

*Boletim*

O CAMINHO

O Papel da Mulher

# SUMÁRIO



**3**  
**PROGRAMAÇÃO DO MÊS**

**4**  
**ESTUDO**  
**O Papel da Mulher**

**6**  
**REFLEXÃO**  
**Ouve a Consciência**

**7**  
**SEMEANDO O EVANGELHO**  
**DE JESUS**  
**Ressurreição e Reencarnação**

**8**  
**VULTO ESPÍRITA DO MÊS**  
**Camille Flammarion**

**11**  
**NA PRATELEIRA**

**12**  
**UMA PALAVRA DE...**  
**Camille Flammarion**



**15**  
**PINGA FOGO**  
**A Humilde Certeza**

**17**  
**ENSINAMENTOS DE**  
**JOANNA DE ANGELIS**  
**Reconciliação**

**20**  
**AGENDA ESPIRITA**

**22**  
**NOTÍCIAS ESPÍRITAS**

**23**  
**ARTIGOS**  
**O Espiritismo não se resume**  
**O Carnaval de Noel Rosa**  
**Desencarnado**

**25**  
**PROGRAMAÇÃO DE ESTUDOS**

**28**  
**PRECE**



# O CAMINHO

CENTRO ESPÍRITA ALLAN KARDEC

BOLETIM N° 218 ANO MMXV

## PROGRAMAÇÃO DO MÊS - FEVEREIRO DE 2016

### 3ª. FEIRA - PALESTRAS E PASSES - NOITE

DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR	REFERENCIA
02	20:00	PRINCÍPIO VITAL, SERES ORGÂNICOS E INORGÂNICOS	RICARDO CUNHA	LE Intr. 2 1ª Parte cap. 4, Q 135, 136, 146, 104; LM n° 74; GEN cap. 6 n° 18, 10, 16 a 19, 11, 5, 6 e 13; EDM
16	20:00	LEI DE AMOR E CARIDADE	FELICIANO MESQUITA	ESTUDO DOUTRINÁRIO
23	20:00	BEM E MAL SOFRER - O MAL E O REMÉDIO	LUIZ EDUARDO MOURÃO	LE Q 629 646, 897, 918, 982, 1009; ESE cap. 5 its. 18, 19, cap. 8 its. 13 a 17, 21, cap. 13 its. 3, 19; CI 1ª cap. 7 n° 202 2ª Parte cap. 7; GEN cap. 3 its. 5, 6, 8 a 10, cap. 14 n° 19

### 5ª. FEIRA - PALESTRAS E PASSES - TARDE E NOITE

DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR	REFERENCIA
04	15:00	TRABALHO E SAÚDE ESPIRITUAL	FELICIANO MESQUITA	ESTUDO DOUTRINÁRIO
04	20:00	A VIDA E A MORTE. INTELIGÊNCIA E INSTINTO	ALEXANDRE BURBURAN	LE 1ª Parte cap. 4 its. 24, 28, 71, 73 a 75, 101, 180, 522, 523, 532, 598, 604, 692, 693, 780, 791, 845, 849, 872; LM n° 265; ESE cap. 5 it. 11, cap. 7 it. 13, cap. 11 its. 8, 9, cap. 24 its. 4, 5, cap. 28 it. 3; GEN cap. 3 n° 11 a 19; RE FEV/1862, JUN/1866, AGO/1867; QE cap. 1; OP (A vida futura).
11	15:00	PRINCÍPIO VITAL, SERES ORGÂNICOS E INORGÂNICOS	CARLOTA D'OLIVEIRA MATOZINHO	LE Intr. 2 1ª Parte cap. 4, Q 135, 136, 146, 104; LM n° 74; GEN cap. 6 n° 18, 10, 16 a 19, 11, 5, 6 e 13; EDM
11	20:00	LEI DE JUSTIÇA	FELICIANO MESQUITA	ESTUDO DOUTRINÁRIO
18	15:00	MELANCOLIA, LOUCURA E SUICÍDIO VS RESIGNAÇÃO	SILVIA RANGEL	LE Intr. It. 15 Q 350,399, 371 a 378, 708, 928, 944 a 957, 976, Concl. It. 7; LM its. 39, 220, 222, 254 2ª Parte 282; ESE cap. 5 its. 9, 10, 12 a 14, 16, 17, 18, 25, 26, 29, 30, cap. 6 it. 6, cap. 9 it. 8, cap. 12 its. 6 13, cap. 28 its. 3, 30, 42, 77; CI 1ª Parte cap. 7 it. 21 2ª Parte cap. 3, cap. 5 n° 10, cap. 8; RE NOV/1858, JUN/1860, FEV/ABR/JUN/1861, JUL/1862, FEV/ABR/1863, DEZ/1867, FEV/1869; QE cap. 1
18	20:00	MELANCOLIA, LOUCURA E SUICÍDIO VS RESIGNAÇÃO	JOÃO SILVA DOS SANTOS	LE Intr. It. 15 Q 350,399, 371 a 378, 708, 928, 944 a 957, 976, Concl. It. 7; LM its. 39, 220, 222, 254 2ª Parte 282; ESE cap. 5 its. 9, 10, 12 a 14, 16, 17, 18, 25, 26, 29, 30, cap. 6 it. 6, cap. 9 it. 8, cap. 12 its. 6 13, cap. 28 its. 3, 30, 42, 77; CI 1ª Parte cap. 7 it. 21 2ª Parte cap. 3, cap. 5 n° 10, cap. 8; RE NOV/1858, JUN/1860, FEV/ABR/JUN/1861, JUL/1862, FEV/ABR/1863, DEZ/1867, FEV/1869; QE cap. 1
25	15:00	POR TERMO ÀS PROVAS DO PRÓXIMO: CERTO OU ERRADO? ABREVIAR A VIDA DO PRÓXIMO (EUTANÁSIA): CERTO OU ERRADO?	SERGIO DAEMON	LE Q 487, 953; ESE cap. 1 it. 2, cap. 5 it. 28, cap. 9 it. 3, cap. 14 it. 9, cap. 28 its. 77, 78.
25	20:00	POR TERMO ÀS PROVAS DO PRÓXIMO: CERTO OU ERRADO? ABREVIAR A VIDA DO PRÓXIMO (EUTANÁSIA): CERTO OU ERRADO?	NILCEA ROSA DE CARVALHO	LE Q 487, 953; ESE cap. 1 it. 2, cap. 5 it. 28, cap. 9 it. 3, cap. 14 it. 9, cap. 28 its. 77, 78.

Legenda: LE - O Livro dos Espíritos / ESE - Evangelho Segundo o Espiritismo / GEN - A Gênese / RE - Revista Espírita / LM - O Livro dos Médiuns / CI - O Céu e o Inferno / OP - Obras Póstumas / QE - O Que É O Espiritismo? / EDM - Evolução em Dois Mundos

**CENTRO ESPÍRITA ALLAN KARDEC**

Avenida N.S. de Copacabana, 583 / 1006

Telefone: (021) 2549 9191

[www.ceallankardec.org.br](http://www.ceallankardec.org.br)

[ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)

[atendimento\\_fraterno@ceallankardec.org.br](mailto:atendimento_fraterno@ceallankardec.org.br)





## ESTUDO

### **O PAPEL DA MULHER**

Sendo delineada mais graciosamente que o homem, a mulher denota, naturalmente, uma alma mais delicada; é assim que nos meios semelhantes, em todos os mundos, a mãe será mais bonita que o pai, porquanto é a ela que a criança vê primeiro; é para o semblante angelical de uma jovem mulher que a criança volta incessantemente o olhar; é para a mãe que a criança enxuga as lágrimas e fixa o olhar ainda fraco e incerto. A criança tem, pois, uma intuição natural do belo. A mulher, sobretudo, sabe fazer-se notar pela delicadeza de seus pensamentos, pela graça de seus gestos, pela pureza de suas palavras; tudo que dela vem deve harmonizar-se com sua pessoa, que Deus fez bela.

Seus longos cabelos, derramando-se em ondas sobre o colo, são a imagem da doçura e da facilidade com que sua cabeça, diante das provações, dobra-se sem se partir. Refletem a luz dos sóis, como a alma feminina deve refletir a mais pura luz de Deus. Jovens mulheres, deixai flutuar vossos cabelos, pois que Deus para isso os criou. Parecereis, ao mesmo tempo, mais naturais e graciosas.

A mulher deve ser simples no vestir: já saiu bela demais das mãos do Criador para ter necessidade de adereços. Que o branco e o azul se confundam sobre vossos ombros. Deixai também flutuar vossos vestidos; que se veja vossa roupagem estendendo-se para trás qual se fora extenso tapete de gaze, qual nuvem discreta a assinalar vossa presença.

Entretanto, para que servem os adereços, os vestidos, a beleza, os cabelos ondulantes ou flutuantes, amarrados ou presos, se o sorriso tão doce das mães e das amantes não brilharem em vossos lábios? Se vossos olhos não semearem a **bondade**, a **caridade**, a **esperança** nas lágrimas de alegria que deixam correr, nos lampejos a jorrarem desse braseiro de amor desconhecido?

Mulheres, não temais deslumbrar os homens pela beleza, pela graça e pela superioridade; mas que saibam eles, a fim de se vos tornarem **dignos**, que devem ser tão **ricos de caráter** quanto sois belas, tão **sábios** quanto sois boas, tão **instruídos** quanto sois **ingênuas e simples**. É necessário saberem que vos devem merecer, que sois o prêmio da virtude e da honra, não dessa honra que se recobre de capa e de escudo, que brilha nas lutas e torneios, que pisa a fronte do inimigo que caiu. Não; mas da honra segundo Deus.

Homens, sede úteis; e quando os pobres abençoarem vosso nome, as mulheres serão em tudo semelhantes a vós; então formareis um todo: sereis a cabeça e elas o coração; sereis o pensamento benfazejo e elas as mãos liberais. **Uni-vos, pois, não apenas pelo amor, mas para o bem que podeis fazer a dois**. Que esses bons pensamentos e ações, realizados por dois corações que se amam, sejam os elos dessa corrente de ouro e diamantes que chamamos casamento. Então, quando tais elos forem bastante numerosos, Deus vos chamará para junto dele e continuareis a reunir ainda novos elos, que se juntarão aos precedentes. Mas não se trata, como na Terra, de elos de metal pesado: no Céu eles serão de fogo e luz.

**Fonte:**

*Revista Espírita de 1858 página 511*



### OUVE A CONSCIÊNCIA

Ouve a consciência que te impele ao dever e não te perturbes.

Serve e caminha.

Não podemos construir os mínimos tópicos de alegria no próprio espírito, sem que nos rendamos com alegria ao trabalho que nos compete.

Somos material inteligente nas mãos sábias

do Cristo. O Senhor, no entanto, não opera

em nós através de constrangimento, porque o Reino de Deus deve realmente surgir nos recessos de nossas próprias almas.

Estuda os desafios que as circunstâncias te lançam em rosto.

É possível que todas as opiniões em derredor de ti se façam contrárias, entretanto, conserva a paciência e espera por Deus, porque a opinião dos Mensageiros de Deus pode ser diferente.

Amar sem exigir compensação.

Colaborar para o bem nos lugares onde o mal se nos afigure solidamente instalado.

Aguardar sempre o melhor, ainda mesmo nas piores situações.

Todos somos obreiros do progresso.

Todos estamos endereçados à perfeição.



**Fonte:**

*Livro: Caminho Iluminado Página 14  
Pelo Espírito Emmanuel  
Psicografia de Francisco Cândido Xavier  
Editora: CFI*



## SEMEANDO O EVANGELHO DE JESUS

### RESSURREIÇÃO E REENCARNAÇÃO



**14.** Mas, quando o homem há morrido uma vez, quando seu corpo, separado de seu espírito, foi consumido, que é feito dele? – Tendo morrido uma vez, poderia o homem reviver de novo? Nesta guerra em que me acho todos os dias da minha vida, espero que chegue a minha mutação. (JOB,14:10,14. Tradução de Lemaistre de Sacy.) Quando o homem morre, perde toda a sua força, expira. Depois, onde está ele? – Se o homem morre, viverá de novo? Esperarei todos os dias de meu combate, até que venha alguma mutação? (Idem. Tradução protestante de Osterwald.) Quando o homem está morto, vive sempre; acabando os dias da minha existência terrestre, esperarei, porquanto a ela voltarei de novo. (Idem. Versão da Igreja grega.)

**15.** Nessas três versões, o princípio da pluralidade das existências se acha claramente expresso. Ninguém poderá supor que Job haja querido falar da regeneração pela água do batismo, que ele decerto não conhecia. “Tendo o homem morrido uma vez, poderia reviver de novo?” A ideia de morrer uma vez, e de reviver implica a de morrer e reviver muitas vezes. A versão da Igreja grega ainda é mais explícita, se é que isso é possível: “Acabando os dias da minha existência terrena, esperarei, porquanto a ela voltarei”, ou, voltarei à existência terrestre. Isso é tão claro, como se alguém dissesse: “Saio de minha casa, mas a ela tornarei.” “Nesta guerra em que me encontro todos os dias de minha vida, espero que se dê a minha mutação.” Job, evidentemente, pretendeu referir-se à luta que sustentava contra as misérias da vida. Espera a sua mutação, isto é, resigna-se. Na versão grega, esperarei parece aplicar-se, referentemente, a uma nova existência: “Quando a minha existência estiver acabada, esperarei, porquanto a ela voltarei.” Job como que se coloca, após a morte, no intervalo que separa uma existência de outra e diz que lá aguardará o momento de voltar.

**"Quando o homem está morto, vive sempre; acabando os dias da minha existência terrestre, esperarei, porquanto a ela voltarei de novo.."**

**Fonte:**

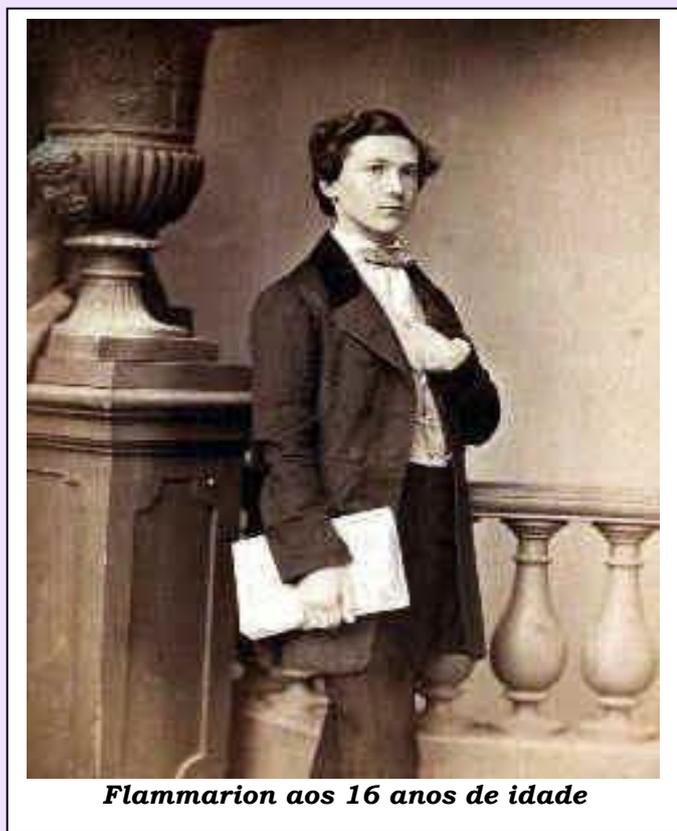
Evangelho Segundo o Espiritismo – cap. 4

# Camille Flammarion

Versão colorizada daquela que é conhecida como a 'gravura de Flammarion'. Trata-se de uma xilogravura anônima, publicada originalmente no livro 'L'atmosphère: météorologie populaire' (1888), de Camille Flammarion. Ao contemplar o firmamento, um peregrino da Idade Média descortina 'os mecanismos celestiais'. Dentro desta concepção medieval do Universo, seriam as leis que regem os grandes fenômenos da natureza.



**Nicolas Camille Flammarion**, mais conhecido como Camille Flammarion, nasceu em Montigny-roy, na França, em 26 de fevereiro de 1842. Era o mais velho de quatro irmãos. Desde muito jovem, revelaram-se nele qualidades excepcionais. Aos quatro anos de idade já sabia ler, aos quatro e meio sabia escrever e aos cinco já dominava rudimentos de aritmética, entretanto, queixava-se constantemente que o tempo não lhe deixava fazer um décimo daquilo que planejava. Quando tinha cerca de 15 anos, a França foi assolada por uma epidemia de cólera levando seus pais a falir financeiramente. A família foi obrigada a entregar tudo aos credores, sendo obrigados a se mudarem para Paris. Flammarion teve que arrumar um emprego, indo trabalhar como auxiliar de gravador, recebendo como pagamento casa e comida. Comia pouco e mal, dormia numa cama dura, sem o menor conforto. O trabalho era áspero, e o patrão exigia que tudo fosse feito com rapidez. Apesar da falta de recursos financeiros e pela escassez de tempo, Flammarion pretendia completar seus estudos, principalmente a matemática, a língua inglesa e o latim. Passou a estudar na Associação Politécnica de Paris, que oferecia cursos gratuitos. Queria obter o bacharelado e, por isso, estudava sozinho à noite, tendo que trabalhar cerca de 15 horas por dia. Mesmo enfrentando dificuldades, aos 16 anos de idade, publicou sua primeira obra intitulada "O Mundo antes da Aparição dos Homens". Pouco depois, publicou outra obra, a excepcional "Cosmologia Universal", um livro com quinhentas páginas. Assim era sua vida: passar mal, estudar demais, trabalhar em exagero. Um domingo, desmaiou no decorrer de uma missa, sendo levado ao hospital. O doutor Edouard Fornié foi ver o doente. Em cima da sua cabeceira, estava um manuscrito do livro "Cosmogonia Universal". Após ver a obra, achou que Flammarion merecia posição melhor. Prometeu-lhe, então, colocá-lo no Observatório de Paris.



**Flammarion aos 16 anos de idade**

E, assim, foi aceito como aluno de Astronomia, no departamento de cálculo do diretor Le Verrier. Muito sofreu com as impertinências e perseguições desse diretor, que não podia conceber a ideia de um rapazola acompanhá-lo em estudos de ordem tão transcendental.

A partir dessa época, Flammarion começou a escrever livros populares de astronomia que foram traduzidos para diversas línguas. Uma de suas obras mais conhecidas é *"Astronomia popular"*. Escreveu e editou em uma série de revistas científicas e astronômicas.

Diariamente, ao retornar ao domicílio de seus parentes, passava pelo Odéon e, como os demais pesquisadores, detinha-se nas galerias desse teatro para folhear as publicações mais em evidência. Num dia de novembro de 1861, abrindo uma publicação, seus olhos incidiram sobre uma página que ostentava o título *"Pluralidade dos Mundos"*. Flammarion comentou: *"Ora, precisamente nessa época"* - diz-nos Flammarion - *"eu trabalhava numa obra referente a tal assunto, que seria lançada no ano seguinte"*. A publicação por ele aberta era *"O Livro dos Espíritos"*, de Allan Kardec. O que mais o

intrigou é que a origem das informações era atribuída a espíritos, o que ele resolveu verificar. Refeito da surpresa, levou o volume e leu-o com a sofreguidão de sempre.

Quando terminou o livro, foi procurar Allan Kardec que o convidou a assistir as reuniões da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas. Com o tempo, passou a fazer parte do corpo de médiuns e exercitava-se semanalmente na *"escrita automática"* juntamente com outros sensitivos, entre eles, o jovem Théophile Gautier. Na Sociedade, ele obteve diversas mensagens assinadas por Galileu, algumas das quais Kardec inseriu em *"A Gênese"*. Pouco tempo depois, Kardec convidou-o a ingressar na Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, como "Membro Associado Livre".

**Na Sociedade, ele obteve diversas mensagens assinadas por Galileu, algumas das quais Kardec inseriu em "A Gênese".**

Com o passar do tempo, o próprio Flammarion teve dúvidas sobre a veracidade mediúnica daqueles manuscritos psicografados por ele. Fato que levou seus companheiros a cogitarem a possibilidade dele ser a reencarnação de Galileu. Porém, tal possibilidade não foi comprovada.

Tais circunstâncias geraram na comunidade espírita à seguinte questão: Camille Flammarion era espírita ou era, conforme declaração da sua esposa à imprensa, um metapsiquista? A resposta foi dada pelo próprio Flammarion na ocasião em que J. Malgras organizava a obra *"Les Pionniers du Spiritisme"* e o entrevistou sobre o assunto. A resposta de Flammarion foi a seguinte:

*"Parece-me que eu não poderia fazer nada melhor para responder à vossa solicitação do que vos enviar às conclusões de minha obra "L'Inconnu". Elas resumem o conjunto de minhas observações conforme vós as encontrareis abaixo:*

*A alma existe como um ser real, independente do corpo; Ela é dotada de faculdade ainda desconhecidas pela ciência; Ela pode agir e perceber à distância sem o intermédio dos sentidos; O futuro é preparado, antecipadamente, determinado por causas que o constituirão. A alma, por vezes, o percebe."*

Flammarion freqüentou, também, as sessões de uma médium de efeitos físicos, Mme. Huet, onde também iam pessoas famosas como Victorien Sardou e o livreiro Didier. Em suas memórias, ele registra que viu a mesa erguer-se inteiramente, sem causa aparente. Observou ditados que "não podem ser explicados por atos voluntários das pessoas presentes.

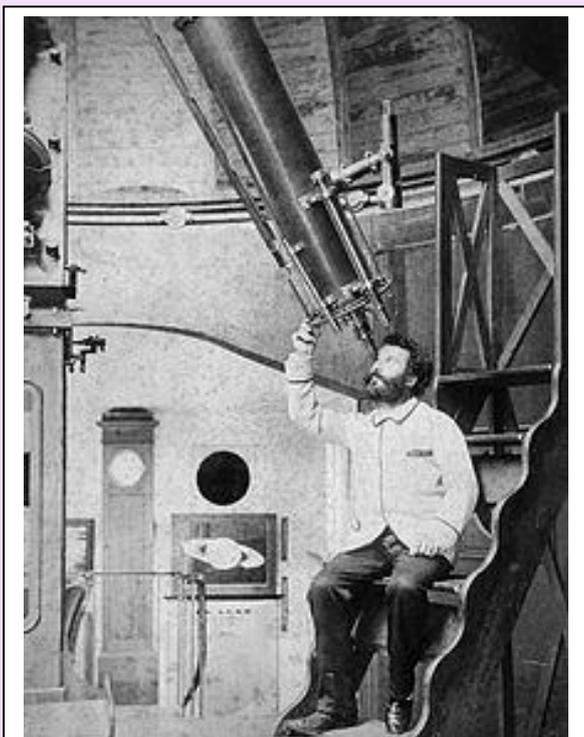
Outro grupo importante com que o jovem Flammarion parece ter tido contato, por via literária e pessoalmente, é o grupo de Victor Hugo. Dos colaboradores de Kardec, Camille Flammarion foi o que mais valorizou a construção do conhecimento espírita a partir da metodologia empírica e positivista. Como consequência desta sua postura, ele passou anos de sua vida, buscando fatos sobre os quais construiu a convicção na imortalidade da alma, na comunicabilidade dos espíritos e na existência de faculdades extra-sensoriais nos homens, o que frutificou-se na Metapsíquica de Richet e, posteriormente, na Parapsicologia de Rhine.



**Observatório de Juvisy, fundado por Flammarion em 1883**

Eis algumas de suas obras: *Deus na Natureza*, *As Casas Mal-Assombradas*, *Narrações do Infinito*, *Sonhos Estelares*, *Urânia*, *Estela*, e *O Fim do Mundo*.

Seus livros repletos de ciência, filosofia e poesia granjearam a admiração em todo o mundo. É nesta época que recebe de um septuagenário de Bordeaux a doação de uma imensa propriedade onde, após dois anos de obras, instala o seu Observatório de Juvisy.



**Flammarion trabalhando em seu Observatório**

O Observatório de Juvisy foi fundado por Flammarion em 1883, onde passou a realizar seus trabalhos nas áreas de astronomia, climatologia e meteorologia. Em 1896, descobriu o chamado "**Ciclo de Flammarion**", período de 54 anos no qual se repetem nas mesmas regiões da Terra os eclipses do Sol.

Em 28 de janeiro de 1887, em sua residência, vários astrônomos, amigos da ciência e colaboradores para criar a Sociedade Astronômica da França com o objetivo de "difundir as Ciências do Universo e fazer os amadores participarem do seu progresso". Essa sociedade, que continua vigente até os dias de hoje, teve D. Pedro II como um dos primeiros membros fundadores (nº 85), bem como o "Pai da Aviação" e astrônomo amador, Alberto Santos Dumont. Milhares de astrônomos profissionais e amadores de todo o mundo, voltados aos mesmos ideais de contemplar, observar e estudar o céu, fazem parte da Sociedade.

O astrônomo francês Nicolas Camille Flammarion fez parte do seleto grupo de espíritos liderados por Allan Kardec, a fim de tomar parte, aqui, da equipe da Terceira Revelação liderada por este, desempenhando tarefa definida no campo da astronomia. Esses espíritos vieram à Terra com a missão de ensinar que o

estado de carne é transitório e que retornaremos ao mundo espiritual; que a nossa conduta de hoje é fruto do comportamento no passado; e que, portanto, somos herdeiros dos próprio atos. Eis porque no seu trabalho, notadamente no que versa sobre a Uranografia Geral, Flammarion procurou demonstrar que Deus não criou mundos somente para servirem de habitat a outras criaturas que passam por eles, na trajetória infinita de sua evolução.

Francisco Xavier escreveu: “À Flammarion coube descortinar os mundos, desenhar as maravilhas das paisagens celestes, cooperando assim na codificação kardeciana e dilatando-a com os necessários complementos”. (Xavier, 1977, p. 176)

Na beira do túmulo de Kardec, quando o mestre baixava à sepultura, Flammarion proferiu o célebre discurso, que está inserido no livro "Obras Póstumas", exaltando a figura incomparável daquele que legara à posteridade a consoladora Doutrina ditada pelos Espíritos, pronunciando, na oportunidade, a conhecida frase: "**Ele, porém, era o que eu denominarei simplesmente O BOM SENSO ENCARNADO**".

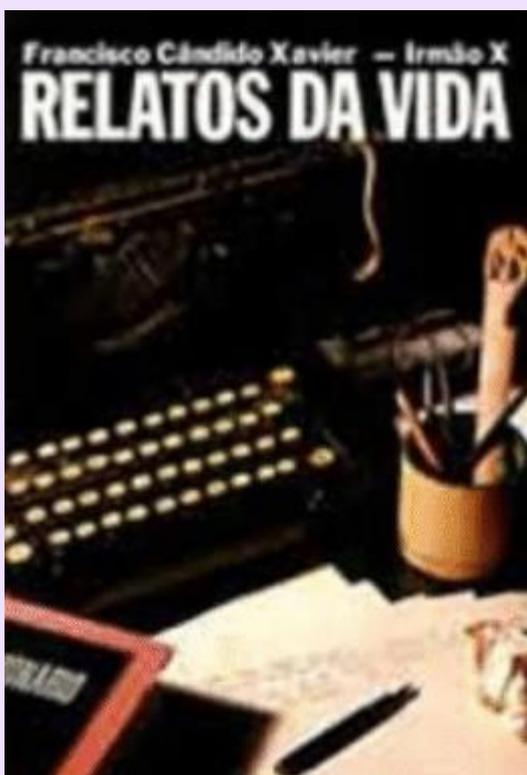
Camille Flammarion partiu da vida para a história nos braços da esposa Gabrielle, na Biblioteca do Observatório na tarde do dia 3 de junho de 1925.



**Flammarion e sua esposa Gabrielle**

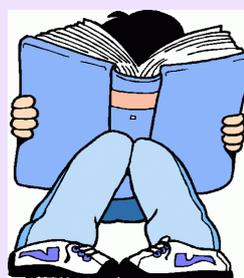


## NA PRATELEIRA



No Plano Espiritual, grupos se reúnem para desenvolverem estudos, inclusive com a participação de alguns encarnados, no momento do sono físico. O irmão X encontrava-se num grupo de estudos, quando foi argüido sobre o porquê da sua interrupção literária. "Troquei a pena pela enxada de serviço", respondeu. Em seguida, mostrou a Emmanuel os originais deste precioso livro. Com seu estilo inconfundível, ele discorre sobre temas como dificuldades mediúnicas, livre-arbítrio, fatalidade, depressão...

*Imperdível e indispensável leitura!*



- + O corpo passa. A alma vive no infinito e na eternidade.
- + A morte não existe; é apenas uma evolução, sobrevivendo o ente humano a essa hora suprema, a qual não é, de modo nenhum, a última hora. A morte é a porta da Vida. O corpo é somente um vestuário orgânico do espírito; ele passa, muda, desagrega-se, o espírito permanece.
- + O Espiritismo não é uma religião, mas, uma ciência, da qual apenas conhecemos o a, b, c. Passou o tempo dos dogmas.
- + O Corpo Astral é, por assim dizer, imaterial, etéreo, flúidico. É por ele que o Espírito está associado ao Corpo Material; é o envelope da Alma, a substância física do Espírito.
- + A alma não tem plena memória, integral posse de si mesma, senão na sua vida normal, na Vida Celeste, isto é, entre suas encarnações. Só então ela vê, não somente a sua vida terreal, mas ainda as outras existências precedentes.



### **Discurso de Camille Flammarion proferido no túmulo de Allan Kardec**

+ "Aqueles cuja visão é limitada pelo orgulho ou pelo preconceito e não compreendem esses desejos ansiosos de nossos pensamentos, ávidos de conhecimentos, que atirem sobre tal gênero de estudos o sarcasmo ou o anátema! Nós erguemos mais alto as nossas contemplações!... Tu foste o primeiro, ó mestre e amigo! tu foste o primeiro que, desde o começo de minha carreira astronômica, testemunhaste uma viva simpatia por minhas deduções relativas à existência das Humanidades Celestes; porque, tomando nas mãos o livro *Pluralidade dos mundos habitados*, puseste-o a seguir na base do edifício doutrinário que sonhaste. Muitas vezes nos entretínhamos, juntos, sobre esta vida celeste tão misteriosa. Agora, ó alma! sabes por uma visão direta em que consiste essa vida espiritual, à qual todos retornaremos, e que esquecemos durante esta existência.

"Agora voltaste a esse mundo de onde viemos e colhes o fruto de teus estudos terrenos. Teu invólucro dorme aos nossos pés, teu cérebro está extinto, teus olhos estão fechados para não mais se abrirem, tua palavra não mais será ouvida!... Sabemos que todos nós chegaremos a esse último sono, à mesma inércia, à mesma poeira. Mas não é neste envoltório que pomos a nossa glória e a nossa esperança. O corpo cai, a alma fica e retorna ao Espaço. Encontrar-nos-emos num mundo melhor. E, no céu imenso, onde se exercitarão as nossas mais poderosas faculdades, continuaremos os estudos que na Terra dispunham de local muito acanhado para os conter. Preferimos saber esta verdade, a crer que jazes por inteiro neste cadáver, e que tua alma tenha sido destruída pela cessação do jogo de um órgão. A imortalidade é a luz da vida, como este sol brilhante é a luz da Natureza.

## HOMENAGEM A OUTROS ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

**Anália Franco Bastos** nasceu em Resende em 10 de fevereiro de 1856. Foi uma professora, escritora, jornalista, poetisa, romancista, teatróloga e filantropa brasileira. Fundou mais de setenta escolas e mais de uma vintena de asilos para crianças órfãs. Na cidade de São Paulo, fundou uma importante instituição de auxílio a mulheres e a região, antes afastada do centro, é hoje o bairro Jardim Anália Franco. Escreveu uma infinidade de livretos para a educação das crianças e para as Escolas.

Ao final da vida, Anália Franco constituiu 71 Escolas, 2 albergues, 1 colônia regeneradora para mulheres, 23 asilos para crianças órfãs, 1 Banda Musical Feminina, 1 orquestra, 1 Grupo Dramático, além de oficinas para manufatura em 24 cidades do interior e da capital.

Profundamente religiosa, optou pelo Espiritismo, fé que dividia com o marido, com quem trabalhou em várias obras espíritas.



**Francisco Peixoto Lins, o Peixotinho**, nasceu em 1º de fevereiro de 1905, na cidade de Pacatuba, Ceará. Peixotinho era dotado de diversas capacidades mediúnicas, principalmente de efeitos físicos e materialização.

Além da materialização de espíritos, Peixotinho também realizava tratamentos de doentes, cirurgias espirituais, moldagem de mãos, pés e rostos em parafina com as linhas idênticas dos espíritos quando encarnados, objetos materializados como pedras e cristais, escrita direta do espírito no papel sem a utilização de canetas ou lápis materiais.

Para esclarecer como ocorre o fenômeno, a materialização é realizada por meio da utilização do ectoplasma projetado do médium ou das pessoas presentes que tenham essa capacidade mediúnica. Essa substância delicadíssima é um plasma de origem psíquica que exala através do médium de efeitos físicos. É expelida por todos os poros, mas em maior proporção pelas narinas, pela boca, pelos ouvidos, ponta dos dedos e ainda pelo tórax. Importante ressaltar que não é o espírito que se materializa e sim o ectoplasma que adere a forma do perispírito do espírito.



**Preces**  
pelo  
**Hospital de Campanha**  
**do Dr. Bezerra de Menezes**

**Dias 6, 7 e 8 das 16h às 17h**  
**na sede do CEAK**

*Contamos com sua presença*

## ACONTECE NO CEAK

A equipe da COSTURINHA realizou mais uma entrega de enxovais de bebês no Hospital Maternidade Fernando Magalhães. Os enxovais são entregues, semestralmente, para mães carentes que não tem condições de comprar as primeiras roupinhas para seus bebês. A entrega mais recente foi realizada no dia 17 de dezembro de 2015. Nesta ocasião, foram doados 80 enxovais, sendo cada um composto das seguintes peças:



***A Comitativa de entrega foi composta dos seguintes membros: Nilma, Meire, Leda e Paulo (da esquerda para a direita); e Gilberto (ao fundo).***

- ♥ 2 mantas de flanela;
- ♥ 2 casaquinhos de flanela;
- ♥ 2 conjuntinhos (camisa de manga com camisa sem manga);
- ♥ 2 gorrinhos de crochê;
- ♥ 2 pacotes de fraldas descartáveis;
- ♥ 1 macacão;
- ♥ 3 pares de meia;
- ♥ 5 pares de sapatinhos de crochê.

Para maiores informações sobre o trabalho realizado pela COSTURINHA veja na sessão PROGRAMAÇÃO E ESTUDOS, deste boletim ou procure um trabalhado da casa.

Parabéns COSTURINHA, pela dedicação e pelo belíssimo trabalho!



# PINGA FOGO



**Chico Xavier durante o programa Pinga-Fogo**

**C**aros Irmãos, em homenagem ao querido Chico Xavier, iniciada em abril, mês de seu aniversário, continuamos a transcrever, no nosso boletim mensal, trechos do livro Pinga-Fogo, de autoria de Saulo Gomes.

Este livro é o documento que traz na íntegra as duas edições do programa Pinga-Fogo, exibido na TV Tupi, onde o médium Chico Xavier respondia a perguntas feitas por várias pessoas. O Programa Pinga-Fogo estreou no ano de 1955 e terminou no início da década de 1980, quando a emissora foi extinta.

Agora, passaremos a transcrever o trecho do livro que narra como foi, naquela época, a comoção por causa do programa.

## **O PINGA FOGO**

Abrindo o programa "Pinga Fogo" do Canal 4, TV-Tupi de São Paulo, na noite de 28 de julho de 1971, o apresentador Almir Guimarães colocou o médium Francisco Cândido Xavier ante as câmeras e fez a sua apresentação e a dos jornalistas que iam entrevistá-lo.

Eram esses: João de Scantimburgo (católico) e J. Herculano Pires (espírita) — ambos professores universitários e comparecendo como convidados; e mais os jornalistas da equipe do programa: Hele Alves, Reale Júnior e Saulo Gomes.

Chico Xavier agradeceu as referências de Almir à sua pessoa e dispôs-se a responder, contando com o auxílio espiritual. Afirmou: *"Estou confiante no espírito de Emmanuel, que prometeu assistir-nos pessoalmente."*

### **A Humilde Certeza**

João de Scantimburgo - a escrita automática, tratada pela Metapsíquica e a Parapsicologia, é um dos atributos da mediunidade, como diz Allan Kardec. Os que não crêem nos dotes preternaturais do médium são de opinião que o senhor registra no papel, por meio de escrita automática ou inconsciente, reminiscências de leituras. E ainda, não será o senhor dotado de tal sensibilidade que, identificado com os autores, por assim dizer psicografados, naturalmente os assimilou e os imita e redige à maneira deles?

E, ainda, o que o senhor faz com os autores que diz psicografados é, na opinião dos observadores que não são, não perfilham a mesma doutrina do senhor, um decalque ou imitação. Por que o senhor ficou em autores como Humberto de Campos, Antero de Quental, Augusto dos Anjos, Cruz e Souza, Guerra Junqueira e outros? Não terá o senhor repetido de Augusto dos Anjos os versos que leu e reteve de memória?

**Chico Xavier** — Antigamente eu me sentia, às vezes, ressentido dentro da minha ignorância com aqueles que não conseguiam crer na realidade mediúnica. Isso há quase uns 40 anos. Mas Emmanuel então me disse: "O seu ressentimento é pura vaidade, porque você não pode exigir

que os outros venham a crer naquilo que você crê, você não pode pedir a outrem que pense pela cartilha dos seus próprios pensamentos. Você deve se preparar para ouvir as opiniões mais contrárias em torno da mediunidade porque cada um, cada espírito está na Terra com determinada tarefa, e, às vezes, o fato de alguém adquirir prematuramente uma convicção muito real da vida extraterrena, pode ser um agente, não vamos dizer de perturbação, mas pode ser um agente incômodo para a tarefa que aquela criatura deva ou deve desempenhar.” Então respeito a opinião de todos que pensam assim, mas eu não posso acreditar que assim seja, porque isso se tornou tão evidente na minha vida, se tornou de forma tão palpável para mim a convivência com as entidades espirituais durante tantos anos, desde os dias da infância que, para mim, a vida com os espíritos desencarnados já não é propriamente um fenômeno mediúnico, mas o estado de convivência conquanto eu diga isso compreendendo que a misericórdia vem deles e que a tolerância vem deles e que eu, às vezes, pergunto a mim mesmo como é que eles podem me tolerar. Mas cheguei a um estado de certeza, certeza íntima e naturalmente pessoal e intransferível, que se eu disser que estes livros pertencem a mim, eu estou cometendo uma fraude pela qual eu vou responder de maneira muito grave depois da partida deste mundo. Eu não desejo carregar este problema porque estou perfeitamente tranqüilo quanto à presença dos espíritos na mediunidade, nos livros e quanto mais a minha vida pessoal na presente reencarnação se alonga na Terra, mais eu compreendo que me sinto à distância deles, porque quanto mais a luz deles brilha, mais eu compreendo a minha inferioridade, a sombra a que eu devo me acolher para respeitar. Então eu não posso crer desse modo. E, certa feita, quando alguém fez essa indagação ao espírito Emmanuel, ele então me disse:

”Então seria o caso de uma pessoa que leu centenas de livros se transformar, por exemplo, num escritor automático de muitas obras, de muitas páginas, quando isso geralmente acontece com muito pouca gente, só com aqueles que têm uma inteligência muito apropriada.” Não é o meu caso, porque eu não pude ir além do curso primário, e além disso, em 1931 eu contraí uma enfermidade ocular que me acompanha até os dias presentes e, apesar de muitas vezes uma pessoa acusada de devorar livros, eu não consigo ler muito.

Para que eu leia um livro é preciso que um amigo me faça indicação, porque eu vou ler não com sacrifício, mas com algum trabalho porque eu disponho apenas de atividade monocular. Isto é do domínio dos médicos que em Belo Horizonte e em Uberaba tratam da minha situação de doente dos olhos desde 1931.

## **NOVA TURMA DE ESDE**

Início: dia 07 de março de 2016

Local: Sede do CEAK - sala 1006

Horário: das 20:00 às 21:30 h

Informações: (21) 2549-9191



**Venha estudar conosco!**



## ENSINAMENTOS DE JOANNA DE ANGELIS

### RECONCILIAÇÃO

*Ev. Cap. X - Item 6  
(...) Que daí não saireis, enquanto  
não houverdes pago o último ceitil.  
Mateus, 5:26*

Todo o ministério de Jesus é caracterizado pela austeridade e energia de postulados, demonstrando que ao se tomar da charrua, não se deve olhar para trás. As decisões apresentadas são firmes e honestas, exigindo o esforço que, mesmo em se convertendo em sacrifício, signifique entrega total em regime de consciência lúcida, sem margem a futuros titubeios. Por isso mesmo, é recomendada a reflexão ante os desafios, facultando a doação do postulante ao Reino dos Céus.

Sua linguagem é clara e definitiva, não permitindo interpretações esdrúxulas ou escapistas.

Sendo o móvel da doutrina a instalação revolucionária de uma nova ordem de ideias que deveria alterar o comportamento do indivíduo e da sociedade como um todo, criando novas perspectivas para a existência física como preâmbulo daquela de natureza espiritual, os convites pronunciados pelo Mestre são diretos, insofismáveis, decisivos.

A base estrutural de todo o convite é o amor que dimana de Deus e se encontra insito nas criaturas humanas que, por sua vez, deverão conscientizar-se do seu significado e valia, constituindo a regra de vida em todos os momentos, de tal forma impregnando-se da certeza da sobrevivência da alma e da Justiça Divina, que nada se lhe pudesse opor, constituindo-se obstáculo à conquista do objetivo almejado.

Não seja justo, portanto, estranhar-se muitas das assertivas apresentadas, que parecem violentar o caráter moral do indivíduo treinado para o revide, para a autodefesa, para a preservação dos valores da sombra individual e coletiva, em que sempre predominam o egoísmo e as paixões mais primitivas.

A claridade que se esparze da Boa-nova é libertadora, facultando ao ser o autoencontro, o autoburilamento, a superação do ego, a plena vitória do *Self*.

Na Lei Antiga, a figura do perdão é apresentada como conquista mediante retribuição. Quando se ofende a Deus, em face dos comportamentos infelizes dúbios e dos gravames das deficiências morais, encontram-se estatuídos nos seus Códigos os instrumentos para impor reparação, no que eram hábeis os fariseus ao aplicá-los, utilizando sofismas e ardis, que culminavam nos sacrifícios de animais assim como através de outros recursos específicos que lhes eram rendosos.

Jesus aceitou as injunções convencionais dos comportamentos atávicos, porém, acrescentou a essa política legal ancestral, necessária nos primórdios da cultura do povo hebreu, a ética do amor como mecanismo superior a quaisquer outras expressões de ordem material ou de imposição estabelecida pelos legisladores terrestres, nem sempre em condições de elaborar princípios nobres, por lhes faltarem valores de dignidade e exemplo, o que lhes retirava a autoridade para estabelecer condutas que não seguiam.

A Lei de Amor origina-se em Deus, é natural, encontra-se em toda parte como expressão de ordem e de valor, nunca se inclinando em favor de determinada pessoa ou grupo social específico, pairando soberana acima de todas as injunções humanas. Os seus árbitros não são

homens susceptíveis de erro e de inclinações personalistas, de interesses inconfessáveis, mas a consciência de cada qual, que lhe haure a inspiração e tem como modelo a de natureza cósmica.

Desse modo, Jesus-Homem submeteu-se aos códigos arbitrários existentes, mas abriu espaço total para a nova ordem que veio estabelecer, apresentando novas perspectivas de vida e de realização que dignificam o ser humano e o exaltam, facultando-lhe harmonia porque acima de todas as imposições transitórias do farisaísmo, sempre preocupado com a forma e distante da realidade do ser essencial. A aparência era-lhes, e ainda permanece sendo fundamental, compactuando com as concessões do século em detrimento das realizações espirituais transcendentais.

À luz da Psicologia Profunda, o perdão é superação do sentimento perturbador do desforço, das figuras de vingança e de ódio através da perfeita integração do ser em si mesmo, sem deixar-se ferir pelas ocorrências afugentes dos relacionamentos interpessoais.

Tem um significado mais que periférico ou de aparência social, representando a permanência da tranquilidade interna ante os impactos desgastantes externos, que sempre aturdem quando o indivíduo não está forrado de segurança nas próprias realizações, nem confiante na correta execução dos programas que exigem desafios através de provas compreensíveis diante dos obstáculos que se encontram pela frente.

Quando alguém se detém na mágoa ou na queixa, ressumando amargura ou desconforto moral por ocorrências desagradáveis que dizem respeito à sua forma de comportar-se espiritualmente, em fidelidade aos princípios abraçados, encontra-se distante da própria mensagem que lhe deveria impregnar de tal forma que não haveria campo para a instalação desses conflitos morbidos. A autoconsciência identifica todas essas ocorrências e supera-as, por significarem reações de pessoas e grupos psicologicamente na infância dos seus interesses, ainda vinculados aos jogos da ilusão, disputando-se primazias e projeções sem qualquer sentido profundo.

Nesse aspecto do perdão, projetam-se os resultados dos ressentimentos para outras experiências fora da matéria ou em futuras reencarnações, quando os litigantes continuam imantados uns aos outros, sem que se facultem oportunidade de libertação, enfermado-se reciprocamente ou permanecendo em pesados conflitos intermináveis quanto sacrificiais e inúteis.

Não raro, na gênese de muitas psicopatologias encontramos a presença de cobradores espirituais que, embora desvestidos da roupagem física, permanecem em lamentável situação de vingança, em terrível transtorno mental, gerando dilacerações psíquicas naqueles que os ofenderam e não tiveram tempo nem oportunidade ou interesse para se reabilitarem.

Esses combates insanos arrastam-se por dezenas de anos a fio, sem lhes ocorrer que, enquanto afligem se infelicitam, prolongando a situação dolorosa sem qualquer benefício pessoal...

Tais fenômenos obsessivos são muito mais expressivos e complexos do que parecem na visão das doutrinas psíquicas modernas que teimam por encontrar no cérebro e nos mecanismos orgânicos apenas, a psicogênese dessas enfermidades mentais, comportamentais, psicológicas...

Felizmente, a moderna Psicologia Profunda, mediante a visão transpessoal, eliminando toda sombra do indivíduo e da coletividade, identifica as causas reais desses distúrbios decorrentes de processos mentais enfermiços que a morte não eliminou.

Sem nenhuma dúvida, em face dos processos que decorrem das ações morais, o ser se faz herdeiro da necessidade de superar os erros e agressões às Leis, insculpindo nos refolhos íntimos os mecanismos reparadores, entre os quais se encontram as alienações mentais, não obstante também inscrevam os delitos contra outras vidas que passam na sua insânia a exigir reparações pelo sofrimento, impondo-lhes perseguições impiedosas, qual ocorre nas paisagens terrestres entre aqueles que se odeiam.

A morte do corpo não libera o Espírito das paixões nobres ou inferiores que lhe tipificam a conduta natural. Antes amplia-lhe o campo de vivência, porque, desvestindo-o dos limites impostos pelo corpo, concede mais espaço para as ações que são compatíveis com o seu nível evolutivo.

Deus o permite como ensinamento para algozes e vítimas, que se devem amar antes que se agredir, desculpar e conceder ensejo à reparação, sem permitir o domínio da sombra que aturde e infelicita.

Jesus-Homem sempre enfrentou situações de tal monta, procurando esclarecer o perseguidor e dignificar o perseguido, impondo a este último a necessidade de conduta correta, a fim de que não lhe acontecesse nada pior.

Na perspectiva da Psicologia Profunda, aquele que permanece em clima de desforço ata-se aos elos dos renascimentos inferiores, não conseguindo libertar-se do ir e vir, por não luzir-lhe interiormente o amor, que é o único recurso propiciador de felicidade e de depuração.

O ódio aprisiona aquele que o mantém em relação a quem lhe padece a injunção penosa. Sendo recíproco, torna-se cadeia cruel para ambos. Caso, no entanto, algum dos envolvidos na situação perturbadora consiga superar os sentimentos doentios, evidentemente sairá dessa cela escura planando em outro espaço de claridade e vida. E isso se dá mediante o resgate pelo amor ao seu próximo, àquele mesmo a quem feriu, impensadamente ou não, procurando reabilitar-se.

Deus sempre faculta ao livre-arbítrio do ser a melhor maneira de reparar os erros, impondo-lhe, quando a falência de propósitos e atos se faz amiúde, recursos mais vigorosos que são ao mesmo tempo terapêuticos para o Espírito rebelde.

A Sua justiça estabelece parâmetros que não podem ser violados insensatamente, proporcionando meios valiosos de harmonia e plenitude mediante os quais o amor é sempre o árbitro de todas as ocorrências.

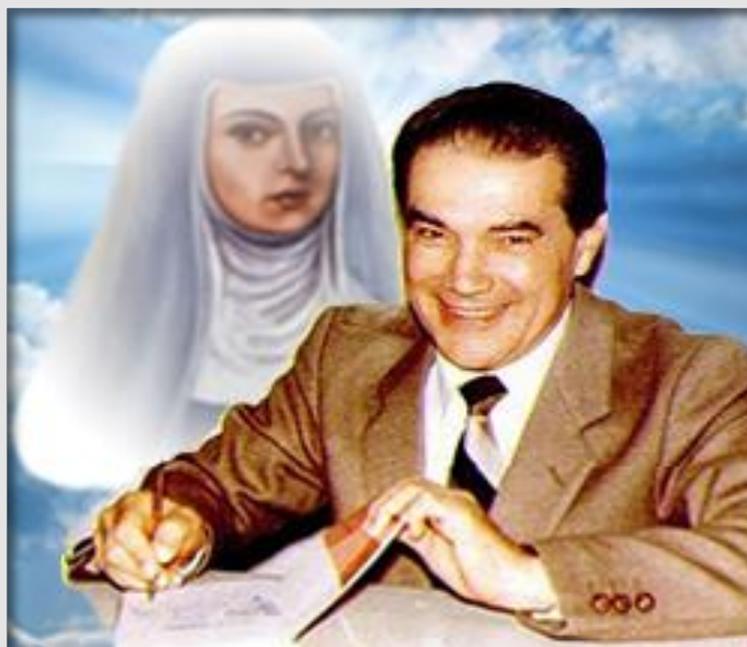
Merece ter-se em mente sempre que toda situação embaraçosa e infeliz defrontada deve ser regularizada antes da ocorrência da morte física, a fim de que não sejam transferidos de plano os fenômenos da reparação e da paz.

Jesus exemplificou sempre e incessantemente tal necessidade, perdoando mesmo aos mais impenitentes adversários que O sitiavam, deixando com as suas consciências o resultado da insídia, que os algemaria na prisão terrestre até que se depurassem das atitudes adotadas.

Desse modo, cumpre a cada consciência a prática do perdão indistinto, porquanto assim não ocorrendo, qual informou o Mestre - daí (do cárcere carnal) não saireis, enquanto não houverdes pago o último ceutil — facultando ao seu próximo todos os direitos que lhe são concedidos pelas Soberanas Leis da Vida conforme gostaria que a si mesmo fossem facultados.

**Fonte:**

*FRANCO, Divaldo Pereira*  
*Jesus e o Evangelho à luz da psicologia profunda. 5. ed. Pelo Espírito Joanna de Anqelis [psicoqrafado por] LEAL, 2014.*





### Preces para o Hospital de Campanha do Dr. Bezerra de Menezes

Data: 06, 07 E 08 de fevereiro

Horário: das 16 às 17 horas

Local: Sede do CEAK

Avenida Nossa Senhora de Copacabana, nº 583, sala 1006 – RJ

**XXXVII COMEERJ | XXII ENEFE**  
Conferência das Medições Espíritas de Junho de Janeiro      Encontro Espiritual de Família Espírita

## Desafios da Vida:

Estamos vivendo como cristãos?

Núcleo: BOTAFOGO I – C.E. Seara de Amor e de Luz  
Data: 06, 07 e 08 de fevereiro (sáb, dom e 2ª feira) Hora: 9:00 às 12:00 (8:30 - Recepção)  
Rua da Passagem, 161 - Tel: 2542-2493 / 9962-9691 - inscrição: R\$15,00

Núcleo: BOTAFOGO II – C.E. Lar do Amor  
Data: 07, 08 e 09 de fevereiro (dom, 2ª e 3ª feira) Hora: 13:30 às 18:00 (12:00 - Recepção)  
Rua Viúva Lacerda, 101 - Hamaká Tel: 2554-5504 / 97537-9173 - inscrição: R\$ 15,00

Núcleo: BOTAFOGO III – C.E. São Francisco de Assis  
Data: 06, 07 e 08 de fevereiro (sáb, dom e 2ª feira) Hora: 15:50 às 17:00  
Rua Pinheiro Guimarães, 64 – Botafogo Tel: 3561-5517

### XXXVII COMEERJ e XXII ENEFE

Local: C.E. Seara de Amor e de Luz  
Endereço: Rua da Passagem 161  
Informações: 2542-2493 e 9962-9691  
Data: 06, 07 e 08 de fevereiro

Local: C.E. Lar do Amor  
Endereço: Rua Viúva Lacerda, 101  
Informações: 2554-5504 e 97537-9173  
Data: 07, 08 e 09 de fevereiro

Local: C.E. São Francisco de Assis  
Endereço: Rua Pinheiro Guimarães, 64  
Informações: 3561-5517  
Data: 06,07 e 08 de fevereiro



## UMEN Convida para a Programação de Seminários no Carnaval

**Local: Sede da UMEN  
Rua Princesa Isabel 45, Bairro de Fátima**



## Grupo Cristão Espírita Casa do Caminho Convida para a sua Palestra Pública – Belford Roxo – RJ

**Dia 27/01/2016 às 19h30min**

**Tema: Casamento e celibato/Poligamia**

**Exposição: Nilton Melo**

**Local: Grupo Cristão Espírita Casa do Caminho**

**Endereço: Rua Corinto Luis Furtado 405 – Centro – Belford Roxo**

**Informações: 21 36630612/ 21 994466459**

**ASSOCIADO**

**Verifique sua situação junto ao CEAk.**

*Procure manter em dia sua contribuição. Dependemos dela para distribuir os enxovais às mães carentes e manter nossas atividades administrativas*

### Lições para a vida

#### **Leonardo Di Caprio doa U\$ 15 milhões: meio ambiente**

Asseveram os Evangelhos que a mão esquerda não deve saber o que faz a direita (Mt., 6:3). Entretanto, quando ações beneméritas envolvem celebridades, a informação explode nas mídias. Não se pode deixar de registrar que certos exemplos são importantes de divulgar, considerando-se as possibilidades de *contágio do bem*, tanto quanto para que se saiba de quantos estão se importando com este nosso mundo exaurido e que necessita de ações emergenciais.



Assim ocorreu quando Leonardo Di Caprio anunciou, no mês de julho [2015] que sua Fundação iria doar US\$ 15 milhões – mais de R\$ 47 milhões – para instituições que atuam em projetos para salvar o meio ambiente em todo o mundo.

Entre as organizações beneficiadas constaram a *Amazon Watch*, a *Save The Elephants* e a *WWF*.

*A destruição do nosso planeta continua em um ritmo que não podemos mais ignorar. Os grupos [destinatários] estão empenhados na solução do maior desafio que já existiu para a humanidade*, destacou o ator.

Ambientalista convicto, Di Caprio criou sua própria Fundação em 1998, um ano após o clamoroso sucesso de *Titanic*. A instituição tem como meta proteger o planeta e as espécies de animais que correm risco de extinção.

Hoje, seu projeto apoia programas em mais de quarenta países.

Em 2014, a Organização das Nações Unidas – ONU nomeou o artista como um *mensageiro da paz*, com foco, principalmente, nas questões que envolvem as mudanças climáticas.

Quando se leem as advertências a respeito das mudanças climáticas e padrões de consumo, que se encontram em 20% além da capacidade de reposição da biosfera terrestre, e que ameaçam a sobrevivência da espécie humana, investimentos dessa importância nos acenam com esperanças da recuperação de um planeta cansado e espoliado por nós, os seres pensantes da Criação.

Cabem reflexões a respeito do consumo consciente e da pegada ecológica (número de hectares usados para atender à necessidade média de cada pessoa). Também para pensarmos em atitudes que podemos tomar, desde agora, para colaborar com a diminuição das emissões de gases, a conservação das matas, a preservação da água.

Para nos auxiliar nisso tudo, recomendamos a obra de André Trigueiro, *Mundo sustentável*, ed. Globo, 2012 ([www.livrariamundoespirita.com.br](http://www.livrariamundoespirita.com.br)).

Fonte: <http://www.mundoespirita.com.br>





## ARTIGO

### O Espiritismo não se resume

O Espiritismo não se resume à mediunidade, da qual não é nem dono nem criador. A mediunidade é capacidade fisiológica que todos têm em maior ou menor grau e que permite comunicação direta ou sutil com a espiritualidade, de modo que os encarnados na Terra possam receber apoio espiritual para vencer a si mesmos. Esse dom, quando ostensivo, necessita ser estudado para que não seja um entrave, mas sirva de apoio na evolução dos homens.

O Espiritismo não se resume a atividades de recepção de energias, quais sejam os passes, água fluidificada e vibrações: ele precisa ser compreendido uma vez que é doutrina cristã que estimula a prática real e cotidiana dos ensinamentos de Jesus, exigindo estudo dos seus conceitos através do conhecimento da codificação espírita, para melhor serem utilizados.

O Espiritismo não se resume na reencarnação, lei natural que independe da vontade dos homens. Ele a explica como prova de justiça divina que dá a todos a oportunidade de renascerem e evoluírem até que tenham quitado seus débitos e se purificado espiritualmente nas incontáveis vidas na pobreza, riqueza, poder ou humildade, como homens e mulheres, saudáveis ou doentes, perfeitos ou deficientes, ou seja, em toda oportunidade de aprendizado possível.

O Espiritismo não se limita à caridade material, ele incita, estimula, pede, sugere, instiga sobretudo à caridade moral da tolerância, do perdão, do amor, da paciência, da solidariedade, fraternidade, de modo que se dê ao próximo mais do que coisas efêmeras, mas também valores que permanecerão e os auxiliarão a partir do exemplo.

O Espiritismo é doutrina que, sim, atua com a mediunidade, trabalha com as energias, ensina a reencarnação, faz caridade material e moral demonstrando a seus adeptos e simpatizantes que existe um sentido maior para viver, ensina a origem e o destino dos espíritos que somos todos, e explica que o “céu” será alcançado mais cedo ou mais tarde, conforme merecimento.

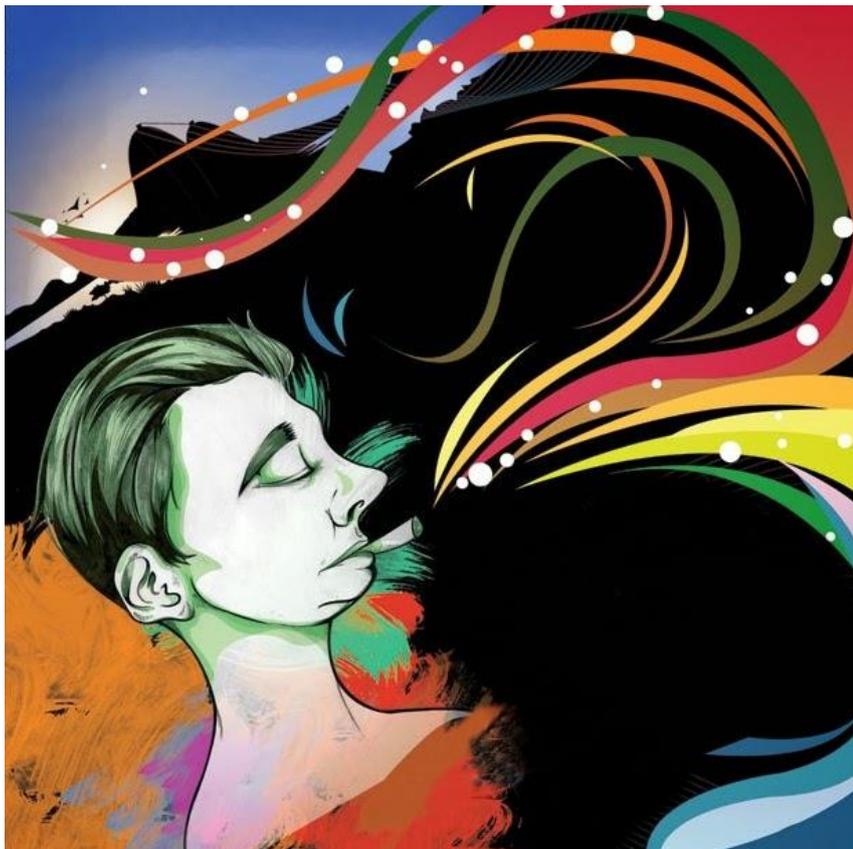
O Espiritismo explica que evoluiremos até o estado de anjos, e somos, nesse percurso, os colaboradores de Deus que mudarão a si mesmos e o mundo para melhor. Ser espírita é estudar, conhecer, praticar valores morais que o transformam em homens de bem e almas mais evoluídas. O Espiritismo não faz milagres, ele ensina. Os milagres cada um os fará na própria alma!

“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral, e pelos esforços que faz para domar as suas más inclinações”. (Allan Kardec)

**Fonte:**

[Vania Mugnato de Vasconcelos](http://www.agendaespiritabrasil.com.br)  
[www.agendaespiritabrasil.com.br](http://www.agendaespiritabrasil.com.br)

### O carnaval de Noel Rosa desencarnado



Aproxima mais um carnaval e com ele os foliões arrastam multidões pelas ruas afora. Entretanto, muitos preferem os retiros espirituais e assim podemos destacar a COMEERJ e o ENEFE. E para você que vai descansar longe da folia indicamos a obra imperdível - Nas Fronteiras da Loucura – ditado pelo então médico Monuel Philomeno de Miranda e psicografada por outro baiano Divaldo Franco e com notáveis passagens de casos acompanhados por Bezerra de Menezes.

No capítulo 6 – Lições Proveitosas da citada obra, o autor do livro, desejoso em conversar com um famoso sambista desencarnado, o qual não é difícil sua identificação como Noel Rosa, o poeta de Vila Isabel autor de belíssimas canções.

Com tranquilidade Noel responde que em suas canções traduzia as dores e aspirações do povo, relatando dramas, angústias e tragédias amorosas do submundo carioca.

*“Sem resistências morais, resvalei, não poucas vezes na fuga pelos alcoólicos e drogas outras, o tormento que não deixava”.*

*“Despertei sob maior soma de amarguras, com fortes vinculações aos ambientes sórdidos, pelos quais transitara em largas aflições”.*

*“Embora eu não fosse um herói, nem mesmo um homem que se desincumbira corretamente do dever, a minha memória gerou simpatias e a mensagem das músicas provocou amizades, graças a cujo recurso fui alçado pela Misericórdia Divina, que me recambiou para outros sítios de tratamento e renovação, onde despertei para realidades novas”.*

O diálogo continua com o autor da obra e o sambista assim conclui: *“o carnaval, para mim, é passado de dor e a caridade, hoje, é-me festa de todo dia, qual primavera que surge após inverno demorado, sóbrio.”*

E o carnaval acaba na quarta-feira de cinzas.

**Fonte:**

Saulo de Tarso  
[www.correioespirita.org.br](http://www.correioespirita.org.br)

# PROGRAMAÇÃO DE ESTUDOS

## ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA – ESDE (I, II E III)

O ESDE é um curso que oferece uma visão global da Doutrina Espírita. Fundamenta-se na ordem dos assuntos contidos em O Livro dos Espíritos. Objetiva o estudo do Espiritismo de forma regular e contínua, tendo como base principalmente as obras codificadas por Allan Kardec e o Evangelho de Jesus. O curso está estruturado em 3 etapas ou programas (ESDE I, II e III), cada um com 9 módulos de estudo.

### **Notas:**

- 1) Só podem participar das turmas do ESDE II e III os irmãos que já concluíram a etapa anterior do programa pretendido.

## GRUPO DE ESTUDOS – OBRA: O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO – ALLAN KARDEC

Estudo sequencial da obra codificada por Allan Kardec: O Evangelho Segundo o Espiritismo.

**Horário:** Todas as 4<sup>as</sup> das 20:00 às 21:30 horas.

**Local:** CEAK – sala 1005.

## GRUPO DE ESTUDOS – OBRA: LIBERTAÇÃO – ANDRÉ LUIZ

O sexto livro de uma série de treze livros do espírito André Luiz pela psicografia do nosso querido Chico Xavier. Nesta obra, André Luiz trata das culpas advindas a todos aqueles – encarnados e desencarnados – que trilharam pelos caminhos morais, prejudicando a si mesmos e ao próximo. Como a evolução espiritual é Lei Divina, chega o tempo da inexorável prestação de contas, a partir do tribunal da própria consciência.

**Horário:** Todos os Domingos das 19:00 às 20:30 horas.

**Local:** CEAK – sala 1006.

## **• GRUPO DE ESTUDO – OBRA: PENSAMENTO E VONTADE – ERNESTO BOZZANO**

"Ernesto Bozzano, valendo-se de inúmeras experiências científicas, demonstra que o pensamento e a vontade são duas forças plásticas e organizadoras. Formas - Pensamento podem ser projetadas objetivamente (ideoplastia), sejam dos seres humanos, sejam dos Espíritos, tornando-se visíveis por médiuns videntes e também por intermédio da fotografia escotográfica, isto é, a fotografia obtida na escuridão. Através do estudo dos fenômenos metapsíquicos, fica provado que o pensamento não é função do cérebro: este, sim, é condicionado por aquele. Confirma-se a existência e a sobrevivência da alma, demolindo o materialismo científico e conferindo à ideia espírita "uma solidez científica inabalável"

**Horário:** Todas as 2<sup>as</sup> das 18:15 às 19:45 horas.

**Local:** CEAK – sala 905.

### **Nota:**

Para os Grupos de Estudo não há necessidade de inscrição, basta comparecer com o desejo de estudar.

## INFORMAÇÕES:

- ❖ Pelo telefone: (021) 2549-9191, de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup>, das 18:00 às 20:00 horas;
- ❖ Pelo e-mail [ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br);
- ❖ Ou mesmo procure qualquer trabalhador da casa.

## ESTUDE A DOCTRINA

 **Chico Xavier** – Coleção Completa com 412 livros – Disponíveis para download no site <http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/principal.html>

 **Livros da Codificação e de Outros Autores Espirituais** – Disponíveis para download no site <http://www.consciesp.com.br/p1a.htm>

 **Revista Espírita** – Editada por Allan Kardec – Disponível para download no site: <http://www.febnet.org.br/blog/geral/pesquisas/downloads-material-completo/>

## **BIBLIOTECA**

Aberta de 2ª a 6ª, das 18:00 às 20:00 horas, na sala 905 do nosso endereço. Temos um acervo com muitas obras espíritas importantes, livros e DVDs. Faça a sua inscrição e obtenha o seu cartão para retirar por empréstimo a obra que desejar. **Por gentileza, observe sempre os prazos para devolução.**

***“Espíritas, amai-vos, eis o primeiro mandamento.  
Instruí-vos, eis o segundo”***

## **EVANGELIZAÇÃO**

Nossas reuniões são todos os sábados, das 14:30 às 15:45, no CEAK, nas salas 1005 e 1006. A Evangelização Espírita Infanto-Juvenil é para crianças e jovens entre 5 a 18 anos. Paralelamente, ocorre reunião com os pais ou responsáveis, onde se estudam temas evangélicos e outros sempre à luz da Doutrina Espírita.

Fale conosco pelo telefone (2549-9191), das 18:00 às 20:00 horas, de 2ª a 6ª, pelo nosso site ou nosso endereço eletrônico ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)) ou mesmo procure algum trabalhador da nossa casa nos dias de reunião pública; ficaremos felizes em ajudá-los.

## **MOCIDADE ESPÍRITA ALLAN KARDEC**

A Mocidade Espírita Allan Kardec é um grupo destinado aos Jovens-Adultos (entre 19 a 30 anos), apresentando uma ação conjunta entre atividades recreativas com ações fraternas. As reuniões acontecem todos os domingos das 18:30 às 20:00 horas, no CEAK, na sala 1005. Após os estudos, o grupo realiza um Lanche Fraternal. Esperamos contar com a sua visita e participação. Para maiores informações fale conosco pelo nosso telefone (2545-9191) ou mesmo nos escreva ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

## **ATENDIMENTO FRATERNAL**

Destinado às pessoas acometidas pelo desânimo, tristeza e sem motivação. Converse conosco, marcando a sua visita de 2ª a 6ª, das 18:00 às 20:00 horas, pelo telefone (2549-9191) ou, se preferir, escreva para nosso endereço eletrônico ([atendimento\\_fraternal@ceallankardec.org.br](mailto:atendimento_fraternal@ceallankardec.org.br)), estaremos aguardando seu contato.

## **FLUIDOTERAPIA**

Assistência e orientação espiritual, com passes e água fluidificada. Todas às 6ª, às 19:30. Para participar desse tratamento, faz-se necessário passar antes pelo Atendimento Fraternal, o qual poderá ser marcado pelo nosso telefone (2549-9191), das 18:00 às 20:00 horas, de 2ª a 6ª. Maiores informações poderão ser obtidas pelo telefone ou mesmo pelo endereço eletrônico ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

## **COSTURINHA**

Encontro fraternal com senhoras de todas as idades, que buscam dedicar uma parte do tempo em prol da caridade com Jesus. Os trabalhos da Costurinha estão voltados para confecções de pequenos enxovais para bebês de mães carentes. As reuniões são todas às 4ª, das 13:00 às 16:00 horas.

**NOTA:** Estamos necessitando de irmãs que saibam costurar. Maiores informações, pelo telefone (2549-9191) ou mesmo pelo e-mail ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)). Contamos com a colaboração das irmãs.

***Esperamos por você!***

## TELEFONE DA ESPERANÇA

Você está triste? Sem esperança? Sem ânimo e necessitando de uma palavra amiga e confortadora?

### Ligue para nós!

Nós, plantonistas do Telefone da Esperança, ficaremos muito felizes em poder ajudar, orientando e aconselhando de maneira fraterna e dentro dos preceitos da Doutrina Espírita Cristã.

Nosso telefone é (2256-0628), de 2ª a 6ª, das 18:00 às 20:00 horas.

## LEMBRETES

- ☞ **Procure chegar antes do início da reunião.**
- ☞ **Colabore com a Espiritualidade, mantendo-se em silêncio.**
- ☞ **Desligue o celular antes do início da reunião. Esteja ligado com a Espiritualidade e não ao celular.**
- ☞ **O passe não é obrigatório, porém para melhor aproveitá-lo, mantenha-se sintonizado com a Espiritualidade.**

## OBRAS SOCIAIS DO CEAK

A nossa casa desenvolve algumas obras sociais que são realizadas durante o ano. Além da costurinha que reúne irmãs para a confecção de enxovais para recém-nascidos, outras obras valem a pena ser destacadas, na medida em que precisamos da ajuda de todos, quer no trabalho voluntário, quer na ajuda material para que continuemos a realizar essas obras. São elas:

☞ **Visita fraterna ao asilo Lar de Francisco** – Todo o primeiro domingo de cada mês, realizamos uma visita fraterna ao asilo Lar de Francisco, onde procuramos levar carinho e bom ânimo para todos os assistidos, que, muitas vezes, sentem falta de uma palavra amiga em seu cotidiano.

Os irmãos que estiverem interessados em participar destas visitas podem procurar pessoalmente qualquer trabalhador de nossa casa, ou ligar para o nosso telefone (2549-9191), como também entrar em contato pelo e-mail ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

Observação: A programação da visita estará sempre sujeita a sofrer alteração de data, de acordo com a organização do asilo.

Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco Itaú, agência número 0306, conta corrente número 46800-0.

☞ **Campanha do quilo para o Hospital Psiquiátrico Pedro de Alcântara** – Todos os meses, recolhemos alimentos não perecíveis, material de higiene e de limpeza pessoal, em benefício do Hospital Psiquiátrico Pedro de Alcântara. Os irmãos que desejarem aderir a esta campanha permanente, basta levarem até a nossa casa um dos itens citados, depositando nos cestos que estão localizados nas salas, ou entregar a qualquer trabalhador do CEAK.

No final de cada mês os mantenedores do hospital, Centro Espírita Obreiros do Bem, recolhem as doações.

Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco do Brasil, agência número 0392-1, conta corrente número 13908-4 ou no Banco Santander, agência 3271, conta corrente número 13.0005590.

☞ **Campanha de doação para o Instituto Paulo e Estevão** – o Instituto Paulo e Estevão, localizado na Rua do Senado, 221, trabalha com famílias em risco social e com o amparo e reinclusão de moradores de rua. Este Instituto conta com voluntários que ajudam os viciados por meio da assistência social e da evangelização. Em sua sede, é mantido um local para que os irmãos necessitados possam tomar banho e cuidar da sua higiene pessoal. O Instituto também distribui roupas e alimentos. Eles necessitam de doações de alimento (feijão, arroz, macarrão, leite, açúcar, café, canjica) para fazerem as sopas e a canjica e de roupas usadas. Os irmãos que desejarem ajudar a esta casa, que realiza um trabalho maravilhoso, é só procurarem um dos trabalhadores de nossa casa ou mesmo falarem conosco pelo telefone (2549-9191) ou pelo e-mail ([ceak@ceallankardec.org.br](mailto:ceak@ceallankardec.org.br)).

☞ **Campanha de doação para a Associação Cristã Espírita de Amparo aos Necessitados** – a Instituição presta assistência social à Comunidade de Austin, sem fins

lucrativos e sem ajuda do governo. É mantida por doadores particulares. Fornece cesta básica a trinta e sete famílias da Comunidade.

Há uma escola de alfabetização, na qual as crianças recebem material escolar e alimentação. Também há aulas de evangelização para as crianças e os adultos. Os irmãos que desejarem fazer doações em espécie podem depositar no Banco Bradesco, agência número 0446, conta corrente número 33297-6.

**🕊 Campanha de doação para a Associação Cristã Vicente Moretti** – a Associação Cristã Vicente Moretti, localizada na Rua Maravilha, 308, realiza um trabalho maravilhoso, na melhoria da vida dos portadores de necessidades especiais. Os irmãos que desejarem ajudar esta casa podem fazer uma doação, em espécie, na conta da Associação que é no banco Itaú agência 0847, conta corrente número 01092-3.



*Senhor amado,*

*É Carnaval.*

*Festa da "carne" que nos induz a exageros...*

*Quero te pedir, Senhor, por todos aqueles que ainda não te conhecem, e que precisam da alegria dessa festa popular, para os preencher...*

*Preencha-os com Teu Amor, Senhor.*

*O mundo nos dá uma opção de alegria momentânea, mas Tu nos dás uma opção de alegria eterna: permita que essa verdade chegue a todos os corações daqueles que se perderam de sua Graça.*

*Permita-nos também a nós, que hoje te buscamos, que permaneçamos exemplos, onde quer que estejamos, e que tenhamos palavras de Sabedoria para todos os que precisarem.*

*Que seja um Carnaval de alegria, de respeito ao próximo, de brincadeiras saudáveis, de risos ingênuos...*

