dizer, do ponto de vista de autenticidade absolutamente psicográfica. Seria muito interessante, estimaria muito conhecer a vida dessas duas grandes figuras da Igreja Católica, que eu venero tanto, ao que me parece pela palavra dos nossos amigos espirituais, foram duas criaturas portadoras de mensagens especiais para os cristãos.

**Herculano Pires** — Almir, eu queria que você me concedesse apenas o direito de fazer uma observação a respeito do que o Chico acabou de falar. Eu queria lembrar a existência, no meio católico, também de fenômeno psicográfico. As edições Paulinas, aqui de São Paulo, há uns cinco anos mais ou menos, publicaram um livro muito curioso, e que se chama O Manuscrito do Purgatório. É um livro recebido na Espanha, num convento de lá, por uma freira. Ela recebeu o livro através do espírito de outra freira que havia morrido no próprio convento. Um trabalho evidentemente de psicografia católica. Esse livro foi traduzido para o português pelo padre Júlio Maria, tão conhecido, principalmente pela sua atuação na revista Ave Maria. E saiu publicado aqui em São Paulo, com todas as autorizações eclesiásticas, tendo vindo, também, da Espanha com essas autorizações. Mas acrescento o seguinte: As próprias edições Paulinas anunciaram que outros livros da mesma natureza seriam publicados por ela. Entretanto, não foram. Mas existem, portanto bastaria esse livro O Manuscrito do Purgatório, que foi publicado, para provar que existe uma psicografia católica.

**Chico Xavier** — Emmanuel pede para memei tornar diante do nosso caro escritor e entrevistador que levantou o problema com tanta distinção e com tanto carinho, que não podemos esquecer um problema muito importante em nossa vida cristã. E que o livro é mesmo um instrumento de cultura extraordinário, um instrumento que está entre este mundo e o outro. É tão importante, que o primeiro livro que veio para a humanidade é um livro do mundo espiritual, um livro de pedra que foi os 10 Mandamentos, de Moisés.

**Herculano Pires** — Psicografia na pedra! Moisés como médium psicógrafo.

## **NOVA TURMA DE ESDE**

Início: dia 07 de março de 2016

Local: Sede do CEAK - sala 1006

Horário: das 20:00 às 21:30 h

Informações: (21) 2549-9191



**Venha estudar conosco!**





## ENSINAMENTOS DE JOANNA DE ANGELIS

### JULGAMENTOS

*Ev. Cap. X - Item 10*

*Hipócritas, tirai primeiro a trave do vosso olho e depois, então, vede como podereis tirar o argueiro do olho do vosso irmão.*

*Mateus, 7:5*

Toda vez que o indivíduo, descredenciado legalmente, procede a um julgamento caracterizado pela impiedade e pela precipitação, realiza de forma inconsciente a projeção da sombra que nele jaz, desforçando-se do conflito e da imperfeição que lhe são inerentes, submetido como se encontra à sua crueza escravizadora em tentativa de libertar-se.

A delicada questão do julgamento é dos mais complexos desafios que enfrenta a Psicologia Profunda, em razão dos inúmeros fatos que se encontram subjacentes no ato, quase sempre perverso, de medir a conduta de outrem com recursos nem sempre próprios de ética, justiça e dignidade.

Analisá-lo, é devassar o inconsciente daquele que se atribui o direito de penetrar na problemática de outrem, embora ignore várias causas difíceis de ser identificadas, porque específicas, mantendo um comportamento, por sua vez, mais danoso, mais credor de correção e censura, do que aquele que no seu próximo pretende punir.

Mediante mecanismo automático de liberação das cargas de culpa e medo retidas no inconsciente, o julgador escusa-se de desvelar as imperfeições morais que possui, facilmente identificando o mínimo reprochável noutrem, por encontrar-se atribulado por gravames iguais uns e outros muito mais perturbadores.

Estudiosos modernos das propostas neotestamentárias, examinando o texto em epígrafe sob a óptica de uma teologia mais compatível com os avanços da Psicologia Profunda, situam-no entre aqueles que são denominados como os discursos da ira proferidos por Jesus, dentre os quais estão as lamentações a respeito de todos os que desconsideravam a Boa-nova, e foram chamados de ais... (Ai de vós, escribas e fariseus, etc.)

Esses severos alertas traduzem as reações do Homem-Jesus tomado pela ira santa, aquela que reflete a Sua natureza humana, sem qualquer laivo, no entanto, de ressentimento ou ódio, de menosprezo ou desconsideração pelos indivíduos incursos nas Suas austeras palavras. Ressaltam, isto sim, a grandeza da Sua masculinidade enérgica, que não se detinha diante dos comprometimentos pusilânimes e sofistas, irônicos e perversos, a fim de despertar-lhes as consciências adormecidas, cindindo a sombra neles predominante por intermédio da austeridade e do chamamento ao dever, ao conhecimento de si mesmos e a reflexões em torno dos seus limites, de forma que se transformassem em terapia saudável, auxiliando-os em futuros comportamentos.

Era também a maneira vigorosa para dissipar a sombra coletiva que pairava sobre todo o povo vitimado pela predominância do desconhecimento da sua realidade essencial.

Não poucas vezes Jesus foi convidado a enfrentar esses tecelões da injúria e da desdita alheia, caracterizados pela sordidez da hipocrisia sem disfarce, na qual ocultavam os seus sentimentos reais, sempre prontos para acusar, desferindo golpes impiedosos contra todos aqueles que lhes estivessem sob a injunção da observação perversa.

Hábeis na arte de dissimular as desditas interiores, especializavam-se em desvelar nos outros as torpezas morais que os infelicitavam e não tinham coragem de enfrentar.



É sempre esse o mecanismo oculto que tipifica o acusador contumaz, o justiçador dos outros, o vigia dos deslizes das demais pessoas.

Sentindo-se falidos interiormente por não poderem superar as atrações morbosas da personalidade enferma, revestem-se de puritanismo e de falsa sabedoria, facultando-se direitos que se atribuem, e tornando-se impiedosos perseguidores das criaturas sobre as quais projetam aquilo que detestam em si próprios.

Os fariseus celebrizaram-se por essa capacidade sórdida, buscando equipar-se de conhecimentos na Torá e nos demais livros sagrados, como se todas as obras de libertação humana igualmente não merecessem o direito de ser também sagradas, para melhor se imiscuírem na observação dos atos que diziam respeito ao próximo, formalistas e ríspidos, não obstante interiormente como um sepulcro, todo podridão conforme acentuou Jesus em ocasião própria.

Ainda permanece essa conduta soez em todos os segmentos da sociedade, particularmente nos grupamentos religiosos, nos quais aqueles que se sentem incapazes de crescer, por acomodação mental ou incapacidade moral, tornam-se agudos vigias dos irmãos que os ultrapassam e não merecem perdão, por estarem libertando-se da sombra que eles ainda nem sequer identificaram...

Detalhistas e hábeis na faculdade de confundir, esmeram-se na apresentação externa a que dão excessivo valor, porque se sentem inferiores e pecaminosos, julgando com aspereza e rancor todos quantos os superam em quaisquer valores éticos, morais, espirituais, culturais, de abnegação e beleza.

Jesus jamais os temeu por conhecer-lhes os abismos interiores, a insânia, a jactância.

Justa, portanto, a Sua ira, que se apresentava com um caráter de corajosa decisão para não permitir a ingerência de tão perniciosos fiscais que se atribuíam o direito e o dever de perturbar Lhe o Ministério que inaugurara.

Essa coragem, que não silenciava em nome da falsa humildade, a que esconde covardia ou omissão, provocava-lhes, como ainda hoje ocorre mais acendrado ódio, levando-os a acionarem armadilhas cada vez mais sutis ou afrontosas, concomitantemente arrebanhando sequazes que permaneciam a soldo da sua infâmia.

Não se repetem, ainda hoje, as mesmas condutas ardilosas e infamantes?!

O julgamento legal tem raízes nas conquistas da ética e do direito, do desenvolvimento cultural dos povos e dos homens, concedendo ao réu a oportunidade de defesa enquanto são tomadas providências hábeis para que sejam preservados os seus valores humanos, as suas conquistas de cidadão. Essa a diferença entre a conduta da civilização em relação à barbárie, do homem vencedor da sombra em confronto com o mergulhado nela.

Examina-se a conduta infeliz de alguém que cometeu um delito, sem dúvida, mas não perdeu a qualidade de ser humano, requerendo dignidade e misericórdia, por mais hediondo haja sido o seu crime, a fim de não se lhe equipararem em rudeza e primitivismo os seus julgadores.

O julgamento, porém, que, insensato, arbitrário e contumaz, decorre da inferioridade do opositor, que apenas vê a própria imagem projetada e odeia-a, sedento de destruição para libertar-se do pesado fardo, ferindo a outrem, é covarde e cruel.

A análise do erro é sempre uma necessidade impostergável, quando não se faz realizada com perversas intenções de dominação do ego, totalmente divorciada da lei de amor e de caridade. Analisar para auxiliar, para corrigir, para educar, é valiosa contribuição para a construção do ser moral, psicológico e espiritual.

Dessa forma, é inevitável que, toda vez quando se é defrontado pelas ocorrências do cotidiano, o próprio senso crítico e de discernimento proceda a julgamento, examine a atitude, a conduta alheia, não assumindo, porém, a postura de censor, de responsável pela sociedade que pensaria estar defendendo. A sutileza se encontra na capacidade de não converter a apreciação e o exame de situação em condenação que exige castigo, mas solidariedade ou auto precaução para que não incida no mesmo equívoco.



Graças a esse comportamento, manifesta-se a maturidade do ser humano, que ora sabe entender o correto em relação ao errado, a ação dignificante em confronto com a reprochável, a comparação entre o saudável e o patológico.

Jesus, que sabia examinar sem julgar, muito menos punir, como consequência viveu sempre muito feliz.

A Sua Doutrina é todo um poema de alegria, de libertação dos conflitos, de autoiluminação e de engrandecimento a Deus manifesto em todas as coisas, desde as simples sementes e grãos pequeninos, às aves dos Céus, às redes de pescar, aos lírios do campo, ao azeite, à lâmpada, à Mãe--natureza e ao Excelso Pai, a Quem ninguém nunca viu...

Aquele Homem, especial pela própria grandeza e autoridade de que se fazia revestido, as quais Lhe foram concedidas pelo Pai, em todo momento exteriorizava bom humor e alegria, sem vulgaridade; severidade quando necessário, nunca, porém, hostilidade; fazia-se generoso incessantemente, jamais covarde; amigo incomum de todos, não conivente com as suas defecções. Sabia como desmascarar a hipocrisia e não trepidava em repreender os portadores da dissimulação mesquinha; possuidor, no entanto, do sentimento socorrista para com todos, tornava-se Psicoterapeuta incomparável.

O farisaísmo permanece nos relacionamentos humanos, com as suas várias máscaras, ferindo ou tentando dificultar a marcha dos homens idealistas, daqueles que estão construindo a nova sociedade para o mundo melhor do futuro.

A sombra em projeção torna-se julgamento que a sã conduta e a harmonia psicológica diluem na perfeita identificação dos valores do Self triunfando sobre os caprichos do ego.

Diante dos julgamentos direcionados pelos sentimentos servis e dos julgadores sistemáticos, considere-se, pois, com cuidado a severa advertência do Homem de Nazaré:

— Hipócritas, tirai primeiro a trave do vosso olho e depois, então, vede como podereis tirar o argueiro do olho do vosso irmão.

**Fonte:**

*FRANCO, Divaldo Pereira*  
*Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda. 5. ed. Pelo Espírito Joanna de Anjalis [psico grafado por] LEAL, 2014.*





# AGENDA ESPÍRITA

## EVENTOS, CURSOS, ENCONTROS



### 9º SEMINÁRIO ESPÍRITA MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA



O ESPÍRITO E OS CONFLITOS SEXUAIS

20/03/2016 - 8h30 às 13h

Local: Centro de Educação e Orientação Espírita  
*Jésus Gonçalves*

Informações: (21) 3342-6229

Site: [www.ceoe.org.br](http://www.ceoe.org.br)

Endereço: Rua Mapendi, 158, Taquara, RJ

CEOE

### 9º SEMINÁRIO ESPÍRITA MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA

Data: 20 de MARÇO

Horário: das 8:30 às 13 horas

Local: Centro de Educação e Orientação  
Espírita Jésus Gonçalves

Avenida Rua Marapendí, nº 158 Taquara – RJ

Informações: (21) 3342-6229

### REUNIÕES DE ESTUDO

#### Fluidoterapia

Módulo 1 - Deus e Jesus

05/03

Provas da Existência de Deus

12/03

O amor, a Deus, a si mesmo e ao próximo

19/03

Misericórdia de Deus e Seus mecanismos

26/03

Projeto Reencarnatório

02/04

Lei de Justiça, de Amor e Caridade

09/04

O poder da Fé - Reforma Íntima

16/04

Jesus, nosso Modelo e Guia

23/04

Jesus e a Fluidoterapia

Sábados 10h às 12h

Local: Centro de Educação e Orientação Espírita  
*Jésus Gonçalves*

Informações: (21) 3342-6229

Site: [www.ceoe.org.br](http://www.ceoe.org.br)

Endereço: Rua Mapendi, 158, Taquara, RJ

CEOE

### REUNIÕES DE ESTUDO

#### FLUIDOTERAPIA

Data: 05 a 23 de MARÇO

Horário: das 10:00 às 12:00 horas

Local: Centro de Educação e Orientação  
Espírita Jésus Gonçalves

Avenida Rua Marapendí, nº 158 Taquara – RJ

Informações: (21) 3342-6229

**CICLO DE PALESTRAS MÉDICO-ESPÍRITAS**

**RIO DE JANEIRO 2016** com Andrei Moreira

**SÁBADO | 05/03**

**1 MANHÃ** 9h às 12h  
GRUPO BOA NOVA DE ESTUDOS ESPÍRITAS  
Rua General Dionísio, 41 - Humaitá, RJ  
Tema: Seminário - Cura e Autocura

**2 TARDE** 17:30h  
Centro Espírita Joanna de Ângelis - CEJA Barra  
Av. Gilberto Amado, 311 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro  
Telefone: (21) 3139-3589  
Tema: Síndrome do pânico e fobias na visão médico-espírita

**DOMINGO | 06/03**

**3 MANHÃ** 10:00  
Instituto Espírita Bezerra de Menezes  
R. Cel. Gomes Machado, 140 | Centro Niterói, RJ  
Tema: Reconciliação; consigo mesmo, com a família, com Deus

**4 TARDE** 15h às 17h  
Casa Espírita Cristã Maria de Nazaré  
Rua Almirante Guilhem 265 - Leblon  
Telefone: (21) 3139-3589  
Tema: Seminário - O que é ser Espírita?

## CICLO DE PALESTRAS MÉDICO-ESPÍRITAS COM ANDREI MOREIRA NO RIO DE JANEIRO

Programação:

**SÁBADO – 05/03**

- 9h00 às 12h00 – Seminário Cura e Autocura – Grupo Boa Nova de Estudos Espíritas – Rua General Dionísio, 41 – Humaitá – RJ
- 17h30 – Síndrome do Pânico e fobias na visão médico-espírita – Centro Espírita Joanna de Ângelis – CEJA Barra – Rua Gilberto Amado, 311 – Barra da Tijuca – RJ

**DOMINGO – 06/03**

- 10h00 – Reconciliação consigo mesmo, com a família, com Deus – Instituto Espírita Bezerra de Menezes – Rua Cel. Gomes Machado, 140 – Centro – Niterói – RJ
- 15h00 às 17h00 – O que é ser espírita – Casa Espírita Cristã Maria de Nazaré – Rua Almirante Guilhem, 265 –

Leblon – Telefone de contato (21) 3139-3589

**ASSOCIADO**

**Verifique sua situação junto ao CEAk.**

*Procure manter em dia sua contribuição. Dependemos dela para distribuir os enxovais às mães carentes e manter nossas atividades administrativas*



### **Anúncio da Nova Era**

#### **Menino recebe transplante duplo de mãos: alegria**

Um menino de oito anos, no início de julho de 2015, se tornou o mais jovem do mundo a receber um transplante duplo de mãos... e com sucesso!

Zion Harvey teve que amputar as mãos e os pés, aos dois anos, depois de uma infecção que provocou gangrena.

#### **A cirurgia**

Quarenta médicos do Hospital Infantil da Filadélfia trabalharam, durante onze horas, no procedimento delicado, depois que conseguiram um doador.



A equipe usou chapas de aço e parafusos para fixar os antigos e novos ossos. Em seguida, delicadamente, reconectou artérias, veias, músculos, tendões e nervos.

O menino também precisou de um transplante de rim, órgão que recebeu de sua mãe, Pattie Ray.

#### **Futuro**

*Este é um passo monumental, disse L. Scott Levin, o cirurgião-chefe.*

*Espero que possamos ajudar muitos mais pacientes como Zion no futuro.*

#### **Reabilitação**

O menino precisou passar várias semanas em reabilitação física no Hospital antes de voltar para casa, em Baltimore.

A prova de sua adaptação às mãos transplantadas veio instintivamente: o menino começou a coçar o nariz com os novos dedos.

Casos como este demonstram como o ser humano se importa com seu semelhante, e como, na sua condição de cocriador com a Divindade, utiliza o seu potencial para engendrar condições melhores ao seu irmão.

Este é mais um anúncio de que como, na Nova Era, sob a égide do amor, se resolverão dificuldades, se amenizarão problemas, se terá melhor qualidade de vida sobre a face da Terra. Quão belos serão os tempos que nos aguardam!

FONTE: [www.sonoticiaboa.com.br](http://www.sonoticiaboa.com.br)





## ARTIGO

### A vida tem por finalidade o progresso Espiritual!

Homem algum estaria reencarnado na Terra, se não tivesse a existência física um objetivo de cunho superior. O **Espírito** é um Ser imortal, e seu desenvolvimento é produto de cuidadoso e demorado processo evolutivo ao longo dos milênios distantes do dia em que foi criado por Deus, Inteligência Suprema, causa primária de todas as coisas, com a finalidade de desenvolver os infinitos valores que lhe dormem em latência.

Para que isso se dê, capacitou-nos Deus com a bênção da Inteligência, para que, etapa a etapa, passo a passo, se processasse esse progresso e se fixe através dos hábitos que se incorporam através da repetição na realidade do indivíduo, através das experiências vivenciadas pelo princípio inteligente nos diversos estágios do processo evolutivo, onde adquiriu os valores que lhe constituem patrimônio de crescimento intelectual e moral, para conquistar os níveis de lucidez que o capacitem à compreensão e vivência das soberanas Leis Divinas que regem o destino das criaturas na Terra.

Sabemos que, no período do pensamento primário, tudo é feito mediante os automatismos dos instintos, preservando os fenômenos inevitáveis da vida biológica para, somente mais tarde, poder desenvolver as faculdades do discernimento sob a força do trabalho no desenvolvimento do intelecto para as conquistas que se realizarão por força do progresso.

As conquistas individuais do **Ser** processam-se de forma lenta e progressiva, durante milênios em que vai entesourando o que aprende com as forças vivas do Universo, que não o dispensarão de sacrifícios inumeráveis na vivência dessas experiências, que têm por finalidade seu crescimento intelectual e moral, de maneira a sublimar sua forma de viver, o que significará sua libertação dos atavismos remanescentes, permitindo ampliar suas aspirações na área das emoções mais nobres, isto porque a criatura está fadada à felicidade, e à conquista do Infinito.

783. ***Segue sempre marcha progressiva e lenta o aperfeiçoamento da Humanidade?***



*“Há o progresso regular e lento, que resulta da força das coisas. Quando, porém, um povo não progride tão depressa quanto deveria, Deus o sujeita, de tempos a tempos, a um abalo físico ou moral que o transforma.”*

*O homem não pode conservar-se indefinidamente na ignorância, porque tem de atingir a finalidade que a Providência lhe assinou. Ele se instrui pela força das coisas. As revoluções morais, como as revoluções sociais, se infiltram nas ideias pouco a pouco; germinam durante séculos; depois, irrompem subitamente e produzem o desmoronamento do caruncho do passado, que deixou de estar em harmonia com as necessidades novas e com as novas aspirações.*

*Nessas comoções, o homem quase nunca percebe senão a desordem e a confusão momentâneas que o ferem nos seus interesses materiais. Aquele, porém, que eleva o pensamento acima da sua própria personalidade, admira os desígnios da Providência, que do mal faz sair o bem. São a procela, a tempestade que saneiam a atmosfera, depois de a terem agitado violentamente.”(1)*

Urge entender desde já, que a dor que hoje nos comprime, deve servir de estímulo para que busquemos os meios que nos propiciem livrar-nos o quanto antes desse desagradável fator de desequilíbrio e perturbação. Acontece que esse nível de compreensão somente é descoberto quando se atinge um grau de elevada percepção da realidade, que pode e deve ser cultivada com alegria e saúde.

*“...Os limites e as dificuldades iniciais são transformados em experiências úteis, para futuros empreendimentos mais significativos.*

*Ao descobrir a finalidade da vida – ser feliz sem restrição – o ser emerge da pequenez na qual se encontra e vence todos os obstáculos, qual plântula tenra que rompe a casca da semente onde se enclausura e ruma na direção do Sol que a vitaliza.*

*Esse tropismo divino alça-o ao objetivo e fortalece-o nas diferentes etapas do crescimento, até o momento da plenificação anelada.*

*Não importam quais sejam os mecanismos da evolução. O Essencial é consegui-la...” (2)*

A Doutrina dos Espíritos em sua lucidez nos afirma não ser a finalidade primeira da vida do Ser humano o viver bem, no sentido de acumular recursos, fruir comodidades, gozar sensações que se renovam e exaurem, ter privilégios e regalias etc., porque os bens e os títulos materiais não harmonizam o indivíduo com ele mesmo, perante as Leis de Deus inseridas em sua consciência.

Conscientiza-nos de que as conquistas intelectuais, as realizações sociais, em todas as áreas da ciência, são de suma importância nas relações interpessoais, entretanto, não são as mais importantes para o **Ser** quando deixa o mundo físico e parte para a sua verdadeira pátria.

É imprescindível a decisão pela realização da reforma íntima, lutar por superar-se quanto possível, enfrentando com destemor os desafios que virão, com alegria compreendendo que são os degraus de ascensão para se conquistar os objetivos essenciais do nosso aprimoramento físico, emocional e mental.

**Francisco Rebouças**

**Fonte:**

*Francisco\_Rebouças*  
[www.agendaespiritabrasil.com.br](http://www.agendaespiritabrasil.com.br)



## **ARTIGO**

### **Espírito, Perispírito e Corpo**

Não vamos aqui entrar na discussão sobre a existência ou não dos espíritos.

Vamos, a partir da crença generalizada mundialmente, há milênios, de que não só existem, mas que são as almas dos homens que já viveram na Terra. Ou seja, nós os encarnados, também o somos.

Allan Kardec, o Codificador da Doutrina Espírita, sistematizou o conhecimento da realidade, e a respeito do Espírito propôs algumas perguntas aos Espíritos Superiores.

**“O que é o Espírito?”** – *Espírito é o princípio inteligente do universo.”* (1)

Somos o Ser Pensante, que tem como atributo essencial a capacidade mental de raciocinar, de planejar, resolver problemas, abstrair e compreender idéias e linguagens, e ainda, aprender.

**“Qual é a natureza íntima do Espírito?”** – *Não é fácil explicar o Espírito com a vossa linguagem. Para vós, ele não é nada, visto que o Espírito não é algo palpável, mas para nós é alguma coisa.”* (2)

Para nós, os encarnados, acostumados com o mundo das dimensões físicas, não é muito fácil tratar da subjetividade do espírito, e por isso Kardec continua:

**“Que definição se pode dar dos Espíritos?”** – *Pode-se dizer que os Espíritos são os seres inteligentes da Criação. Eles povoam o universo, fora do mundo material.”* (3)

Com essas definições dadas pelos responsáveis pela implantação do Consolador prometido por Nosso Senhor Jesus Cristo (4), Kardec aprofunda a questão em torno da condição existencial do Espírito no Mundo Espiritual:

**“Os Espíritos têm uma forma determinada, limitada e constante?”** – *Aos vossos olhos, não; aos nossos, sim. O Espírito é, se quiserdes, uma chama, um clarão ou uma centelha etérea.”* (5)

**“Essa chama ou centelha tem uma cor qualquer?”** – *Para vós, ela varia do escuro ao brilho do rubi, conforme seja o Espírito mais ou menos puro.”* (6)

Lembra-nos Allan Kardec em comentário à questão acima:

*“É costume representarem-se os gênios com uma chama ou uma estrela sobre a fronte. É uma alegoria que lembra a natureza essencial dos Espíritos. Coloca-se no alto da cabeça, porque é aí a sede da inteligência.”*

Tratando sobre a aparência do Espírito, pergunta o Codificador:

**“O Espírito, propriamente dito, não tem nenhuma cobertura, ou como pretendem alguns, é envolvido por alguma substância?”** – *O Espírito é envolvido por uma substância vaporosa para vós, mas ainda bem grosseira para nós; é suficientemente vaporosa para poder se elevar na atmosfera e se transportar para onde quiser.”* (7)

Para deixar as coisas mais claras possíveis, Kardec, que foi um exímio educador, comenta a questão acima:

*“Assim como nas sementes o germe do fruto é envolvido pelo perisperma, do mesmo modo o Espírito, propriamente dito, é revestido de um envoltório que, por comparação, pode-se chamar perispírito.”*

E continua a perguntar:

**“De onde o Espírito tira seu envoltório semimaterial?”** – *Do fluido universal de cada globo. É por isso que não é igual em todos os mundos. Ao passar de um mundo a outro, o Espírito muda de envoltório, como trocáis de roupa.”* (8)



**“Assim, quando os Espíritos que habitam os mundos superiores vêm até nós, revestem-se de um perispírito mais grosseiro? – É preciso que se revistam de vossa matéria, como já dissemos.” (9)**

**“O envoltório semimaterial do Espírito tem formas determinadas e pode ser perceptível? – Sim, tem a forma que lhe convém. É assim que se apresenta, algumas vezes, nos sonhos, ou quando estais acordados, podendo tomar uma forma visível e até mesmo palpável.” (10)**

Com base nas questões acima podemos facilmente chegar a algumas deduções.

A nossa coloração, enquanto espíritos, é consequência da nossa condição moral. É por isso que se diz que alguém é espírito de luz. A esse respeito o Senhor Jesus falou que:

*“A candeia do corpo é o olho. Sendo, pois, o teu olho simples, também todo o teu corpo será luminoso; mas, se for mau, também o teu corpo será tenebroso. Vê, pois, que a luz que em ti há não sejam trevas.” (11)*

A forma como olhamos o mundo está relacionada à nossa moralidade. Se formos simples de coração e bondosos, a luminosidade de nosso espírito será cada vez mais brilhante e saudável, e, ao contrário, sustentando a maldade no coração, nossa luminosidade será mais e mais opaca e escura, e por isso mesmo prejudicial.

Essa luminosidade parte do espírito, passa pelo perispírito formando, no seu limiar, o que se conhece por “Aura”, e como o perispírito é que dá a forma ao corpo físico, transmite-lhe toda a energia luminosa para os órgãos físicos, seja boa ou seja má.

Como o perispírito, embora invisível é matéria, tem, portanto, peso. Isso significa que quando deixarmos o corpo físico pelo processo da desencarnação estaremos sujeitos a Lei de Gravidade, que nos situará de acordo com a leveza da luz que há em nós, ou junto dos espíritos mais apagados e presos nas proximidades do mundo material, ou próximo daqueles que brilham a luz do amor já em paragens superiores.

Pensem nisso.

**Antônio Carlos Navarro**

#### **Referências:**

- (1) O Livro dos Espíritos, questão 23;
- (2) . . . questão 23 a;
- (3) . . . questão 76;
- (4) João 14:26;
- (5) O Livro dos Espíritos, questão 88;
- (6) . . . questão 88 ;
- (7) . . . questão 93;
- (8) . . . questão 94;
- (9) . . . questão 94 a;
- (10) . . . questão 95; e
- (11) Lucas 11:34,35.

#### **Fonte:**

Antônio Carlos Navarro  
www.correioespirita.org.br

# PROGRAMAÇÃO DE ESTUDOS

## ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA – ESDE (I, II E III)

O ESDE é um curso que oferece uma visão global da Doutrina Espírita. Fundamenta-se na ordem dos assuntos contidos em O Livro dos Espíritos. Objetiva o estudo do Espiritismo de forma regular e contínua, tendo como base principalmente as obras codificadas por Allan Kardec e o Evangelho de Jesus. O curso está estruturado em 3 etapas ou programas (ESDE I, II e III), cada um com 9 módulos de estudo.

### **Notas:**

- 1) Só podem participar das turmas do ESDE II e III os irmãos que já concluíram a etapa anterior do programa pretendido.

## GRUPO DE ESTUDOS – OBRA: O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO – ALLAN KARDEC

Estudo sequencial da obra codificada por Allan Kardec: O Evangelho Segundo o Espiritismo.

**Horário:** Todas as 4<sup>as</sup> das 20:00 às 21:30 horas.

**Local:** CEAK – sala 1005.

## GRUPO DE ESTUDOS – OBRA: LIBERTAÇÃO – ANDRÉ LUIZ

O sexto livro de uma série de treze livros do espírito André Luiz pela psicografia do nosso querido Chico Xavier. Nesta obra, André Luiz trata das culpas advindas a todos aqueles – encarnados e desencarnados – que trilharam pelos caminhos morais, prejudicando a si mesmos e ao próximo. Como a evolução espiritual é Lei Divina, chega o tempo da inexorável prestação de contas, a partir do tribunal da própria consciência.

**Horário:** Todos os Domingos das 19:00 às 20:30 horas.

**Local:** CEAK – sala 1006.

## GRUPO DE ESTUDO – OBRA: A REENCARNAÇÃO – GABRIEL DELANNO

"Nesta obra Gabriel Delanne demonstra que a doutrina da reencarnação é a única que corresponde à ideia que formamos da Justiça Divina, a única que explica o porquê das desigualdades sociais, intelectuais e morais entre os homens, bem assim os sofrimentos e mazelas humanas. Após uma “revista histórica sobre a teoria das vidas sucessivas”, o autor realiza valioso estudo sobre:

- a passagem do princípio inteligente pelo reino animal;
- as experiências de renovação da memória;
- a hereditariedade e as crianças-prodígio;
- as recordações de vidas anteriores;
- os casos de reencarnação anunciados antecipadamente;
- o conjunto de argumentos favoráveis à reencarnação.

Educado em família já conhecedora do Espiritismo e, ainda, com o rigor de sua lógica e a inteligência de sua argumentação, Delanne confere à tese da reencarnação uma base indestrutível.

Por fim, demonstra que a reencarnação é sublime lei da Criação, operando a reeducação e a evolução das almas, na longa jornada da imortalidade.”

**Horário:** Todas as 2<sup>as</sup> das 18:15 às 19:45 horas.

**Local:** CEAK – sala 905.

### **Nota:**

Para os Grupos de Estudo não há necessidade de inscrição, basta comparecer com o desejo de estudar.

## INFORMAÇÕES:

- ❖ Pelo telefone: (021) 2549-9191, de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, das 18:00 às 20:00 horas;
- ❖ Pelo e-mail [ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br);
- ❖ Ou mesmo procure qualquer trabalhador da casa.



## ESTUDE A DOCTRINA

- ☞ **Chico Xavier** – Coleção Completa com 412 livros – Disponíveis para download no site <http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/principal.html>
- ☞ **Livros da Codificação e de Outros Autores Espirituais** – Disponíveis para download no site <http://www.consciesp.com.br/p1a.htm>
- ☞ **Revista Espírita** – Editada por Allan Kardec – Disponível para download no site: <http://www.febnet.org.br/blog/geral/pesquisas/downloads-material-completo/>

## BIBLIOTECA

Aberta de 2ª a 6ª, das 18:00 às 20:00 horas, na sala 905 do nosso endereço. Temos um acervo com muitas obras espíritas importantes, livros e DVDs. Faça a sua inscrição e obtenha o seu cartão para retirar por empréstimo a obra que desejar. **Por gentileza, observe sempre os prazos para devolução.**

**“Espíritas, amai-vos, eis o primeiro mandamento.  
Instruí-vos, eis o segundo”**

## EVANGELIZAÇÃO

Nossas reuniões são todos os sábados, das 14:30 às 15:45, no CEAK, nas salas 1005 e 1006. A Evangelização Espírita Infante-Juvenil é para crianças e jovens entre 5 a 18 anos. Paralelamente, ocorre reunião com os pais ou responsáveis, onde se estudam temas evangélicos e outros sempre à luz da Doutrina Espírita.

Fale conosco pelo telefone (2549-9191), das 18:00 às 20:00 horas, de 2ª a 6ª, pelo nosso site ou nosso endereço eletrônico ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)) ou mesmo procure algum trabalhador da nossa casa nos dias de reunião pública; ficaremos felizes em ajudá-los.

## MOCIDADE ESPÍRITA ALLAN KARDEC

A Mocidade Espírita Allan Kardec é um grupo destinado aos Jovens-Adultos (entre 19 a 30 anos), apresentando uma ação conjunta entre atividades recreativas com ações fraternas. As reuniões acontecem todos os domingos das 18:30 às 20:00 horas, no CEAK, na sala 1005. Após os estudos, o grupo realiza um Lanche Fraterno. Esperamos contar com a sua visita e participação. Para maiores informações fale conosco pelo nosso telefone (2545-9191) ou mesmo nos escreva ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

## ATENDIMENTO FRATERNAL

Destinado às pessoas acometidas pelo desânimo, tristeza e sem motivação. Converse conosco, marcando a sua visita de 2ª a 6ª, das 18:00 às 20:00 horas, pelo telefone (2549-9191) ou, se preferir, escreva para nosso endereço eletrônico ([atendimento\\_fraterno@ceallankardec.org.br](mailto:atendimento_fraterno@ceallankardec.org.br)), estaremos aguardando seu contato.

## FLUIDOTERAPIA

Assistência e orientação espiritual, com passes e água fluidificada. Todas às 6ª, às 19:30. Para participar desse tratamento, faz-se necessário passar antes pelo Atendimento Fraterno, o qual poderá ser marcado pelo nosso telefone (2549-9191), das 18:00 às 20:00 horas, de 2ª a 6ª. Maiores informações poderão ser obtidas pelo telefone ou mesmo pelo endereço eletrônico ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

## COSTURINHA

Encontro fraterno com senhoras de todas as idades, que buscam dedicar uma parte do tempo em prol da caridade com Jesus. Os trabalhos da Costurinha estão voltados para confecções de pequenos enxovais para bebês de mães carentes. As reuniões são todas às 4<sup>a</sup>, das 13:00 às 16:00 horas.

**NOTA:** Estamos necessitando de irmãs que saibam costurar. Maiores informações, pelo telefone (2549-9191) ou mesmo pelo e-mail ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)). Contamos com a colaboração das irmãs.

## *Esperamos por você!*

## TELEFONE DA ESPERANÇA

Você está triste? Sem esperança? Sem ânimo e necessitando de uma palavra amiga e confortadora?

### ***Ligue para nós!***

Nós, plantonistas do Telefone da Esperança, ficaremos muito felizes em poder ajudar, orientando e aconselhando de maneira fraterna e dentro dos preceitos da Doutrina Espírita Cristã.

Nosso telefone é (2256-0628), de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, das 18:00 às 20:00 horas.

## LEMBRETES

- ☞ **Procure chegar antes do início da reunião.**
- ☞ **Colabore com a Espiritualidade, mantendo-se em silêncio.**
- ☞ **Desligue o celular antes do início da reunião. Esteja ligado com a Espiritualidade e não ao celular.**
- ☞ **O passe não é obrigatório, porém para melhor aproveitá-lo, mantenha-se sintonizado com a Espiritualidade.**

## OBRAS SOCIAIS DO CEAK

A nossa casa desenvolve algumas obras sociais que são realizadas durante o ano. Além da costurinha que reúne irmãs para a confecção de enxovais para recém-nascidos, outras obras valem a pena ser destacadas, na medida em que precisamos da ajuda de todos, quer no trabalho voluntário, quer na ajuda material para que continuemos a realizar essas obras. São elas:

### ☞ ***Asilo Lar de Francisco***

Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco Itaú, agência número 0306, conta corrente número 46800-0.

### ☞ ***Campanha do quilo para o Hospital Psiquiátrico Pedro de Alcântara***

Todos os meses, recolhemos alimentos não perecíveis, material de higiene e de limpeza pessoal, em benefício do Hospital Psiquiátrico Pedro de Alcântara. Os irmãos que desejarem aderir a esta campanha permanente, basta levarem até a nossa casa um dos itens citados, depositando nos cestos que estão localizados nas salas, ou entregar a qualquer trabalhador do CEAK.

No final de cada mês os mantenedores do hospital, Centro Espírita Obreiros do Bem, recolhem as doações.

Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco do Brasil, agência número 0392-1, conta corrente número 13908-4 ou no Banco Santander, agência 3271, conta corrente número 13.0005590.

### ☞ ***Campanha de doação para o Instituto Paulo e Estevão***

O Instituto Paulo e Estevão, localizado na Rua do Senado, 221, trabalha com famílias em risco social e com o amparo e reinclusão de moradores de rua. Este Instituto conta com voluntários que ajudam os viciados por meio da assistência social e da evangelização. Em sua sede, é mantido um local para que os irmãos necessitados possam tomar banho e cuidar da sua higiene pessoal. O Instituto também distribui roupas e alimentos. Eles necessitam de doações de alimento (feijão, arroz, macarrão, leite, açúcar, café, canjica) para fazerem as sopas e a canjica e de roupas usadas. Os irmãos que desejarem ajudar a esta casa, que realiza um trabalho maravilhoso, é só procurarem um dos trabalhadores de nossa casa ou mesmo falarem conosco pelo telefone (2549-9191) ou pelo e-mail ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).



## **☞ Campanha de doação para a Associação Cristã Espírita de Amparo aos Necessitados**

A Instituição presta assistência social à Comunidade de Austin, sem fins lucrativos e sem ajuda do governo. É mantida por doadores particulares. Fornece cesta básica a trinta e sete famílias da Comunidade.

Há uma escola de alfabetização, na qual as crianças recebem material escolar e alimentação. Também há aulas de evangelização para as crianças e os adultos. Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco Bradesco, agência número 0446, conta corrente número 33297-6.

## **☞ Campanha de doação para a Associação Cristã Vicente Moretti**

A Associação Cristã Vicente Moretti, localizada na Rua Maravilha, 308, realiza um trabalho maravilhoso, na melhoria da vida dos portadores de necessidades especiais. Os irmãos que desejarem ajudar esta casa podem fazer uma doação, em espécie, na conta da Associação que é no banco Itaú agência 0847, conta corrente número 01092-3.



## **PRECE**

### ***Deus, meu Pai! Jesus, Mestre Amado!***

*Quero ver a vida com otimismo, preencher-me de esperanças, estar atento para o que é belo e positivo, frear as tristezas e negatividades, ser inteligente o mais que possa.*

*Como fruto dessa intenção, certamente me resultará a compreensão de mim mesmo, dos outros e do porquê do meu existir. Mercê de Tuas bênçãos, Pai, todos aqui estamos para amar, progredir e ser feliz.*

*As vicissitudes que agora enfrento, vejo-as com razão de ser, ligadas que estão aos meus hábitos antigos. Mas, quero reiniciar, colocar no meu peito uma chama de amor que não se apague, que ilumine o meu íntimo e o dos outros. Com o entendimento de mim mesmo e uma visão positiva de mundo, mais fácil me será caminhar para a felicidade.*

*Agradeço-Te, Pai, a compreensão e as esperanças que agora adquiro.*

*Obrigado, muito obrigado!*

*Assim seja!*

